

高新地產

红枫林 RED MAPLE FOREST

筑 | 善 | 筑 | 美

065 季刊
NOV
11月 / 2015

准印号：陕新出连内印字第 00111 号

高新地產  筑善筑美



幸福的乐章

COMPOSED BY HAPPINESS



高新地產

东方墅院 取境骊山

高新·骊山下的院子 全球公开



EDITOR'S

卷首

拨动新生活的和弦

很多时候,当我们开车经过一片不常路过的区域,会惊讶于这里变得高楼林立,一反印象中杂乱灰败的场面。突然之间,我们会对自己赖以生活的城市与故乡心生意外的欢喜——在这里,共同进步的脚步越来越整齐,落后的痕迹与区域正在缩小,稳健地被现代建筑群与崭新的生活方式所取代。

对于那些一直在这里生活的村民来说,他们长久的群居在一起,相互作伴,互相照顾,后来,一群建筑师及建设团队接踵而至,成为新的联系以及更加紧密的纽带,这些建筑设计师和更多个普普通通的基层施工人员一起,齐心协力为村民建设新的家园。

当然,新的家园还是在这片土生土长的地方,只是穿越般的一下子离开了旧有的状态,不再拥挤,无序,脏乱,交通不再一团糟,街上不再到处挂着破旧简易的招牌,而是和这座城市的任何一处中心地带类似,整洁,时尚,现代,沿街一排排绿化带叶片清新,总能唤起安稳的情绪。

安置房厚积了民生的重量,显得尤为重要,为了突破村与城的壁垒,缩减横亘在二者之间的差距与时间感,高新地产的建筑师团队们不断投入安置房的建设当中,第四安置小区,西滩村,木塔南,曹里村……那些业已建好的安置房被久不经路的人看似突然空降至此,事实上,为此添砖加瓦的人不计其数,付出了日日夜夜的辛酸甘苦。

感受源自生活,生活的状态将直接形塑身处其中的人的精神面貌,安置房不仅是城市发展的序曲,安置房的建设更令村民们融入了这个急速发展的社会现实,享受国家政策对自身生活的提升,与此同时,很多人因为这个契机被锚定在此,一边生活一边工作,无论是欣慰的笑容还是惊喜的发现,都堆积在那一栋栋新建起的四角建筑中,当建设者们日渐完工,离开这里,身后是留给这座城市鲜明的印记,是村民对旧生活的摆脱,以及新家园的生活。

在这个稳定而真实的新家园中,幸福,是单纯之美,感激,是时时流露的真情。



高新开拓者



世界文化休闲新地标



经典六合院



御汤温泉之都



健康颐养住区



四大生活体系

8831 0555

项目地址:中国临潼国家园林科技观光休闲度假区凤栖大道与正阳三路交汇处
营销中心地址:高新区科二路与南桥路十字东北角



Contents 目录



聚焦

- 025 熠熠收获
- 028 相约枫林·九溪,跑出活力人生
高新地产首届“多彩 Bubble run”欢乐开跑
- 030 启幕骊山 高新·骊山下的院子首次公开亮相
- 032 创新筑城“绿”动低碳时代
超低能耗绿色建筑示范项目技术研讨会成功举办
- 033 “以书会友,以友辅仁”高新地产读书会
- 034 “共善共进 携手前行”
高新地产 2015 “员工拓展活动”
- 036 善美同行,枫叶情浓
高新地产第十五届枫叶家园社区文化艺术节圆满举办
- 038 爱心传递,同享蓝天
高新地产“情系儿童村 爱心永相连”活动



城事

- 004 幸福的乐章
- 006 将心比心 为人筑梦
- 008 乘一列驶向都市的快车
第四安置小区、西滩村安置小区的“都市梦”
- 014 立足城市,融于核心
木塔南新型社区
- 022 心系民生情 办好民生事
- 024 让岁月温暖静好



美好

- 040 凛冬暖阳
- 042 人人爱乐跑
- 048 先暖胃,再暖心
- 050 他们的暖冬哲学
- 054 “筑善筑美”杯征文选登

红枫林
RED MAPLE FOREST

季刊 065

编委会以及顾问委员会

主办 西安高新地产

编辑委员会

名誉主任 安建利 西安高新区管委会主任
西安高科(集团)公司董事长
贾长舜 西安高科(集团)公司总经理
主任 王智刚
副主任 陈慧
委员 马毅 李农 张苇 杨桂芳 乔凯峰
主编 王录
编辑 赵勤 江衍红 李灵椿 王元帅
执行编辑 赵鲜

本刊顾问委员

徐德龙 中国工程院院士
聂梅生 全国工商联房地产商会名誉会长、清华大学教授
王石 万科企业董事长
冯仑 万通集团董事局主席
胡葆森 河南建业集团董事长
任志强 北京华远集团董事长兼总裁
张宝全 今典集团董事长

编印单位 西安高新地产

发送对象 本行业、本系统、本单位员工

印刷单位 陕西龙山海天艺术印务有限公司

印刷日期 2015 年 11 月

印数 5000 册



地址:西安市高新区科技二路 41 号水晶城办公楼 B 座 17 层
电话:029-88315011 传真:029-88311861
邮编:710065 网址:http://www.xagxdc.com
Email:gaoxin@xagxdc.com

幸福的乐章

COMPOSED BY HAPPINESS

国家在快速巨变,生活在其中的人,随着传统的更新与现代价值观的升起,像是无根之萍,需要一双大手稳稳拖住,重新安放,令所有人在不断变化的城市中找到合适的位置,同步自己的生活。



将心比心 为人筑梦

这是不断积累的采访集，面向的不是城市的精英与名人，而是一个一个为城市建设不断贡献的人，包括业已交房的第四安置房小区、建设完成的西滩村，到正在热火朝天建设中的木塔南及完成奠基仪式的曹里村安置小区，这些项目中的设计者、规划者、土木与电气工程师，以及数不清的从平底仰望钢筋混凝土楼体却不易察觉的建筑工人。

他们每一个人就是一个真实的视角、一个独特的世界。作为安置房小区从设计规划到完成建设的亲历者，他们深知自己所投身的这些项目，对于原址生活的村民有多么重要的改变，知道这一片片新型小区的建设即将在未来的几年里扭转乾坤，使这片一度落后的区域赶上城市发展的步伐，甚至超越未来，站在区域的前端，成为众人仰慕的标杆。

每隔一段时间我们经过那里，便

会惊觉其飞速的变化，时光流逝，社会发展的齿轮紧密咬合着每一个人有序的前行，这些飞跃和提升不知有多少人曾为此付出大量的时间，遭遇过难以预想的挫折和辛苦。

无论是来自第四安置小区、西滩村、还是木塔南和曹里村的建设团队，这八位跟着项目日日夜夜扎根基层的设计者与建设者们，以干净质朴、朴实真诚的态度讲述了他们的工作与故事。

尽管他们讲的是切身的工作，他们的工作却牵动着城市的面目与格局，他们的身后是数万名等待安放生活、重新投入城市发展大潮的村民。来自高新地产的安置房项目团队正排除万难，将城中村改造成媲美任何一座新型住宅社区的家园，他们的努力是为了让人们充满信心，毕竟还有更多城市和更多安置房保障房项目，要对民生生活实实在在的做出承诺与改变。

凡人琐事的陈录，在任何时候都可以成为真实的复原现实的微缩景观。这些微缩景观一道拼凑的终将是高新地产对于安置房与保障房这项解决民生问题、关乎社会责任感、令人敬佩的担当精神，是为“筑善筑美”更广的推演。

第四安置小区

作为高新地产建设的第一个安置房小区项目，第四安置小区项目团队的所有成员在 18 个月的建设工期内倾尽全力。在没有先例可鉴的情况下，突破了一连串意想不到的困难，为原本生活在这里的村民提供了与城市生活水平全面接轨的居住环境。

如果今日再度拜访科技八路以南、高新管委会以西、丈八西路以北、高新管委会（储备用地）以西的第四安置小区，你会误以为这里就是高新核心区域里的先进小区，与周围光宇、华为、中兴等企业，共享云水公园与三环高速，进步与发展正在他们身边酝酿、发生。



木塔南新型社区

木塔南处于高新区的繁华地段，位置核心，临近唐城墙遗址公园、永阳公园、木塔寺遗址公园与管委会，所在的太白南路也是主要干道。一般，学生毕业都在高新区上班，上学也有临近的高新一中、高新一小可以解决。改造后的木塔南新型社区将在加大村民的生活保障之余促进城乡经济统筹协调发展，令木塔南村融于城市，融于核心。



西滩村安置小区

与第四安置小区仅一墙之隔的西滩村安置小区是高新区首个高层安置项目，9 栋高层住宅已经十分养眼，集中供暖、宽阔宁静的中央大片绿地以及智能系统、网络与商业布置更令西滩村民的生活一跃而起，走向了大都市的标准和节奏。这样的巨变对于整个家庭从长辈到青年以及正在成长的孩子来说，都是决定性的提升——当村民们享受到与他人无差别的生活条件，共同的成长背景将为他们未来与人共事或共同学习时创造良好的准备，成为融入社会重要的基础。



曹里村安置小区

已经完成奠基的曹里村安置小区处于鱼化片区高新区一期（如高新一路、二路及唐延路等）与二期（西三环以西，在建的软件新城）衔接的中间地带，不仅为一期、二期的建设拾漏补缺，还能满足原住村民居住、商业及教育的需要。为了建成这个极具重要意义的民生工程，高新地产的项目团队目前正在为项目进程中的数种基础工作努力协调与推进着。



胡仲琦
西滩村安置项目经理



邱丰博
西滩村安置项目副经理



贾刚
设计管理部经理

当一栋楼一砖一瓦平地而起时，其中有多少工作集合了体力与脑力的付出。没有强健的体魄根本扛不下那么重的任务。没有时刻清醒的头脑，就没办法解决技术类的问题。完成施工组织的安排。毕竟，设计图纸变成可触可感的建筑，当中有庞杂的细节需要规范方案、技术实现。

乘一列驶向都市的快车

第四安置小区、西滩村安置小区的“都市梦”

这里曾是没有人注意的城市边缘地带，如今初看之下与城市精华地区鳞次栉比的大楼别无二致。高新地产的安置小区建设团队们雄心勃勃：他们以专业的知识、尽责的态度、灵活的巧思，使这片原本落后的地带变成与先进城市生活和谐交融的家园，生活在这里的每一个人都搭上了这趟驶向“都市梦”的列车。

平地而起

2010年5月第四安置房项目正式开工，旁边的三环上还罕见有车辆跑过。西滩村安置项目经理胡仲琦、副经理邱丰博与设计管理部经理贾刚为眼前荒凉的景象倒吸一口凉气：“这里就是一大片荒草滩，周围的路上根本看不见人。跟狼把娃吃了一样，什么都没有！”

第四安置小区要将雁塔区丈八街办，包括13个村子里的所有村民与外出打工的在外职工全部集中安置进来。作为高新地产的第一个安置房项目，邱丰博没有任何前例可鉴，反而因为项目的性质面临着一连串意想不到的艰难处境。

商品房的五证通常由公司的相关职能部门具体落实，安置房有四证，所有手续都需要项目部的同事自己去办。邱丰博说：“这是民生工程，要求更严，不像商品房可以边施工边走办证的流程，互不耽误。我们要等所有证书齐全之后才开始建设，所以第四安置房是高新区少有的证书最全的安置房小区。”

证书的问题解决了，可投入建设时间问题又接踵而至。一般来说，建筑施工前期，工地上的水和电就会提前通好。然而，就在第四安置房小区的建筑工人进场施工才发现，自己面对的是水电全无的荒草滩，压力极大。只好在现场搭起帐篷，买桶装

水饮用做饭，另一边，邱丰博带头办手续通水。可是直到土方搭完，对于建筑工地来说至关重要的水与电还处于尚未畅通的状态。

“通水前后是那年世界杯刚开始的阶段，”邱丰博对此印象深刻。那天晚上，他与工人一直工作到凌晨三点钟，水才成功接通。邱丰博回到家，他最喜欢的两个球队已经比赛完毕。这是球迷的遗憾，却是一位项目负责人对工作的尽职尽责，邱丰博要全程盯在现场，陪着工人没黑没夜的赶时间，补回来此前因为外力影响耽误的工期。

安置房项目的建设工期本来就比商品房要短，其中牵扯的是安置村民在外过渡等诸多实际的问题。更何况第四安置房要在18个月内完成15栋楼的建设，此前办证、通水，拆迁拖延，包括八九月份的雨季停工和所有道路的室外管网开挖等问题，彻底转化成实质性的困难，令第四安置房的建设难上加难。

“初投入建设时，条件已经非常艰苦，项目上的地还没有完全征齐，当时拆迁办正与一位占地32亩的钉子户僵持不下。”因外力耽误的每一天，都要在后面为数不多的晴天里赶上，2011年10月15日是横在他们面前的交工期限。

作为项目负责人，每到项目最后几个月的关键时刻，谁都不能脱岗，要起到带头作



用，要在工地里，要与工人们一起同甘共苦，如此才能鼓舞士气，让工地照常运转。为了按时交工，保质保量保证安全，邱丰博与设计部负责人贾刚做出表率，“我们日夜倒班，最后三栋楼的建设是所有人取消一切假期赶出来的。”对此他们不仅毫无怨言，甚至体谅下一级的管理人员，给他们放假休息的时间，自己则继续坚守岗位。

“建筑工程的一线工作者并不被人理解，我们有很多说不出的苦。”施

工方负责人贾刚只用一句话就概括了那些数不清的不能充分休息的日日夜夜。当一栋楼一砖一瓦平地而起时，其中有多少工作集合了体力与脑力的付出，没有强健的体魄根本扛不下那么重的任务，没有时刻清醒的头脑，就没办法解决技术类的问题、完成施工组织的安排。毕竟，设计图纸变成可触可感的建筑，当中有庞杂的细节需要规范方案、技术实现。贾刚会在建设过程中去其他项目上观摩学习，也会接待同来考察的兄弟

单位，在建筑行业里没有不公开的技术，每个一线工作者都在相互促进的基础上不断向着更好的方向发展，星星点点，最终完成一座城市的建设。

当然，贾刚与邱丰博只是尽心尽力者中的一部分，他们的主管杨总也常来项目，一待就是半夜一两点。每次杨总来，都会带上吃的给大家加餐。“很贴心”，邱丰博记在心中，也从这份关怀与善待中得到坚持下去的动力。



第一个高层安置小区

与第四安置小区只一墙之隔的西滩村是高新区第一个高层安置项目，同样由邱丰博与贾刚负责管理，启动时间也基本上晚于第四安置小区三五个个月的时间，差不多到8月份正式开始。

与之前的困境相似，邱丰博与贾刚同样需要面对毫无先例可循的高层安置标准，只能往往复复的与拆迁办、村民共同沟通商量。好在经过先前项目从建设到交房的磨合，邱丰博与贾经理的团队相对稳定也培养出了凝聚的向心力，他们明显感觉到，整个团队在这个项目的过程里工作主动性更高，会思考如何将工作做得完善，更难得的是，他们学会站在村民的角度，提出实用性的改变。



“我们申报了陕西优质结构工程的最高奖项长安杯，这是仅次于全国最高奖项鲁班奖的荣誉称号。目前初级评审工作已经全部合格，只差交付完毕，入住一年之后再进行最后的验收。”

邱丰博解释道：图纸上的设计多是遵循惯例，放在现实情况中需要进一步调整以结合实际情况。他们从实用角度考虑，改变了管道布置，再做出样板，向村民展示、解释，同时邀请物业，几方坐在一起讨论更合适的设计。

原本是半封闭式的阳台，在邱丰博他们的考虑下，主动建议使用统一的材料封闭，兼顾安全功能和楼房的美观，避免了村民日后私自封闭造成不美观的效果。还有飘窗上的栏杆，最初的设计是铁艺的黑色方管，为了改变笨重的视觉效果更换了不锈钢材料，看着既敞亮又轻巧。

你看，这些建设者们不只是完成了分内的工作，他们也在一步一步提高要求，转换身份，为村民们的感受深思熟虑，如此一来，西滩村安置房将成为未来西安高层安置房的样板与标杆，更以身作则，为社会上对于安置房的数种猜疑做出完美的回击，邱丰博自信地说：“我们是以商品房的标准来做安置房的建设。”

以商品房的标准建设安置房

从政府的角度考量，第四安置小区和西滩村安置小区之所以没有交给私人集团而是交给高新地产，就是看重国企在工程质量方面从设计到施工的稳定品质。更进一步，高新地产的建筑设计师以商品房的标准进行户型设计：小区两梯四户，将近两千套房全部明围，没有一个暗围，而这正是连商品房也难以全部达成的极高标准。

最重要的是，建设的三大主材——混凝土、钢材、电线，以及大型设备采用了指定品牌，由高科物流统一供应。管材、电梯等也同高新地产建设的商品房所使用的品牌与材料库相同。与这些合格和优质供应商名录中的单位合作，直接保障了建筑源头的质量。

贾刚并不回避人工作业可能会产生的细小瑕疵，“瑕疵并不意味着不达标，工程质量建设有第三方检测，桩基检测、主体建设检测等都有国家公正的第三方单位出具报

第四安置小区的绿化本就丰富，村民们还在阳台、楼下开辟小块菜园地，将绿色真正用生活里。



告。”另一个有力的明证是，第四安置房小区与西滩村安置房项目建设的四个阶段，全部拿到了市级文明基地的称号。可是，邱丰博与贾刚的团队并没就此止步：西滩村的最后一栋楼拿到了省级文明工地的称号，成为安置房建设的标杆！

然而，就在他们抓紧建设西滩村时，隔壁业已入住的第四安置房的村民时常扎进邱丰博的办公室软磨硬泡，借着赔偿等问题发挥，并不认可由国家出具的建设规范与检测标准。邱丰博并没有细数他经历过的村民们鸡蛋里面挑骨头的事，所有找上门的问题都被他妥善处理。曾有一位村民代表天天缠着他，说房屋质量有问题、楼梯没有钢筋，邱丰博带着村民当场将楼梯砸开，钢筋裸露在外，村民噤声不语。

其实在建设西滩村的整个过程中，入住第四安置房的村民经常跨过围墙，找到邱丰博的办公室里“挑刺”。村民们提出的大大小小的问题实际上都是些令专业人士看来啼笑皆非的“笑话”，也统统被邱丰博兵来将挡水来土掩的顺利解决。辛苦的是他本人：新项目的建设必须的大量精力已经是一个不小的考验，与此同时，还要面对隔壁村民们的反复“纠错”，即使内心理解，却也无可奈何——民生工程牵扯多方，但是直面村民的就是这些坚守在工地上的一线员工。

这片荒草滩从无到有，建设成环境优美的住宅区，邱丰博与贾刚都是亲历者。五年的时间里，他们看着周围的华为与618所陆续围起围墙、建设竣工。“项目封顶只是阶段性的成功，交房才是彻底的胜利，”邱丰博的话很快就由贾刚接上，“交完房，我们的任务也就完成了，该接下一个任务——新丰村安置小区。”这，就是做建筑工程的人基本的工作常态。



五年辛酸甘苦事

5年了，建设方与施工方日夜相处，在集体工作中培养出默契，也在节假日的爬山和篮球比赛里增进了解，更加亲近。

除了体检、食堂配置、特种作业的保险办理等规范化与人性化的管理，邱丰博还与贾刚一道，以各自数十年工龄积攒的丰富经验，面对和处理着随时可能出现的问题。“安置房建设的过程中，村民提出要进工地干活的要求，他们并不明说，只是东拉西扯的讲些与项目无关的遗留问题。我们开始一头雾水，相处久了才知道本意，从许多方面尽量照顾，交给村民一些与工程质量不发生直接关系的琐碎工作，比如土方回填等简单的活计。”

节假日的重大节点上，他们还会提前支付工资，保障近千名建筑工人的工资发放，返乡顺利。有一年过年，大家加班到腊月二十三，按照惯例工人们干完活才能结算、买返乡的车票，考虑到建设工期很紧、用银行转账浪费时间，邱丰博提着现钱发放。贾刚说：“一箱子里有二百多万现钱！我们要为工人考虑，工人才会放心干活。”

邱丰博原本性子直接，在这些实实在在的日常工作里细细磨合，性格也逐渐变的松弛。可是，他将耐心大多给了工作，媳妇生孩子也只回家休了五天产假。其实，有多少个日子，家里人都在埋怨着他，周末节假日一家三口出去玩的场景，别人家都有，怎么我们不行？领导体谅这份辛苦，专门到家里跟媳妇聊天谈心，媳妇理解了放心了，也就能体会丈夫在外建设的辛苦。



立足城市，融于核心

木塔南新型社区

2017年夏，木塔南将从环境糟糕的城中村，出落成居住条件优异、位置核心的新型小区。高新地产木塔南项目的所有团队将以五年时间的努力，为两千多户村民们再造一个令人羡慕的家园，以后的每一天，他们都能被新家中的阳光照亮、醒来。木塔南处于高新区的繁华地段，位置核心，邻近唐城墙遗址公园、管委会，所在的太白南路也是主要干道。一般，学生毕业都在高新区上班，上学也有临近的高新一中、高新一小可以解决，村民们都期待建成之后的全新的木塔南……



王晓娟

项目部经理



张正武

项目部副经理

前前后后，改了几十版方案

2012年12月5日，木南项目正式立项，项目经理王晓娟、张正武，主管设计方案的马再平、主管土建质量的张永红，及负责安全与电气安装的吴玉鹏陆续入驻，他们手上的任务终将用于满足木塔寨南村2200多户安置村民的生活需要。

从前，木塔南一带有座大型的建材市场，周围环境脏乱，治安也差。建成以后的社区将以现代化的社区示人，有先进的管理，完善的城中村公共服务体系，村民的生活环境将得到翻天覆地的变化。

就在马再平的方案设计初步完成的阶段，由于村民对户型、户数意见不统一，再加上这里与附近村子赔偿款不等的问题，设计方案迟迟不能定稿。马再平带着设计团队与拆迁办、村委会代表多次面对面交流，召开方案论证会，前后做了几十个版本的方案，为了权衡大部分村民的需求。

以往人们总认为专业的事应该交给专业人员解决，可安置房之于村民来说是头等大事，尽管他们不懂设计，却会参照其他安置房项目的设计不断提出意见。马再平知道这是所有安置房项目都会面临的问题，木南、木北、西滩及第四安置房小区不都是跟村民打交道、反复讨价还价才最后确定方案设计的？他对村民的处境十分理解：“村民没了土地，一辈子就靠房子，当然会事事紧张。”马再平心平气和的修改，一边向村民及村委会讲解设计理念直至他们理解并认可，终于在2013年9月2日确定了设计方案。

从最终确定的方案可以看出，未来，小区内将采用人车分流制，安全又方便。为了照顾村民的生活习惯，木塔南内还设置了两个篮球场供村民健身，或等红白喜事集会时



用。同时，木塔南的村民还将有村委会、医疗室与垃圾收集台以及地下停车。配建的商业可用于大型购物中心、餐饮、便民超市、洗车行、干洗店、健身会所、影剧院，建成后的木塔南村安置楼项目，将超越安置房一跃成为一个充满活力与现代化气息的城市新型社区。

至此，马再平接下来要做的是将设计图转化为施工图，“施工图设计阶段是严格按照高新区第169号文件的交房标准进行设计

的，从村民对室内采光、朝向、活动空间和生活便利性的需要入手，我们设计了三种以上的不同户型供村民选择。”在这一转化的过程中，马再平同样经过无数次的修改，不断随着现实情况的变化调整方案。这是他来到高新地产的四年时间里接触到的第一个安置房项目，马再平希望在力所能及的范围内做好这个项目，交出一个令人满意的工程，这份心意化作实际工作中的努力，得到了拆迁一办领导及村民代表的一致认可。

相较于施工单位之间的协调，安全进度与质量三方面，与村委会沟通及村民的交房过程显得尤为困难。平心而论，木塔南是安置房中的样板，设定的标准最高，交房的配置最高。即便如此，村民还是能找出不满意的地方，往往一户有问题，会涟漪一般扩散到十户百户，一个小问题就会演变成群体事件。为了保障项目顺利进行，项目部里的同事每个人都承担着与村民沟通协调的工作。

土方外运期间，值班人员会在每天七点半以前组织监理对现场道路的冲洗和现场覆盖的情况进行检查，八点迎接城管检查，一切都要优先满足环保的要求。



木塔南实现了施工全程百分百覆盖，包括坑壁侧面；不管天晴下雨都要覆盖，覆盖网老化后还要及时更换。

一切都是为了环保

张永红主要负责木塔南安置小区土方外运与场地覆盖等工作，这两项都是先于建筑的极其重要的基础。

木塔南的地理位置决定了土方工作的推进艰难。太白路与西万路交汇处通常交通拥堵，木塔南工地出入口少，再加上他们要在极短的工期内完成四十万方土的外运，可以说任务异常艰巨。然而就在张工初进场时，同样遭遇了村民的阻挡。工作人员成天在外围的绿化带里等着，有时直到凌晨三四点还守在外面，准备随时报告公司或者安排进场。

那段时间维持了好一阵子，木塔南项目组尽可能协调村民提出的要求，并暗自焦虑——工期不等人，耽误的工时都将在日后以成倍的工作量弥补回来，“我们要搞现场生产，村民一来，就会耽误工期，可他们只能直接接触到我们。村民心里没数——把地给了，安置房是最后一搏，我们首当其冲成了直面村民的部门。”

他们耐心的向村民讲道理，说工地乱，对小孩老人都不安全。为此说尽了好话，这个地段这么好，耽搁施工，村民住进来的时间就晚一天，慢慢的就认可接受了。

从2013年9月24日的奠基仪式开始，到2014年4

月4日晚，木南建设团队才正式进场施工，土方开挖得以展开：先挖楼位与车库，在原始地面上打试桩，接下来是出入口分离。出口除了洗车机清洗之外，还额外增加了洗车水枪进行冲洗，增加外运速度。为了提速，张工还安排工人白天做些辅助性工作，如计划好路线、侧好标高，晚上好加快装土。同时，他安排值班人员监督施工单位对车辆的冲洗情况，保证在早上六点前就停止土方施工，开始覆盖场地，完成场内道路的冲洗。

治污减霾是施工过程中的任务核心。近几年，国家对治污减霾的要求和标准逐年提高，更何况木塔南处于高新区的核心地段，离管委会也非常近，张工说：“我们是以标杆的形象在要求自己。”

百分百覆盖，包括坑壁侧面：不管天晴下雨都要覆盖，覆盖网老化后还要及时更换……施工单位对这么高的标准难以理解：雨天不扬尘为什么要覆盖？侧壁并不会增加扬尘，为什么也要覆盖？施工单位从来没有接受过这么严格的要求，张工只好和他们反复沟通，一边讲政策一边谈话。可是，转变思想的过程充满困难，有时候施工单位赌气不干，张工就只好带着项目部的同事去亲自覆盖，随着共事的时间累积，施工单位慢慢地被张工带动，开始按照要求来做。



张永红

担任建筑、治污减霾、土方外运、场地覆盖等工作，主管土建质量



马再平
负责设计与方案规划，
跟进施工

方案先行、样板引路

2014年11月28日，土方开挖工作全部完成，开始主体施工。项目副经理张正武提出“方案先行、样板引路”的理念，基于过去的经验总结，令施工单位、监理单位与甲方的关系得到规范。

“提出总体思路，接着统一所有的标识系统，给监理做了专项培训，提出具体的要求。并设立前期预案，现场授权，施工单位也要对此明确。在每项工序开展前让施工单位上报方案，审核通过后方可实行……”程序清楚，项目就能顺着轨道进展顺利，一个明显的成果振奋人心：2#楼于2015年6月6日首先达到正负零。

一切的努力都是为了安置房项目获得充分的建设，因为其质量要求比商品房还要严格。为了提高项目建设质量，张经理组织监理单位、施工单位进行施工方案的讨论，参观省市优秀的项目，学习他们的管理经验。附着式电动整体脚手架及黑色爬架就是经过考察，借鉴而来的成果，因为大规模使用，反而成为西安市首个采用此项技术最多的项目，使项目安全管理得到很大提高。

每周五，木塔南都要迎来高新管委会的各项安全生产检查，下一个周二进行复查。张正武专门成立了质量专项小组，在现场实测实量，保证施工质量，并对现场管理人员与一线工人进行安全生产教育与培训。

“项目的建设不是一两个人的努力，而是各个单位相互配合的结果。”除了高新地产的木塔南项目团队，有了监理单位、施工单位的支持和配合，才形成一个有效的团体，使木塔南安置房小区成为质量优良、安全文明的优秀项目。

张正武说：“我们对现场的施工质量及安全文明提出要求时，监理单位能领会并理解，提出良好的建议督促施工单位落实，投入大量人力物力配合。”如此一来，施工现场出现的任何问题都能得到快速的反馈与回复，若是在工程质量、安全生产方面有缺陷时，不管是项目部、公司工程部还是集团公司发现问题，首先是以书面形式下发到监理单位及各施工单位限期进行整改。监理单位进行有效的监控与管理。施工单位进行落实与改进，并以书面的形式将各项整改情况上报，形成有效的闭环，使工程的各个阶段做到可控、可查。



为了提高项目建设质量，张经理组织监理单位、施工单位进行施工方案的讨论，参观省市优秀的项目，学习他们的管理经验。附着式电动整体脚手架及黑色爬架就是经过考察，借鉴而来的成果，因为大规模使用，反而成为西安市首个采用此项技术最多的项目，使项目安全管理得到很大提高。



为了提高项目的工作效率，张正武组织项目部针对各项管理要素，成立几个专项管理小组，如治污减霾专项管理小组，安全文明管理小组，质量管理小组，进度管理小组，实测实量管理小组和行政管理小组，明确岗位职责与工作范围，工作效率大大提高。



为了保障现场施工及各项安全生产检查与改进的落实，现场必须有人时刻盯着。十五栋楼每栋八层，副经理张正武更是要每天爬一遍，认真检查，督促改正。

令项目员工和工人们暖心的是，今年七月，村民村委代表组织慰问建筑工人，直到今天他们还留着“欢迎村民慰问”的条幅。村民们慰问时还送上了防暑降温的用品与水果。



吴玉鹏

主要负责安全与电气安装方面的工作，从施工开始介入工作

工地里的晴雨表

木塔南的项目部工作室里，一面墙上高高挂着一张整整齐齐画满图案的晴雨表。这是一个月内的天气情况，红色是晴天，蓝色是阴天，蓝色蹲小点的是小雨天，蹲大点的是大雨天。不下雨也不晒人的自然是最佳的施工天气，工人们整日露天作业，天气不好，真的是太辛苦了。

“今年雨水多，六月份最频繁，每个人每个月都有任务，工人们不得不披着雨衣干活，衣服沉沉的直往下滴水。夏季最热的时候，工地的温度达到了四十七八度，用手碰铁，已经不是热而是烫了！我们催着工人在这样恶劣的环境下从早到晚工作，内心都很焦灼。”情之所致，张永红的眼角潮湿了，他迅速的用手抹走眼泪。这些亲历者们的内心经过坚持与考验的磨蚀，将心比心，对工人愈发体谅，在力所

能及的范围内做着关怀与补偿，为工人配备完善的生活环境，在进场之前就确定条件真正落实。

主管建筑工人生活与安全的是吴玉鹏，过去他主要负责电气安装方面的工作，这次不仅要保障电气预埋、后期调试与设备安装，还要负责建筑工人的生活及安全事宜。

刚开始，吴玉鹏害怕自己缺乏经验误了工作，在经理们的帮助下去万科的工地学习，借鉴工地的现场文明与安全生产，大有收获。“塔吊定型、顿口定型、导航图等，还有外架，用的是防火性能很好、更替率低的大钢模。现在工地上有很多是参观学习后实现的。”

起初，这些要求让施工单位产生了抵触情绪，经过一段时间的运行，安全生产面貌得到极大改善，施工人员的安全生产意识也得到提高。施工单位最终认可了集团的要求——安全

生产的加强与投入是一劳永逸的事，可以杜绝现场各种安全事故的发生，态度慢慢由被动变为主动，主动配合各项安全生产检查与改进落实。跟进施工设计的马再平也经常盯在现场，及时沟通解决设计意图方面表达不太清楚造成的建筑工人的错误理解，及类似的设计和施工中间存在的矛盾。十五栋楼每栋八层，副经理张正武更是要每天爬一遍，认真检查、督促改正。

在吴玉鹏的记忆中，与施工单位琐碎的摩擦数不胜数。“有些问题我跟工人叮嘱了，可被认为是额外的负担。”吴玉鹏为此跟工人们吵过架，心里打过退堂鼓，好在每隔一段时间两位经理会主动找他聊天，协调处理工作中的困难。时间久了，工人们逐渐意识到我们的要求全是从安全的角度出发，配合的越来越顺利。

安全是大问题，吴玉鹏全天24小时不关手机。任何调动都由他分配给监理，监理分配给施工单位。为了传递的效率，除了常规的通知渠道，他们还通过微信群发文件，及时通知。“监理督促时我们会要求施工单位落实和整改，可以说集团在其中承担了绝大部分的管理工作。”即便如此，前段时间市政供电整修还是出现了小插曲。9月份市政就划出了片区停电通知，施工单位没有注意，结果当晚打灰，从零点开始停电。凌晨两点左右，吴玉鹏接到电话，打灰不能间断，他赶紧安排了发电机进去，并在当天晚上再次通知大家。

令项目员工和工人们暖心的是，今年七月村民村委代表组织慰问建筑工人，楼下还留着“欢迎村民慰问”的条幅。从正式施工开始，村民们基本上是配合的，慰问时还买

了防暑降温的用品、水果。这段时间，各个部门都开始了比较频繁的为工人送绿豆、冰糖、药品、西瓜等慰问活动，施工单位也自愿备足藿香正气水，每天开工前先切西瓜，全天供应绿豆汤，还在现场搭建了临时休息亭为工人避暑所用。

工人的居住环境像大学宿舍一样，配备的是4至6人一间的宿舍，有单独的鞋柜、衣柜、浴室还有统一配发的被褥、枕头和洗漱用品。饮食方面由工人食堂供应，聘请的是双证齐全的厨师。食堂不仅办理了卫生许可证，还配上了空调、消毒设施以及电视，吴玉鹏说：“这是为了让工人们吃饭的时候愉快放松，看看电视节目，保持跟社会流行文化的接触。”



高新地产对于曹里村安置项目秉承大盘运营模式，建成后极大提升高新区城改项目的整体形象，大大改善区域内部的整体居住环境，创造更加和谐的生活氛围。高新地产以高度的责任感和独一无二的安置产品赢得了政府和城市的信赖，开启了政府与企业共同促进城市和谐发展的新范本，真正做到了让政府放心，让群众满意。

心系民生情 办好民生事

对于高新城项目部经理徐鹏涛而言，安置房项目的工作细节远比普通的商品房复杂——基本上每个项目都要面对拆迁与村民赔偿等问题，而这些未知与变动将直接影响设计方案的确定以及施工工期的进展。

“曹里村项目的拆迁时间跨度较大，工人一边拆，曹里村的人口一边增加，”负责设计工作的全耀武说。户数不断提高，不断攀升的数字将牵一发而动全身，直接导致方案设计不断更改。经过多方协定，最终他们拟定了一个时间节点，此时的户数已经比最初增加了六百多个。

职业生涯的蜕变

方案设计有全耀武的职业素养支撑，完全不成问题，难就难在当中的协调工作。方案设计、施工、组织都需要协调，因为安置楼不像自建项目，有一个明确的策划定位和开发方向就能确定方案，而是先要满足国家相关标准，接着取得村民、拆迁办、绿化、规划局、土地局、财政局等各个相关部门的同意，此后才有可能过渡到施工阶段。更重要

的是，安置楼受到很多条件的制约，不论在设计、施工还是成本等环节，比自建项目要困难得多，这些沟沟坎坎都将拦在前面，需要项目团队一一跨过。

“对我来说最困难的就是要将专业设计变的通俗易懂，按照村民的思路和思维进行解释，向村民描述未来的居住环境，房子有多大，门开在哪儿，床怎么放等，完全要靠语言描画。”这是技术专业出身的全耀武以往从未面对过的场景，一开始他不太适应，很快就想通

了——技术为人服务，村民是安置房最后的使用者，如果不向他们解释清楚，自己的工作就好像失职了一样。更何况设计管理工作本身就有着推动项目前进的要求，设计者除了单纯的技术问题，还要站在建设者的角度思考，协调与组织等同为建设工作的重要部分。至此，技术就成为“运转正常”的庞大系统中的一环，全耀武也完成了个人专业平台的扩大提升。

曹里村的安置楼项目已于日前正式

奠基，下一阶段即将进入施工阶段。不过，目前仍存在一些难以规避的问题需要管委会相关部门的协调。现阶段，曹里村安置项目的所有员工各分一摊，每个人对不同的口，攻克重点就是外联。“前期设计就要考虑到三年后区域的变化和发展，做些超前的安排。安安心心坐在办公室里考虑规划细节的阶段已经过去，每天我们都在外推进外联，规定的时间集合，做总结与计划，”全耀武如是说。

设计这一块实际上分了很多子项，建筑物设计、绿化、园林区域设计、标牌标识等，每个小区都需要有一套专属的设计。前期的规划方案得到认可后，需要转化为施工阶段的技术图纸，并不是方案完成后就一劳永逸。在施工过程中还有大量细节需要落实与变更调整，同时对施工单位的要求和技术指导也都在设计工作的范畴之内。

求新求异 还是满足需求

对于一位建筑设计师来说，能够站在世界瞩目的位置，设计出具有前瞻性的建筑，成为追求个人风格的大师是梦寐以求及充斥整个职业生涯的目标，也是全耀武的渴望。但是，他在做的安置房小区建设，是接地气的，比之于设计风格张扬的地标性建筑有着更实际、更有分量的需求。

全耀武回想起他在设计院工作的五六年时间里，只要听到一位有名的设计师做出一个著名的作品，就倍受鼓舞，觉得那是自己的方向。接触社会久了，就越来越重视大局。中国现阶段仍处于高速的发展期，不可能人人都去求新求异，大量的基础设施建设才是符合国情、满足国家需要的项目。就像汽车品牌，除了奔驰宝马这样的名车，城市的大街小巷跑的是大众需要的车型，这些服务于大众市场的产品不可能做到独一无二，却有其必要性与实际的意义。

高速发展中的城市难免存在一些问题，比如城市面貌的雷同，这是竖向发展对设计制约的最



终体现。设计师们只有在保证建筑物的质量与功能之上，再来考虑形象问题。不可能像国外一些发达国家，人口基数与土地资源决定了个人居住环境的多样性。与此同时，人们看到了城市面貌同质化对于城市发展带来的不利因素，每一个设计师都在尽可能的寻求变化，融入不同的设计风格与元素。未来，同为曹里村的33层楼，全耀武会在细节处不断丰富变化，从园林设计、建筑物的形象设计等方面下足功夫。

社会之责任，发展之必须

对高新区来说，城中村改造是一个现阶段来说城市发展的必经之路；城市需要提升，规模需要扩大，这么多城中村原本只是城市的边缘，如今要纳入城市发展的轨道中，将这些土地有效的利用起来，对于高新区的规模扩大和经济发展是大势所趋。

高新地产作为管委会下属的企业，每做一个项目其出发点并非是为利益，而是社会责任感的承担。西安市的城改项目发展了这么多年，从一开始的不规范到逐渐走上正轨变得正规，再到现在大家主动思考如何才能将它做得更好，怎么妥善安置村民可以给他们一个舒适的生活环境……安置楼小区和商品房的品质已被缩短了差距。除此之外，曹里村特别强调了住宅区内的商业配套——失去耕地之后，村民没有了一贯的收入，村委会也需要维持运作，商业配套正好提供了这方面的需求。再者，这么多人的吃穿住行都需要商业配套提供服务，为村民提供便利的生活条件。

从设计方案到外联工作，曹里村安置房项目团队为此投入了大量的资金和精力，解决的不仅是简单的技术问题，还包括林林总总很多工作。他们对自己所从事的事业有着相同的认识：改造城中村的意义就在于将村民从老旧私建的既不安全又不规范的环境中解放，住进西安市当下时兴与主流的甚至是更好的生活环境里。



徐鹏涛
项目部经理



全耀武
项目部经理助理



让岁月温暖静好

彼得·海斯勒曾在《江城》中坦言，很多人都认为中国变得很快。切实来说，这种快速的发展与变化，巨细靡遗地贯穿于经济、政治、社会及日常生活的细部。它意味着具有远见的一群人对城市与大众的重估，也意味着在发展的道路上先行一步的群体对于慢进者的关照。这些一心向好的人心里存有对同胞的惦念、关爱，当然也包括更深沉的良心、道义以及责任——有那么多人生活亟待提升，与社会主流平衡同步——让他们感觉到了庞大而无形的责任。

从第四安置小区开始，高新地产相继投入了西滩村安置小区与木塔南新型社区的建设工作，正在

筹备的还有曹里村安置小区、新丰村安置项目及老烟庄、细柳社区安置等多个安置房小区项目。勇于承担国企责任的高新地产，成为不惧于“上升”过程中必须付出的心力、劳力以及更多人的努力的先行者。

随着时间的推移，不断进步的高新地产还将以发展的眼光，一步一步提升即将建设的安置房小区。位于高新区云水三路以东、天谷三路以南，与西三环之间相隔沣惠公园的新丰村安置小区将获得村民自主区、商业街区、租赁公寓的整合梳理。租住区商业部分，以自由的形态围合为半开放式的庭院空间，形成一种全新的相互促进的商

住模式。景观设计更是以接近80米的楼间距拉开小区内庭院的视野——在享有绿色生态生活面前，所有人都应该得到充分且公平的对待。而位于经十三路以东、经十二路以西的老烟庄安置小区和位于西安绕城高速以南、横跨科技四路的细柳社区安置项目，都设计有更加完善的社区生活配套和更加优美的社区环境……

业已成功建设了诸多经典城市综合社区的高新地产，正朝着一个全新的目标迈进：把生活在城市边缘的正在啼哭的婴儿到上了年纪的老人，全部与崭新的城市连接起来，让他们在日常生活与情感精神上——并得到过渡与迁移。毕竟，在国家和社会前

进的进程中，蓬勃发展的城市，是让每一个居民享受同等的教育、便利及憧憬梦想的地方，竭力保留的传统与时代融合的果实应当给予所有人平等的普及，而高新地产正在做的，正是这样一项关乎民生的事业，这是作为国企的高新地产义不容辞的责任。

高新地产建设的安置房小区更像是一所所终身受教的学校，可以影响和鼓励居住者的生活，形成榜样与精神的力量。每个人都可以从这里出发，获得社会的认同。更重要的是，在融入了全新的生活环境之后，居住在这里的人们也将获得精英地区带来的提振，发掘潜能、协心同力实现“中国梦”。



熠熠收获

THE HARVEST OF LIFE

每年夏秋交替之际，
高新地产的业主们都会在悉心搭建的舞台上燃烧巨大的热能。
对他们来说，这里是家，是精神的故乡，也是灵感的源头。
无声的文化与动听的旋律一起提醒：
不要忘记正从身边消失的文化艺术还有传统。
有了它们，生活的数种精彩才是无限的。





相约枫林九溪，跑出活力人生

高新地产首届“多彩 BUBBLE RUN”欢乐开跑

过去跑步是重视生活品质的精英阶层热衷的运动，如今也成为古城运动中最受大众欢迎的一项。除了绕着城墙根与公园绿荫奔跑，最惬意不过的就是在有林有溪的枫林九溪开跑，欣赏初秋景色的同时享受这一平民化的健康方式。

传递正能量，为健康奔跑 >>>

高新地产首届“多彩 Bubble run”活动，极具梦幻色彩，获得了诸多跑友的期待。热情奔放的开场舞，作为热身赛的 PLANK 平板撑，让整个赛场沸腾起来。热情欢快的摇箱抽大奖活动更吸引了无数跑友围观。随后，在 3 名帅气健硕的健身教练带动下，大家开始做赛前热身运动，准备开跑。

下午 16 点 30 分，西安报业传媒集团（西安日报社）党委书记兼社长夏泽民及高新地产副总经理杨桂芳发表了热情洋溢的致辞，高新地产总经理陈慧宣布活动开始。一声响亮的“开跑”声后，5 位比基尼佳丽、4 位帅气肌肉男助阵领跑，跑友们鱼贯而出。比赛完毕，前 50 名获胜跑友获得嘉奖。最后，荧光泡泡音乐 PARTY 欢乐开启，每个人都嗨翻天。

弘扬善与美，责任公益行 >>>

本次“多彩 Bubble run”不仅是一次全民跑步活动，更是一项传递爱心的公益之举。在 23 年的发展历程中，高新地产始终将社会公益事业视为企业公民回馈社会的方式。

从“筑善筑美”杯有奖征文活动的顺利开展，到“以书会友，以友辅仁”系列读书会的创办；从全程冠名支持小学校园足球邀请赛，到第十五届枫叶家园社区文化艺术节；从“一元献爱心”到“十元献爱心”的捐助特困生爱心行动；从坚持了 7 年的员工义务献血活动，到资助儿童福利院、帮扶困难职工；从关注儿童成长到积极筹办首届多彩泡泡跑赛事……高新地产在为广大客户创造品质生活的同时，更注重培养每位员工的公民意识和感恩意识，这也正是高新地产“筑善筑美”精神的一种传承。

创新筑城，“绿动”低碳未来 >>>

地处灞河岸边的高新·枫林九溪，绿林葱郁，流水潺潺，是城市中罕有的“低密度水岸生活”名宅，是高新地产“善筑良品”理念指导之下的经典之作。而高新·骊山下的院子独具“休闲度假、温泉养生”特质，更是 2015 年高新地产“养老适老”型产品探索与创新的力作。

高新地产 23 年历程，珍视与社会大众的每一次沟通，期待与社会大众“共善共进”，为崇尚自然、健康生活的人们筑造更多适宜人居的生态美宅，让人们的生活更有诗意。

“

生命在于运动，跑步俨然成为时下最流行的一种运动风尚。为传递健康正能量，弘扬绿色生活理念，9 月 19 日高新地产首届“多彩 Bubble run”聚集西安数十家时尚跑团，2000 余名热爱运动的热情跑友，在灞河岸边的高新·枫林九溪缤纷开跑。

”





启幕骊山

高新·骊山下的院子首次公开亮相

骊山下的院子可谓整个城市的烫金之地,既集合了自然与人文,御汤与院落,还以适老养老及休闲度假住区的结合,为所有人提供了完美的生活空间。

2015年9月8日上午,万里晴空,秋风送爽。高新地产扛鼎力作高新·骊山下的院子西安营销中心首次正式公开对外开放!

活动当天,现场彩旗高扬、礼炮齐鸣、锣鼓喧天。高新地产相关领导为开放仪式致开幕词,并在致辞中感谢集团各级领导、社会各界朋友、业主嘉宾们长期以来给予高新·骊山下的院子的大力支持,表示高新·骊山下的院子一定会坚持高新地产23年的筑城开发经验,以雄厚实力作保证,精心每一处的居住细节与居家细节,为业主量身打造、定制骊山脚下的高品质人居而奋斗不止。全场掌声雷动,五彩礼炮响彻上空,众多高新地产的领导和业主嘉宾共同见证了这一盛事。

高新地产,23年砥砺前行,启幕临潼

高新地产,西安高科(集团)公司旗下全资子公司,深耕西安23载,成功塑造了“高新地产”企业品牌、“枫叶家园”、“水晶系列”产品品牌和“高新物业”服务品牌;更以逾600万平米的开发体量,承载近50万业主的幸福生活。23年来,高新地产始终秉持“专业、学习、创新”的核心理念,以“筑善筑美”的品牌理念,从单纯的解决“住”的需要到追求“诗意栖居”的生活方式,在追求“自然·建筑·人”和谐的同时更加注重社会全龄段人居需求,不断更新产品体系。高新·骊山下的院子恰是高新地

产以23载开发经验为支撑,以“追求卓越,止于至善”的社会责任,在骊山脚下打造的精品生态人文宜居院落度假项目。

千年骊山下,归璞文化院落

据悉,高新·骊山下的院子是高新地产在骊山脚下打造的38万m²低密度假适老院落,集高新地产23年筑城经验之大成,占位西安曲江临潼国家旅游休闲度假区核心板块,遵循中国传统院落规制,重塑经典“六合院”建筑形态,以“温泉养生社区”的项目高度,打造中国新度假四大生活体系,更以关爱生命、关注老年生活为出发点,为老年人提供专属的养生适老社区,打造集养生、适老、休闲为一体的全龄家庭养生度假生活样本。

中国传统六合院规划局部

高新·骊山下的院子从改变城市人居生活形态出发,追求“归璞自然”的诗意生活理念,遵循中国传统院落规制,以围合式院落营造重溯经典的“六合院”建筑形态,并通过对传统合院建筑与中式景观园林的相互和谐规划,完美融合院落文化精髓,为每一层峰人士打造千年御汤的院墅生活。

中国御汤温泉之都

骊山温泉——中国御汤温泉之都,吸引着一批又一批的古今追随者。高新·骊山下的院子承袭“中国御汤温泉之都”美誉,特倚千年骊山之葱茏翠耸,采用源自骊山的纯天然山地活水源泉,于院落内为业主精心打造高端温泉养生会所,让每一位居者都能亲身感受到山居温泉养生度假住区的真正魅力所在。

全龄全系全配置低密住区

高新·骊山下的院子承袭千年人文精髓,于院落之中打造专属的中国新度假养生体系——“归璞文化集”,特设智慧生活、颐养生活、归朴生活、艺术生活四大度假养生生活体系,包含K12课外活动机构、国际双语幼儿园、养老适老配套、温泉养生中心、医疗急救中心、养生膳食餐厅、骊山有机农庄、骊山归璞书院、拙朴陶艺工坊等各个适合归园田居的生活配套,全面践行人文生活与人居体验,让您在山水之间,惬意回归院落原生生活。

中国院落式养老住区

高新地产,始终坚持“筑善筑美”的企业理念,并在开发建设过程中秉承“创新养老文化”的社会责任,坚持以“关爱生命、关注老年生活”为己任,首次在规划中划分了约3万m²的独立适老养老中心。高新·骊山下的院子以居家养老、社区养老、机构养老的“三位一体”养老模式,从医疗健康、生活照料、生态颐养、快乐生活等各方面保障老年人的晚年安康生活,为老年人打造专属的中国院落式颐养住区。

中国养生度假休憩住区

高新·骊山下的院子坐落于西安临潼曲江国家旅游休闲度假区的核心板块。周边自然、人文景观得天独厚。不仅坐拥兵马俑、华清池、骊山景区、鹦鹉寺公园、凤凰池景区、芷阳湖生态谷等多处国家级景区;更有临潼博物馆、北大光华管理学院、贾平凹文化艺术馆环伺左右,生态自然景观不言而喻,人文韵味更是流转千年。居住于此,人生何求?

高新·骊山下的院子,倾高新地产23年筑城之力,聚合众多得天独厚的自然、人文条件,我们完全有理由相信高新·骊山下的院子能够带我们回味那久远的田园乐居时光,带来更加有诚意的惊喜!我们期待高新·骊山下的院子,能够为我们的生活带来新的无限可能!

Tips:

项目地址:中国·临潼国家旅游休闲度假区凤凰大道与芷阳三路交汇处
营销中心地址:高新区科技二路与高新路十字东北角
咨询电话:029-8831 0555



创新筑城 “绿” 动低碳时代

超低能耗绿色建筑示范项目技术研讨会成功举办

可持续发展是人类共同的主题,对于城市建筑来说尤为重要。在“十三五”战略规划中,高新地产“以节能、环保、绿色科技为先导,以住宅与商业地产相结合,打造线上线下为一体的城市配套运营商”为发展方向,高新城正是“节能减耗、建筑绿色住宅”的重点项目。



Tips:

高新城集保障房、精品高层、舒适洋房、主题商业与商务中心为一体,通过“全能国际化社区、多主题体验式商业带、24小时大邻里生活圈、全梯度商务集群、产学研智慧谷与城市人文休闲目的地”六大体系,契合当下中国老龄化社会趋势,将部分养老、适老产品纳入项目产品体系之中,使之成为真正涵盖全生命周期的“一生之城”。

8月6日,高新地产携手住建部科技与产业化发展中心、绿色建材产业技术创新战略联盟,于西安水晶岛酒店多功能会议室举办了“高新城销售中心超低能耗绿色建筑示范项目技术研讨会”。绿色建材产业技术创新战略联盟常务副理事长屈宏乐、中南大学材料科学与工程学院卢斌教授、中国建筑科学研究院李博佳博士等出席了此次研讨会。各位专家与全国30多家绿色科技企业的负责人一起探讨了绿色科技与节能建筑的应用趋势,并对其在高新城销售中心的应用,与高新地产相关领导及职能部门进行了深度研讨。

战略转型,高新地产布局低碳时代

研讨会上,来自全国的各家绿色节能科技企业,分享了各自领域内低碳节能的新技术与新材料。其中,免拆模被动式超低能耗绿色建筑技术、气凝胶超级节能窗、新型膨胀珍珠岩防火保温板、太阳能异聚态热利用系统等诸多新技术、新材料将在高新城销售中心率先应用,打造超低能耗绿色建筑的样板,为西安高新区的未来,塑造全新的低碳城市生活样本。

高新城位于高新区“产城一体化”的核心热土鱼化片区,紧邻高新第一期建成区和第二期软件新城,地处高新区向西扩张核心。区域的改造提升承载着政府对城市建设的厚望,发展潜力不容小觑。

高新城的开发建设,将有效改善鱼化片区的区域形象,为高新区贡献一座具有人文、多元、生态特色的国际化新城。未来,高新地产将通过高新城的开发实践,集成先进的节能、环保和绿色技术,力争在新技术和新产品的使用与开发方面走在西北地区房地产行业的前列,为打造城市可持续性绿色建筑树立榜样。超低能耗绿色建筑技术在高新城销售中心的展示应用,正是对国际最先进的绿色科技的一次有效探索,是高新城将实现绿色、低碳生活理念的提前展示。

创新筑城,绿色让生活更美好

为了将绿色科技更好的在高新城中贯彻应用,高新地产先后多次组织行业专家研讨探索,本次研讨会体现了高新地产将绿色建材、节能降耗创新技术应用并实现的决心,更是高新地产作为责任国企,对城市未来和生态环境的承诺与坚持。

城市让生活更美好,绿色让生活更美好。高新地产时刻铭记国企使命,秉承“筑善筑美”的企业品牌理念,在高新城项目联合专业国际设计团队,贯彻先进的规划理念,选用国际先进绿色建材与节能降耗技术,让自然、人文与城市和谐共生,打造让更多人参与、共建、分享的有机建筑群落,将美好的生活体验带给每位居住者。



Tips:

中午休息时间,高新·枫林九溪项目一展项目特色,诗意的实景照片瞬间让人找到了度假的感觉。枫叶文化艺术团的业主们上台展示社区养生“陈氏太极拳”表演,刚柔并济的拳术赢得满堂喝彩。

“以书会友,以友辅仁”高新地产读书会 “周易养生”优雅品读

读书,自古便是颐养心灵,滋润身心的一种美好生活方式。自从高新地产首期读书会在枫林九溪完美落幕后,以“周易养生”为主题的第二期及第四期读书会,分别于2015年7月28日、9月10日再度开卷,让书香墨韵不断传递。

盛夏开卷讲养生

智者之养生也,养生养老已成为当代人普遍关注的话题。第二期“周易养生”读书会活动成功吸引了200多位业主的热情参与,现场五盘联动的经典项目展示,更是让前来参加活动的业主驻足了解——城市在发展变化,唯有读书明智,才能跟上时代的潮流。

读书会前,企业宣传片《匠心筑城》以真情与感动再次拉近了每一位业主朋友的心。由高新·骊山下的院子项目代表展现的养老适老的产品设计及极具人文关怀的项目配套,让在场的业主感受到了睦邻善里最柔情的体现。

随后,西安外国语大学教授、中国侯氏太极拳协会会长、灵子养生协会会长艾光明老师送上了周易养生盛宴。艾老师将周易精髓与现代生活有机结合,通过诙谐幽默的讲解,先后从周易、风水、中医等角度解析养生文化,更通过生活中的许多案例,深入浅出的讲授了适宜当代人的健康之道。现场不时响起阵阵掌声,气氛热烈融洽。最后,高新地产还向业主朋友赠送了《黄帝内经》四季养生法》一书,读者们带着书香尽兴而归。

读者们带着书香尽兴而归。

走进西安核设备有限公司

养生养心是与每个人息息相关的话题,周易养生讲座深受热捧,时隔两月之后,9月10日,高新地产读书会第四期“周易养生”讲座受到了西安核设备有限公司全体员工的欢迎。

高新地产《匠心筑城》企业宣传片以及高新·水晶卡芭拉、高新·枫林九溪的项目宣传片,传递了高新地产23年辉煌业绩及历史积淀;大气磅礴的项目宣传片以及签到间隙置业顾问的讲解,让在场职工对项目产生了浓厚兴趣。

地铁口·市府旁·准现房的高新·水晶卡芭拉,近期特推出30席清盘特惠,99-170㎡准现房实得价5800/㎡,最高赠送30%面积,免费多得一间房。“卜蜂莲花”超市、“正大生活馆”、“奥斯卡影城”等大品牌商家的成功入驻,更让人感叹:商业繁荣指日可待,生活配套日臻成熟。

随后,西安外国语大学教授、中国侯氏太极拳协会会长、灵子养生协会

会长艾光明老师用诙谐幽默的语言深度解析了智慧养生、风水养生、灵子养生、宗教养生等8大养生主题,职工们也就生活中的困惑与艾老师互动,并获赠高新地产向养生书籍及企业品牌内刊杂志、项目宣传资料。

2015年,是高新地产“创新筑城”年,同时全新的品牌理念“筑善筑美”重磅推出。高新地产第四期读书会走进“西安核设备有限公司”活动,既是企业品牌宣传走进高新·水晶卡芭拉项目地缘客户,品牌服务于项目销售的持续“创新”、有益“探索”,亦是对高新地产“筑善筑美”品牌理念的又一次践行,通过多层面、多角度传递品牌理念,倡导与社会大众一起共善共进,共同进步,不断为和谐生活及社会发展尽一份责任。

建设“书香社会”是国家和政府的文化建设目标。高新地产精心举办的“以书会友,以友辅仁”系列读书会,为爱读书、好读书、乐读书的朋友们搭建了一个沟通和交流的平台,与社会共善共进,为建设“书香社会”做出贡献。未来,高新地产将持之以恒,用行动持续践行企业责任。



“共善共进 携手前行” ——高新地产 2015 “员工拓展活动” 挑战再继续

为提升员工凝聚力、战斗力,营造良好的团队氛围,以丰富精彩的活动提升团队归属感、荣誉感,

10月16、17日,在枫林九溪开心农场上,来自高新地产的197名员工参加了团队拓展训练。

2015年是高新地产的“创新筑城年”,公司五盘联动,全城开发。同时,公司新的品牌理念“筑善筑美”全面推出,赢得社会广泛关注。

在这一品牌理念下,与社会各界、全体员工“共善共进,携手高新”正是其中的重要环节和重要支撑,

本次员工拓展活动就是品牌落地的具体指引。

激发创意 挑战自我

活动当天,参训员工分两批进行了拓展训练,每批成员被随机分为5个小组。在简单的破冰游戏过后,大家打破了年龄、性别和职务的界限,全情投入到活动中。组员们选出了队长、旗手,在舞台上以独具创意的方式介绍了各自的队名、口号及队歌,就连平日里最腼腆的同事也大方的参与到风采展示中。

如何用有限的报纸和胶带制作成容纳20人前行的履带?如何不依靠手,仅用嘴衔纸杯传递水?如何一人一张,将随机的纸牌以最快的速度按数字顺序翻开?每一项挑战都激发出大家无限的创意和头脑风暴,队友们积极地出谋划策,队长统一部署调度,为完成共同的目标而努力。

增进沟通 传递信任

参加活动的员工来自不同的岗位,参加工作的时间有长有短,有的胆大有的谨慎,但在一次次团队任务中不断磨合沟通、增进信任。“集结号”队在“无敌战车”任务的一开始进行的并不理想,队员的步伐有快有慢,战车履带一度停滞。在慌乱过后,团队进行了沟通和调整,大家学会了听从统一指挥,配合彼此的步伐,信任前后的队友,重新冲向了终点。在“达芬奇密码”任务结束后的经验分享中,“梦之队”也坦言在第一轮由于收集和反馈信息不畅,队友们盲目翻牌,做了很多无用功,第二轮总结教训后,以合理的分工和高效的沟通取得了较好的成绩。

“

秋意初上,热情正燃。在活动中,大家互相信任、彼此支持、全身心投入到各项任务中,突破了重重困难,完成了各项挑战。在团队配合里诠释了信任、沟通和团结,在努力和欢笑中体味着挑战、奋进和激情。

”

凝心聚力 共善共进

“神笔马良”任务,要求各组成员用绳悬笔,不得接触毛笔,仅靠拉住绳子末端齐心协力写出“善”、“美”主题的词语。纸笔发到手里,这可难为了大家,前几番的练习都是歪歪扭扭不成字形。在教练和队长的鼓舞下,最终一轮正式书写时,队员们抛开了杂念,同声喊出每一个笔划,齐心落笔,协力使劲,凝结了团队成员心血和汗水的作品最终呈现出来。

拓展训练的最后,在“激情节拍”节奏下,全体参加拓展训练的员工围成一个大圆圈,高喊出“我们是最棒的”,灿烂的笑容挂在每个人脸上,全场久久回荡着掌声和欢呼声。

活动颁发了“最佳团队”和“最佳组织”两个奖项。拓展训练的开展,不仅扩展了个人的创造力和创新意识,增进了员工间的沟通和信任,也激发出大家更高昂的工作热情和拼搏创新的动力,提振了员工队伍的“精气神”。

历经23年的探索与创新,高新地产正迈向新的征程,推动公司远航的正是这样一支爱岗敬业、精诚协作、开拓创新的员工团队。在未来的日子里,我们将继续秉承“筑善筑美”的品牌精神,以更多、更丰富的员工文化活动,点燃团队的激情和创造力;以专业化和乐于分享的工作氛围,带动个人与公司共同成长;以更加优质的产品和服务回馈社会,与我们的业主及合作伙伴一起,共善共进,携手前行。

善美同行，枫叶情浓

高新地产第十五届枫叶家园社区 文化艺术节圆满举办

继去年的枫叶家园文化艺术节之后，高新地产马不停蹄地筹备着，如期在今夏拉开了第15届社区节的序幕。亲密感随着充满人情味的社区生活，在不同社区里持续延伸。同住一个社区里的邻居像家人一样，彼此信赖，相互欣赏。

Tips:

在枫林华府项目举办的“情系邻里”爱心义卖活动中，业主们主动拿出家中物品参与义卖。书籍、玩具、衣物、工艺品等琳琅满目，大家希望通过购买义卖品的方式来奉献自己的爱心。还有不少人直接将现金放到捐款箱里。



以公益拉开序幕

8月14日，枫叶新都市阿波罗广场隆重举行了社区文化艺术节的开幕仪式，上千名嘉宾和业主代表及西安市房管局、高新区社会事业局、高科集团、高新地产相关领导共同出席，一同观看了首场文艺演出。

“睦邻善里，美好生活”是第十五届枫叶家园社区文化艺术节的主题，从关注邻里间的情感交流，升华至共创善美生活的幸福愿景，于是艺术城市纽带，活动是为桥梁，业主在形式多样的活动中结识朋友，收获融洽相处的快乐。

本届艺术节的特殊之处在于开幕晚会前，主办方为儿童村的孩子们成功举办的一场小型募捐，而这也是艺术节“情系邻里”爱心义卖、关注儿童村爱心募捐、“未来星”激励计划等一系列善美公益活动的起点。善心善行需要每个人的参与和奉献，如此一来，高新地产“善美公益”的大爱精神才能得到传递和延续。

与爱为邻，亲善和美

远亲不如近邻，对于枫叶家园的业主来说，社区文化艺术节既是每年最大的节日，更是一次和邻居相识相知的良机。雨后的小区清凉宜人，“庭院烧烤，嗨啤时光”纳凉晚会在枫叶苑北区激情动感的音乐声中拉开帷幕。各式烤肉、精致小菜琳琅满目，香气诱人，更有冰爽的啤酒饮料让夏夜美味更加诱惑，还有绚丽的焰火点亮夜空，老业主们的葫芦丝演奏、诗朗诵、舞蹈表演等，每个人都变成了艺术家，让夏夜时光分外美妙。

在水晶·卡芭拉举行的“蛋糕学堂，爱的味道”蛋糕DIY活动中，大家在甜点师的指导下，亲自动手制作蛋糕。小朋友们也按捺不住参与进来，大人看着孩子们认真学做甜点，想要孝敬家人的样子，内心都十分感动。以小见大的是，孩子们从掌心大小的甜点中学会了重要的一课：创造与分享。

“仲夏电影节”巡演作为艺术节的传统项目，《疯狂外星人》、《哆啦A梦》等影片陆续展播，邻里观影的融洽氛围和孩子们纯真的笑脸，让幸福久久回荡。“激情水上大party”令枫林九溪游泳馆变成了欢乐的海洋。美食、美景、美丽心情，现场的大小朋友们乐不思蜀，尽享凉意与欢乐。以指压板为赛道的大型全民运动会在枫林华府进行的如火如荼，欢声笑语，整个广场人潮涌动，好一幅热闹温馨、充满生活趣味的美好邻里图。

“

高新地产枫叶家园第十五届“睦邻善里，美好生活”社区文化艺术节在各级领导及广大业主的支持下，经过一系列精彩纷呈的活动，于8月21日在枫林华府广场圆满闭幕。这项自2001年以来连年举办的业主盛会已经极具规模，是枫叶家园业主们交流和展示的平台。作为这一平台的搭建者，社区文化艺术节正是高新地产“筑善筑美”品牌精神的具体体现——睦邻善里，美好生活。

”



以史鉴今，共善共进

2015年是中国人民抗日战争暨世界人民反法西斯战争胜利70周年，高新地产期待通过多种形式的活动，以史为鉴，对比古今，因此专门设计了抗战70周年主题展板在各小区内巡回展演，弘扬抗战精神，引导人们奋发有为。

“孔子小课堂”作为高新地产系列读书会第三期活动，在枫林九溪举办。高新地产专门邀请孔子文化学家，现场讲习孔子的经典语录，向孩子们讲述儒家学说中的德育精髓，引导小业主们向善、知礼。这样的读书活动富有童趣又意义深远，小朋友们在读诗颂典中传承国学经典，在小课堂里体会大学问，同时接受中国传统文化的熏陶，对以后的成长大有裨益。

第十五届枫叶家园社区文化艺术节是贯彻高新地产“筑善筑美”品牌理念，建设“睦邻善里”社区文化氛围的重要举措。在连续十五年的艺术节中，不断创新，让更多喜闻乐见、形式新颖的活动登上了小区大舞台，越来越多各年龄层次的业主热情参与进来。艺术节传播了祥和、幸福的社区文化，在不断提升高新地产小区文化生活质量的同时，也为广大业主提供了交流展示的平台。以艺术为纽带，以活动为桥梁，让枫叶家园的业主们尽享“睦邻善里，美好生活”。



爱心传递，同享蓝天

高新地产“情系儿童村 爱心永相连”活动走进白鹿原儿童村

9月22日,西安高新地产“情系儿童村,爱心永相连”活动走进西安白鹿原狄寨镇麋鹿村儿童村,为陕西回归儿童救助中心的孩子们送去了中秋的祝福、希望和爱心。

爱如阳光，遣散愁云

下午4点,在儿童村范老师的陪同下,高新地产一行人参观了孩子们学习和生活的环境并一同观看了纪录片《“太阳村”往事》。范老师生动的讲述了儿童村感人的“故事”,大家的眼睛里无不泛起隐隐的泪花。在这里,一张张天真无邪的小脸,熟练的整理床铺、收拾衣物、打扫卫生,照顾更小的弟弟妹妹。这些孩子都有一段苦难的经历,父母的错误改写了他们的童年,但他们并没有因此变得阴郁,而是更加坚强。

参观之后的捐赠仪式上,高新地产爱心业主、相关领导及员工等纷纷上台为孩子们

送上了中秋礼物,一箱箱爱心图书、秋季衣物、爱心面粉等堆满了屋子。捐赠仪式后,孩子们表演了精心排练的舞蹈与大家合影留念。这一刻,温情永驻。

据悉,在高新地产第十五届枫叶家园社区文化艺术节活动中,为儿童村爱心募捐活动即是重点活动之一。高新地产在各项目发起捐赠活动,短短一个月时间,便收到捐赠衣物千余件,书籍100余本。值此中秋节之际,除了上述物资的捐赠之外,高新地产的领导还特意给孩子们带来了爱心月饼,让孩子们兴奋不已。

赠人玫瑰,手有余香;播洒爱心,收获希望。2015年,高新地产提出了“筑善筑美”

的全新品牌理念:其中,善美公益是一个民族的“良心”,一个企业的感恩之心。23年来,高新地产从未停止公益的脚步。在坚持为城市发展贡献诗意人居的同时,一直心存感恩,以各种形式回报社会。多年来,高新地产从“十元献爱心”到坚持了7年的员工义务献血,从资助儿童福利院、帮扶困难职工,到关注儿童成长、举办各类健康有益的社会活动——在践行“善美公益”的路上一路向前。

爱心,可以温暖一个寒冷的夜,可以点亮一盏心灯,可以换来别人一生的感谢。高新地产期待与社会更多的爱心企业、爱心人士共同努力,奉献爱心,让世界变成美好的人间。



时光



高新区纪委书记王宽让慰问驻村“第一书记”

11月12日,高新区纪委书记王宽让与高新地产相关负责人来到户县三桥村,慰问了驻村“第一书记”,实地了解当地经济社会发展和第一书记工作生活情况,推动扶贫工作进展。三桥村地处秦岭腹地,是户县东南部比较偏远的小山村,经济条件落后。高新地产于2013年7月开始启动与该村结对,开展“两联一包”工作。两年多来,高新地产全心全意帮助村民脱贫致富,以开展“中蜂养殖”,派驻“第一书记”等形式帮助村民脱贫,逐渐改变了三桥村的落后面貌。

“老陈,你辛苦了,村里的生活适应吗?工作开展得顺利吗?”来到三桥村,王宽让一行详细询问了该村“第一书记”骆军任职后生活情况和工作打算,了解骆军进村后开展了村容村貌清理,加强基层组织,扶贫跟踪等工作,还为村里安装了太阳能路灯后,王宽让对他给予了充分肯定。王宽让一行还走进村民刘德远家查看了“中蜂养殖”扶贫项目开展情况。刘德远表示,今年已经收获蜂蜜100多斤,增收近5000元。据了解,今年5月高新地产与村委会、贫困户村民、合作单位在三桥村签订了中蜂养殖合作协议,成立了“户县三桥村养蜂专业合作社”,17户贫困户每户获得10群中蜂,总计规模170群,预计每户贫困户年收益在1.2万元左右,17户贫困户年总计将超过20万余元,彻底实现全面脱贫。王宽让在调研中指出,今年是西安市三年扶贫工作的最后一年,高新区要持续做好扶贫帮扶工作,帮助三桥村等一批村庄脱贫致富。他并希望驻村“第一书记”切实把困难群众的冷暖放在心上,想方设法解决群众关心、关注、关切的问题。在开展好扶贫项目的同时,结合三桥村实际,在旅游开发、基础设施建设等方面推进三桥村经济健康发展。



集团贾总在临高新地产调研检查工作

10月13日下午,集团公司总经理贾长舜、总会计师宫瑞玲、副总经理胡忻及集团各部门负责人莅临高新地产调研检查工作。高新地产董事长王智刚、总经理陈慧及高新地产领导班子成员、各部门负责人陪同调研。会上,高新地产总经理陈慧首先对公司2015年前三季度经营任务完成情况、全年主要指标预测完成情况、未来三年主要经营思路及计划目标作了汇报。高新地产董事长王智刚根据目前的形势,对公司自建项目和代建项目面临的问题及应对措施进行了补充。集团贾总指出,面对当前的市场形势和公司遇到的主要问题,高新地产必须主动积极应对,加大创新力度,确保现金流安全,在公司经营过程中处理好效益与规模的辩证关系,把握稳健、



高新地产水晶·卡芭拉项目南区8#楼主体封顶

2015年11月20日,高新地产水晶·卡芭拉项目南区8#楼举行了主体封顶仪式。高新地产相关领导及施工方、监理方代表等共同见证了这一激动人心的历史时刻。上午10时30分,活动正式开始,高新地产相关负责人、施工方代表先后做了热情洋溢的致辞,表达了按时优质完成工程的决心。随后,为感谢日夜奋战在工地的一线建设者,高新地产

高新物业淡占军荣获“中国物业管理行业感动人物”

(通讯员 吴红英) 9月24日, 2015中国物业管理创新发展论坛及行业年度盛典在武汉隆重举行。会议公布了20名“2015年物业管理行业感动人物”名单并予以表彰。高新物业协防员淡占军名列其中。在高新物业枫叶新家园的北门,你总会看到这样的面孔,他的脸上总洋溢着微笑。无论你是匆匆地赶去工作,还是带着些许倦意归来,一声亲切的问候与一脸真诚的笑容总会使你心情愉悦。寒风凛冽,酷暑严寒,他始终用行动示人:原来站着也可以成为一道亮丽的风景。他就是大家心目中的最美协防——淡占军。协防员这个岗位尽管平凡却是事关业主居住安全的重要保障。淡占军是高新物业许多好员工的代表,并没有什么惊天动地的壮举,而是用自己的一言一行感染着身边的每一个人。用微笑传递着正能量,拉近人与人之间的距离。他在工作点滴中寻找快乐以及自身的价值。最终赢得了广大业主的认可和感动。在以后的工作中,高新物业将继续保持踏实敬业的工作作风,为业主筑造安全和谐的居住环境。



定,快速发展作为当前工作的核心任务。王智刚董事长最后表示,高新地产全体员工必将全力以赴,采取有效措施解决项目经营开发中遇到的难点问题,为“十三五”发展和集团公司实现跨越式发展做出不懈的努力。

相关领导现场为他们送去了慰问品。据悉,本次主体封顶的8#楼为总建筑面积3.8万平方米的水晶·卡芭拉南区商业核心部分。目前西安卜蜂莲花连锁超市有限公司、奥斯卡国际影城等品牌商家已签约进驻,预计明年8月卜蜂莲花将正式开业。这不仅意味着水晶·卡芭拉未来业主优越的品质生活得到了切实保障,同时这样的“强强联合”也展示了高新地产作为国企雄厚的实力与负责任的企业态度。

水晶·卡芭拉是高新地产成立23年来继水晶岛、水晶国际、水晶城后又一个水晶系高端城市综合体。项目总建筑面积的30万平方米,集10万平方米精品住宅、4万平方米甲级写字楼、8万平方米旗舰商业、金牌教育等多元化物业形态为一体。水晶·卡芭拉也是北城首个情景式公园街区,极具升值潜力。项目一经推出,就得到市场的广泛关注和广大置业群体的热烈追捧。水晶·卡芭拉南区8#楼的顺利封顶标志着高新地产为提升城北生活品质而绘制的理想蓝图正在逐步呈现。同时也兑现了对业主及商家的承诺,为他们交出一份满意的答卷。

枫叶新家园被评为省级园林式居住区

(通讯员 马婷) 8月25日,在陕西省2015年园林式单位、园林式居住区评选工作中,由高新地产开发并进行物业管理的枫叶新家园小区被评为“省级园林式居住区”,这是枫叶新家园自获得“西安市园林式模范小区”、“全国物业管理示范住宅小区”、“最佳好管家”、“最具安全感小区”等奖项之后的又一殊荣。

对于高新地产而言,建筑绝不是钢筋水泥的冰冷载体,而是通过产品、场所、氛围的营造,创造出人与自然和谐共存的可持续发展的生态空间环境,让现代都市人群回归“睦邻善里”的温暖关系。枫叶新家园在精心设计小区园林绿化的基础上,不断提高小区的绿化管养水平,加大对小区绿化的养护力度,定期给苗木花草浇水、修剪、除草、喷药,加强对小区绿化巡查和管理的密度,防止发生人为损毁小区绿化的现象。对巡检中发现的不合格项及时整改。目前,小区绿化维护管理优良,绿化覆盖率达50%以上,绿化面积3.2万平方米。经专家现场实地考察,枫叶新家园小区被陕西省风景园林协会评为“省级园林式居住区”。

凛冬暖晤

MEET WITH THE WARM WINTER

奔跑是返璞归真，身心轻松，卸下沉重的负担；
忠诚是赤子之心，让平凡的岗位不凡，小人物闪现出荣耀微光；
感恩是心怀满足，将今生托付给信赖的地方，好好过生活；
返璞、赤诚与感恩出自一片纯粹之心，是生命最高的礼遇。

村上春树不断向人们提问：当我们跑步的时候，我们应该谈论些什么？跑步的意义，对于你来说，究竟是什么？或许，跑步的时候，什么都不用想，让心跟着脚步的跃动，你能感受到速度中的灵魂，那是属于自我的路途。

人人爱乐跑

奔跑，应该是人类学步后，所做的最趋于安全的行为。我们奔跑，因为想释放并获得能量；我们奔跑，因为想逃离危险；我们奔跑，因为想感受一下风的存在。

原始又时髦的运动

如今的世界大都市，都充满跑步的氛围，纽约、香港、东京、布拉格……这些城市都已经把最美的街道开放为跑步赛道。即便在近几年间年轻人才开始热衷长距离跑的中国，据调研，85%的人已经会经常或偶尔跑步。

北京的奥森、上海的龙腾大道、厦门的环岛路，或者是西安的城墙下，各处都能看见无数挥汗淋漓的跑者。正如《跑步圣经》里所说，跑步是寂寞的运动，但你并不会感到孤独。

在奔跑间收获更多

在跑步中我们能获得什么？我们来做个量化游戏：跑步所消耗的热量，可以简单地用体重(kg)×距离(km)计算得出。也就是说，体重50kg的人，每跑1km会消耗50kcal的热量。以50kg的体重为例，消耗一个汉堡的热量需要跑约5.5km，消耗一杯摩卡咖啡需要跑6.5km，消耗一碗拉面要跑10.5km……从时间上看，跑步的效率在消耗热量上是最高的。除去燃烧脂肪的功能外，跑起来的益处，会让你增强心肺、改善睡眠并提高免疫力……但多数跑者并不仅仅看重此项运动的健康属性，因为在奔跑中他们所获得的，远远超过生理的范畴。

跑步是舒压的好方式，不必约人陪，不需花什么钱，跑跑步，就会发现很多烦恼是可以解决的，可以在转念之间大而化之。对于民间组织的各类晨跑、夜跑、趣味跑的成员而言，那些每周固定的跑步活动，更像是朋友们的小型聚会，你可以和不同信仰、背景的人一起奔跑，这是城市巨大向心力的体现。于是跑步新定义了社交关系，也体现着莫大的生命社会之公允。

跑步是一趟自我的修行

在跑步这件事上，每个人都有各自的目的，也有着各自的执着。有人只需一双好鞋子，有人一定要合拍的音乐；有人追求速度和距离，有人追求的仅仅是奔跑时迎面而来的微风，以及尽情出汗的爽快；有人通过跑步结识朋友，有人在跑步中与自身对话。

跑步充满乐趣又带着枯燥。为自己精心挑选合适的装备、合适的行程、合理的计划和饮食搭配……每一项细微之处都渗透着科学和智慧。随着奔跑的里程数增加，人在自我挑战中迎来一个又一个极限。唯有在疼痛和汗水里，才能练就健康的体魄与精神的归一。

在日本，有一群被西方人成为“马拉松和尚”的跑者，这些僧侣在千日之内每天跑数十公里，所求之物却与竞技、名利毫无关联。他们在奔跑中与心灵对话，领会佛法，一伙的顿悟。跑步的终极奥义，事实上是一趟自我的修行体悟。



跑步时，吃什么很重要

当天的早饭：运动前吃饭，最重要的是确保有足够的时间来消化食物，因此建议在运动前的3-4小时进行碳水化合物和流质为主的食物，比如意面、粥，持续稳定地为身体提供能量。而像脂肪、蛋白质、食物纤维都是属于消化较慢的食物，会给肠胃增加负担，因此在跑步前应该减少食用，最不应该摄入的是快糖类食物，他们会令血液中的糖分很快下降，让人感到疲惫。

跑前半小时：跑步时出汗会流失很多维生素和矿物质，因此水果和鲜榨果汁是跑步前必须要补充的。正式开跑前，

应该摄入大量流质，比如水、鲜榨蔬果汁，或是多汁水果。秋冬季节可以较夏天略减少。流质食物能调节身体温度、帮助身体新陈代谢！

过程中：可以补充矿泉水和能量零食，直接为身体补充能量。

结束后：跑步之后2个小时，可以吃一些清淡的水果、蔬菜以及沙拉。也可以摄入一些清淡烹饪的肉类，补充更多蛋白质和脂肪！



Tips:

和跑步有关的有趣的事

1. 赤脚跑步的塔拉乌马拉人

关于赤脚跑步的利弊众说纷纭，然而隐居在墨西哥铜峡谷的塔拉乌马拉人却世代赤脚在山中奔跑。他们的速度堪比野生动物，能轻松连跑上百公里；他们身体强健，性格平和。美国作家克里斯托弗·麦克杜格尔爱跑步，但一直为脚痛困扰。他偶然得知了塔拉乌马拉人，向他们学习了跑步要领，解决了脚痛。他说，几百万年来人类都是赤脚跑步的，穿不穿鞋不重要，重要的是如何利用脚，采取怎样的跑步方式。

2. 村上春树说跑步

村上春树在33岁那年决定以写小说为生。为此，他需要找到一个方式来维持体力，同时控制体重。他选择了跑步，每天凌晨4点起床，写作4小时，跑步10KM，每年参加一次马拉松，并在1996年参加了一次100KM的“超级马拉松”。他在《人生马拉松》中记述了那次经历的感受：“终点线只是一个极好而已，其实并没有什么意义，关键是这一路你是如何跑的，人生也是如此。”

3. 六天六夜能跑多远

人类在24小时内连续跑步能跑多远？希腊人伊安尼斯·库罗斯的记录是290.221KM。他被誉为“超级马拉松之神”。他48小时的长跑记录是433.096KM，6天长跑记录是1028.370KM；1000英里的记录是10天10小时30分36秒。他曾在杂志上说：“那时，我已经感觉不到身体。好像我能看到身体在我前面，意识在指挥身体继续前行。这是一种非常特别的体验，令我难以忘怀。”

4. 贝多芬也能提高跑步速度

运动与教育学教授斯科斯塔斯·卡拉乔吉斯认为，好的音乐能够让跑步成绩提升15%，而减少12%的体力消耗。他的研究表明，健身时音乐的理想节奏是每分钟120-140拍。按照这个标准，许多流行音乐都符合跑步的理想节奏，而古典音乐中，贝多芬的降E大调第三交响曲及莫扎特的G小调第40号交响曲是不错的选择。但在户外跑步时，应注意控制音量。

西安城市慢跑地图



●唐城墙遗址公园：

这里是高新白领们午休和夜跑的最佳选择，一年四季有不同的花树盛放，在城市中央的花园里散步或跑动，都将度过暂离尘嚣的好时光。

●高新四路：

高新最南边是一个闹中取静的地方，道路很窄，车和人都不多，路旁的大树让这条小路更添情调。路口的南边有一个特别大的户外绿化公园，跑起来绝对心旷神怡！

●木塔寺遗址生态公园：

木塔寺的历史可以追溯到隋唐，与当时比邻的大总持寺各建了一座七层木塔，规模宏大，在隋唐长安城诸多佛寺中是香火旺盛的寺庙。如今，这里已经成为绿化精致，荷花莲叶与历史雕塑相映成彰的公园，常有晨练和夜跑的人交替出现。

●城墙跑：

《跑男》都来西安古城墙录节目了，你还要忽略它吗！无论是城墙上还是沿着城墙根跑，城门外外的景色和沿途的市井生活最能让人吐纳平静，也是重新发现古城的良好方式。

●南湖：

其实，南湖是不少陕台电视、广播主持人经常夜跑的地方。这里风景优美，绿植密集，还有寒窑、大唐芙蓉园等唐主题文化景点，环湖跑步或是横过公园，都会让人有瞬间穿越的奇妙感受。更有幸的，说不定还会和本地明星同程一段！

●新纪元公园：

高新二路和高新四路之间的开放式的公园面积不大，但是树木密集，草坪修剪得也很平整漂亮。公园中间有一个小湖，养了很多锦鲤，东门栽有成排的樱花树，经过任何一个地方，都有景可看，调节疲惫的身体和情绪。



那些有趣的马拉松



全球每年举行的马拉松比赛超过 800 个，跑步的赛事各具特色，形式也越来越丰富与多样，各类趣味跑层出不穷。



●**彩色跑**：最近几年彩色跑活动也在国内逐渐流行起来。“彩色跑”（colour run）被称为“世界上最快乐的 5 公里赛跑”。彩色跑活动理念发源于印度的洒红节，除了继承其快乐传播的精髓，还为其注入了当地本土的特色，焕发着新鲜事物的力量。全程共分为五个彩色站，依次为起点—红—黄—蓝—紫—绿—终点，每一个颜色的彩色站的跑道外的工作人员都会向与参与者撒播彩粉，以示祝福。有的比赛设置了俏皮卡通人物、搞怪留影墙、投篮挂彩、小型音乐庆祝会等精彩环节，一路上音乐相随，一路上惊喜不断。缤纷色彩的快乐体验，乐趣无穷。

●**光猪跑**：“光猪跑”起源于欧美，2010 年后逐渐在国内风靡。这项比赛由网友自发组织，在北京奥林匹克公园举行，几十名跑步爱好者汇聚这里，展开一场别开生面的“裸奔”活动。参赛者须穿着内衣裤裸跑 3.5 公里以完成比赛，组织者希望以此方式提倡人们亲近自然、健康生活。

●**红裙跑**：2013 年 5 月 11 日，北京举行了“红裙跑”活动，至少有 120 人参加了此次跑步活动。该活动起源于印尼，参与者着红裙跑步宣传跑步精神，旨在告诉大家跑步是一件很容易的事，穿裙子也可以跑步。红裙跑 26 年前在美国加州圣地亚哥第一次举行，之后在全球流行。参加的人员无论男女都需要穿红色裙子奔跑，在 5 月的北京很是惹眼。

●**泥巴大赛**：2013 年 7 月 14 日中国首届泥巴大赛，在河北省张家口市崇礼县万龙滑雪场举行。本次比赛路程总长约 13 公里，共设“泥潭救援（钻水管后滚泥坑）”、“死亡行军（背负重物前进数百米）”、“SM 尖叫（爬过铁丝网下的棱角碎石阵，屁股如果过高就会被执皮鞭美女抽打）”、“丛林驿站（湿滑草甸下坡越野跑）”、“冰海沉浮（通过冷水池）”以及“火线重逢（跳过火堆）”6 大富有挑战性和趣味性的障碍任务，达到“恶其体肤、空乏其身”的于痛苦中寻找快乐的效果和笑果。

●**垂直马拉松**：垂直马拉松（Vertical Marathon）是 1978 年起源于攀登美国帝国大厦（86 层楼，1576 级台阶）的大众体育比赛，如今全球有数百万人参与，成为一项跨越年龄、性别，不受场地、时间、天气限制的国际流行健身运动。在国外，垂直马拉松被称为“运动之王”，甚至在不少国家已经成为大众体育运动的经典赛事活动。此外，选手们均选择当地地标性建筑内进行比赛，这也体现了比赛当地的经济水平和发展大众生活品质，因此，大赛吸引了不少中高端人士的参与。国际速竞联盟垂直马拉松世界巡回赛 2013 年首次进入我国，比赛在高 330 米、有 2041 级台阶的香格里拉北京国贸大酒店举行。诸多专业选手、知名人士及爱好体育的广大市民都在这里争相攀登京城第一高楼。





先暖胃， 再暖心

北风起的日子，最好不过泡在热气氤氲的温泉水里，或是躺在温馨的家中和家人欢聚，若是再有养生滋补的美食，让一家老小从胃里暖到心里，膳食中的进补，不但给身体以美味，给身体以能量，还为家庭带来体贴的关怀。



受欢迎的大众补品

相比海参的养生药效，能补虚益寿、养胃健脾，还具有美容效果的食物则是适宜全家老小一起品尝的养生美味。酱羊肉是其中的翘楚，被冠以“一品”之美誉。听到酱羊肉的名字，仿佛闻到了浓郁醇厚的酱香味。

一只朱红的宜兴砂锅内盛放着热气腾腾的大块酱羊肉，色泽鲜红亮，尝一口，口舌间是道不尽的味蕾冲击。羊肉质地细滑、鲜嫩、肥而不腻、酥而不烂，辣中带丝丝甜味，暖人肺腑。酱羊肉已有百年历史，是继承传统羊肉烧法基础上，经过多次试验独创的羊肉烹饪之法。冬天，因为这样的传世佳肴相伴，生活多了一份暖意。

炖一锅新意

要说起冬令进补的新菜品，具滋肺补肾、护肝、抗氧化功效，还能防衰老、降血压、提高机体免疫力的虫草花，可谓是新近开发的滋补食材。虫草花是人工培养的虫草实体，功效类似虫草，有抗菌、消炎、镇静的作用。用高原虫草花加野生土鸡，配以上等秘制的黄汤久炖而成的滋补佳品，在干燥的冬季里，不仅可以满足滋补养生的需要，还具调节血压、护肝养颜、调气理息等功效。一碗泛着琥珀色光泽、热腾腾的靓汤，真是滋润在口，温暖在心。

饭后的暖流

食物是可以让身体变得暖和的最快一招，尤其是热腾腾的饮品。饮食之余，考虑换掉茶和咖啡，品饮一杯亲手炮制的红枣浓姜茶。可选超市里就能买得到的红枣，加上蜂蜜与麦芽糖，若是再加入阿胶，就成就了一壶货真价实的养颜补血汤。在家人辛苦烹饪了养生美馐之后，冲一壶既美容又能提高免疫力的热茶，将爱传递给你心心挂念的人，哪里还有寒冷之虞呢？

清冷冬日，北风刺骨。冬天是养阴滋补的大好时机，日常膳食中可适当增加些肥甘厚味的食品，无论是案头劳累的丈夫，需要进补的老人，还是正在上学长身体的孩子，一顿养生又兼顾了美好口感的饭菜，可谓是一个妻子居家生活的修养考验。

暖冬奢补

在大多数高档酒店的菜单中，海参都是必当出现的一道。海参补而不燥，既可补肾阳，又可滋肾阴，是冬季阴阳双补的理想选择。海参种类繁多，以辽东半岛海域所产最佳，称为辽参。辽参又称海中人参，肉质爽脆、味道清鲜，蕴含丰富蛋白质，具极高的食疗价值。辽参具补肾益精、润肤的功效，对肺结核咯血、再生障碍性贫血、糖尿病、高血压等都有一定疗效。以鲍汁扣辽参为例，上乘辽参用清水发透，上笼蒸熟后，再入锅加鲍汁调味，上火烧至五、六分钟出锅。整个菜品清香袭人、口感脆滑，一口下去，暖彻心肺。



他们是好吃者与擅食者，能从食物的语言中道出自己的主张，一路体验、选择，每一口耐心的咀嚼与酣畅的饱腹，都有穿过味蕾表面深入心灵的美食哲学。就冬日破寒的食单，每个人都有自己的。人间好味，美的各有风景，全不相似。

他们的暖冬哲学



韩伟

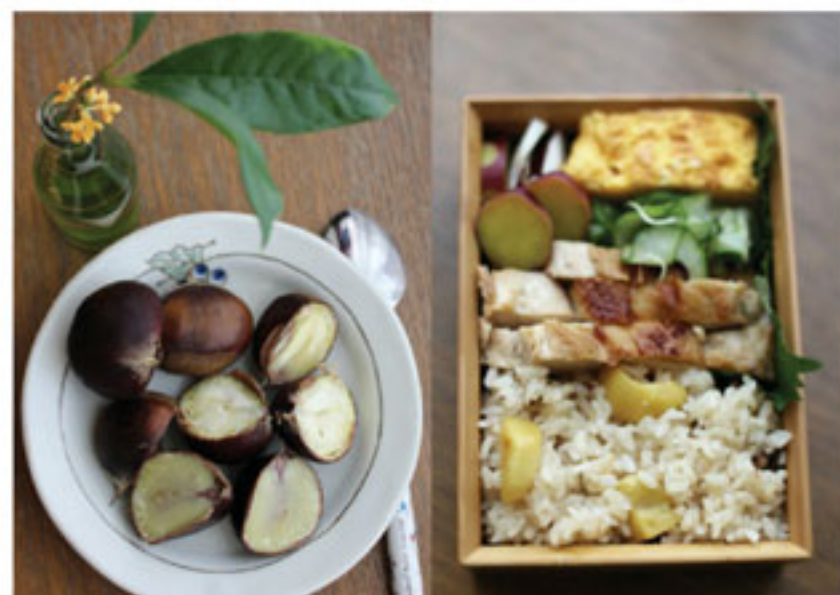
美食图杂志主编、《带个好口味去旅行》作者

天灰阴冷，来一罐沸腾着的传统美食人参鸡汤，是相当合适的。慢熬细炖过的鸡肉特别滑嫩，汤要一口不落的喝掉，扒开鸡肉，将糯米与鸡汤搅拌，像在吃鸡汤米粥一般，层次不凡。

也斯

香港作家，曾出版《人间滋味》

粥，源远流长，造就国人的气力精神，也引来作家吟咏嗟叹。也斯在《粥味人生》中追溯了“举家食粥酒常赊”的曹雪芹和“淡薄之中滋味长”的张方贤，后以自己的“粥诗”收尾：谁人在微明中举火 / 最能温暖你的肠胃 / 且细尝一碗平淡白粥里的众生。



沈宏非

作家、美食工作者

一支腊鸭舌与一坨鸭肝，用鸭肠捆绑起来。在一煲米饭里蒸到肥油横流，酒香四溢。以手持方式一口咬下，牙齿从顶上的鸭肝切入，咬断鸭肠时略做纠缠，然后一

直向下切割到肥肉，继而势如破竹，酣畅淋漓，一发而不可收拾……在吃遍了市井与米其林的沈宏非眼里，没有这“腊鸭舌扎肥肝”的西北风之冬夜，最难将息！

陈晓卿

《舌尖上的中国》系列纪录片制作者、美食专栏作家

因为拍摄纪录片的关系，陈晓卿跑遍了中国的大城小巷，上山下海入市进乡，从民间美食中找到关乎自然、人文的民俗智慧。秋冬季，最能唤起滋味的就是这一坛一坛的泡菜，萝卜、笋尖、白菜、辣椒。玻璃坛子里随

便捞起一把，那久久沉淀后的爽利味道都能把注意力轻易地从主菜拉回来。对于更多的普通家庭而言，往往泡菜开封之时，就是远在他乡工作的亲人回家团聚的时刻。

吉井忍

作家、《四季便当》作者

秋冬补气，山药是最好的食材。家里要是有前院后院或是阳台上的绿地，种些山药可以在冬天摘取，熬成汤或与米饭一起煮，都是口感清淡又软糯温和的食物。一顿饭吃完，从种植、制作到饮食的过程都是对淳朴自

然的生活方式，最完美真诚的实践。此外，时令的栗子也可以在补肾之余轻易饱腹。四五颗就能做一顿下午茶或是零碎的拌进饭中，增添敦实的香气。



辣, 是冬的洗礼

五味之中,最有年味的就是辣了,红
火醒目,诱人提神,一口一口慢慢
下肚,暖流遍布全身,获得抵御寒
冬踏上归家路途的力量。



过年回家, 就能吃到她熬的辣酱了

辣椒、盐、芝麻和花生……妈妈总会不厌其烦的精挑细选、清洗擦干, 挨个捋顺之后剥成碎渣搅拌在一起。变换花样的点上香油或者加入自家酿的酒, 慢火熬炖, 就是一锅鲜香的辣酱。

每次回家过年, 辣酱都能派上极大的用场: 拌面、炒菜、蒸鱼、炒腊肉。一桌饭透着喜人的红与诱人的香, 家里人围着朴实自然的家常菜坐下来, 聊聊一年的甘苦、不怎么新鲜的旧闻, 这是身在异地工作打拼时日夜牵念的场景。就着辣的味道, 吃在嘴里, 醒在舌尖, 最后总能暖在心上。

老一辈人热衷于自己烹饪: 烙饼、包饺子或是和面、擀面、煮面条。面条下锅前, 还要辛辛苦苦的料理那么多蔬菜肉类, 庞然不顾的切切拌拌, 就是为了在滑嫩劲道的

面条出锅之际, 给你端的碗中浇上一碗汁儿厚菜多的肉哨子。吃之前总不忘叮嘱道: 添一勺辣酱, 把每根面条都调匀, 才能裹得上汤汁。

人世间的美味有太多, 最有人情味的就是这些从小吃到的家常味道。未离家时, 吃的是朝夕相处的亲切; 成人离家再回家探亲时, 吃的则是更深切的往日温情。无论工业时代再怎么来临, 带的走往日的景观、改变人们的外貌, 扭转人们的生活方式, 唯独卷不走的是体贴与珍惜的恋家之情。妈妈亲手熬制的辣酱带着质朴的家的味道, 是身份的认同感, 是抵抗城市浮华、人心茫然动摇的东西, 能告诉你做人持家的不易, 要本分、知足与善良。

那么多人的记忆里, 辣都有乡愁的味道, 看似简单, 却是种耐得住时间与距离的维系。

与美相约 与善同行

文/李国国

五年前，在樱花烂漫的季节，我随同刚刚调入西安工作的小女儿，从富平移居高新区一处名叫枫叶苑的地方。在这个颇具诗情画意的新家园，我听到了一个令人怦然心动的词语：筑善筑美。也耳闻目睹了许多令人难以忘怀的关于筑善筑美的故事。

乡党保洁员

时至今日，我依然不知道这位保洁员姓甚名谁。

她四十出头，身材不高，短发齐耳，精精干干，是楼宇内见面频率最高的一位。一天早晨，下楼取报纸时我在电梯内见到了她。她一眼便认出我是新来的住户，可见对小区的情况十分熟悉了。听说我是富平人，她笑着说，咱还是乡党呢。我问，你也是富平人？不料她轻轻摇头，说自己是合阳人。我恍然大悟：合阳和富平同属渭南市，不是乡党又是什么？从此，每次见面，必呼乡党。

乡党，这个平平常常的称谓，一下子拉近了人际之间的距离，也把我初来乍到的陌生感和孤寂感一扫而光。我在感谢这位乡党保洁员的同时，对她的敬重之情也与日俱增。

没有豪言壮语，没有轰轰烈烈，她只是一名默默无闻、恪尽职守的小区保洁员。一把笤帚、一个簸箕、一根拖把、一桶清水、一块抹布，便是她全部的劳动工具。她在所服务的楼宇每天重复着同样的动作，日复一

日不言其烦，年复一年不嫌其累。她抹去的是油污，擦亮的是文明。

每当我看见这位乡党保洁员，一边干活，一边笑吟吟地同出进进的业主们打招呼时，便觉得她完全不像打工，而是在收拾自家的院落，打理自家的居室。

保姆和保安

春天的早晨特别迷人。

太阳将明媚的光芒毫不吝惜地投射到大地上。小区的花木、假山、鱼池、小径全被镀上了一层金色。一缕淡淡的清香随风而至，沁人心脾，那是美丽的紫丁香花儿开了。

一名小保姆推着轮椅向小区大门缓缓走来。

轮椅上坐着一位体态肥硕而目光呆滞的老太太。她双目微闭、面无表情，一只手僵硬地屈于胸前，另一只手五指微微抖动，口中似乎还在絮絮叨叨地说着什么，膝盖上搭拉着一条折叠成二尺见方的桔黄色床单。

小保姆个头不高，一副柔柔弱弱的样儿。从推轮椅的吃力程度和生硬状况判断，她应该新来不久，听口音似乎来自商洛山区。

当轮椅行走到小区门口的减速带时，小保姆却无法跨越。尽管她使出了九牛二虎之力，轮椅仍纹丝不动。不知是小姑娘用力太猛，还是过于着急，清秀的额头上竟沁出一层细密的汗珠。这一幕正好被门前值勤的保安看

高新城产。筑善筑美。杯
有获奖征文大赛一等奖作品
自上期起，我们陆续发表了围绕
筑善筑美、理念、描绘、诗意的
局。美好生活，的优秀征文作品。
本期登载的两篇文章则是获得了征
文比赛一等奖的评比。随后我们将
向所有获奖作者颁发奖金及证书，
优秀作品还将结集出版。每名获奖
者还将免费获赠作品画册。

见了。他加快脚步，一路小跑地赶了过来。在两人齐心合力之下，轮椅终于稳稳当当的越过了减速带，推出大门。小保姆感激地连声道谢，这位保安员只是憨厚的笑笑，挥挥手走开了。

此时阳光更加灿烂，紫丁香花儿的清香似乎也更加浓郁了。

黄雀的故事

落下，又飞起；飞起，再落下。

这是一只出生不久的黄雀雏鸟。不知是由于羽毛未丰还是体力不济，小黄雀的飞翔动作十分笨拙吃力，在小区广玉兰树下的草坪上扑扑楞楞的飞起又落下，落下再飞起。

附近无人。这一幕，我最先看到。为了不惊扰小黄雀，我只能远远驻足观望，不敢靠近半步。过了一会儿，活蹦乱跳的小黄雀忽然蜷伏在草丛，一动不动。我想它大约太累，飞不动了。

小区猫儿狗儿不少。唯恐发生什么意外，我快步上前，俯下身子，守护并观察着这个令人爱怜不已的小生命：黄黄的嘴，尖尖的喙，透过羽毛能依稀看到翅膀下那嫩红的肌肤，一双乌黑溜圆的小眼睛充满恐惧和不安，甚至可以说是在用哀求的目光望着我。

围观的人开始渐渐增多。

此时我才发现，头顶的广玉兰树上，还有两只大黄雀。它们一左一右，盘旋飞动，



如两架发现敌情紧急升空的战斗机，随时准备俯冲决斗。那令人惊悚的声声鸣叫，充满了哀怨和愤怒，不断对企图靠近小黄雀的人发出警告。

一位老奶奶颤巍巍的端来一小碗清亮亮的水给小黄雀喝，它无动于衷；一个小姑娘从家里抓来一把黄澄澄的小米让它吃，它瞅也不瞅；一位正遛狗的妙龄女郎见状，花容失色，赶忙把“贵夫人”紧紧抱在怀里，生怕它冷不丁扑上去伤及小鸟。谁知，人们这些友好表示，大黄雀非但毫不领情，反而情

绪更加躁动，叫声更加凄厉。

接受了一位退休老师的建议，大家纷纷撤离，退避到二三十米以外的假山附近观察动静。这一招还真灵。大黄雀立马由树上飞落到小黄雀近旁，叽叽喳喳地叫个不停。这大约是父母对子女的抚慰抑或鼓励吧。

半个小时过去了。故事发生了戏剧性的转折。小黄雀在亲情召唤下，竟然扇动着翅膀，扑楞楞的飞了起来，并在父母的接应下落在了广玉兰那高高的枝头。

瞬间发生的奇迹，给了故事以最圆满的

结局。人群中一片欢呼。

我如释重负，开心无比。

小黄雀不怕挫折、敢于拼搏是一种美，大黄雀关爱扶助、不离不弃是一种美，而我们的爱心与善良，则是美中之最！其实，美并不遥远，善也不遥远，常常就在身边，就在我们日常生活的举手投足之间。只要时时用心，就能在体验诗意栖居、享受美好生活的同时欣赏自然之美，领悟人性之善，从而与美相约，与善同行。

美不遥远，善也不遥远，常常就在身边，就在我们日常生活的举手投足之间。只要时时用心，就能在体验诗意栖居、享受美好生活的同时欣赏自然之美，领悟人性之善，从而与美相约，与善同行。



在我们身边，美无处不在，善也无处不在。不经意间，它就会跃入我们的眼，感动我们的心。像春风轻抚我们的脸颊，像雨露滋润我们的肺腑，像阳光温暖我们的心田。



不想搬家

文/时琴

当年，我们全家第一次通过“橄榄门”步入“塞罗广场”时，就被园区里的景色震撼了，不到两岁的小孙子奶声奶气的一句：“真美呀！”道出了我们的心声。时光荏苒，转眼我们全家已在这个美丽的园区度过了十五个春夏秋冬。

春天，乍暖还寒，“阳光草坪”就让我们领略到了“草色遥看近却无”的景象，而园区里的垂柳那柔韧的枝条早已缀满了鹅黄色的嫩芽，如串串珠帘随风飘摇。金灿灿的迎春花、粉色的桃花、火一样红的红梅、紫色的如高贵妇人一般亭亭玉立的玉兰花、如雪一般的樱花竞相开放，与婆娑的鹅黄色垂柳相互映衬，漫步在这如诗如画的美景之中，怎能不使人陶醉！

夏日，不知名的美丽小鸟叽叽喳喳的悦耳叫声把人们从沉睡中唤醒，“玫瑰花溪”的各色月季不畏炎热，仍在争奇斗艳，散发的阵阵香气沁人心田，环道两旁的法桐早已长成参天大树，阳光透过缝隙斑斑的洒在路面上，圈圈点点，甚是好看。坐在布满紫藤的亭廊中或花架下，听鸟鸣、听蝉叫或听“考伯泉”哗哗的水声，那如天籁一般的声音，是那么动听，似乎来自仙界，引起人们万般遐想。或什么都不听，什么都不想，发一会儿呆，心中便有了那一刻的幸福和满足。

秋天，在满目黄绿色中，红艳似火的枫叶把园区又装扮成了另一种美丽，不由使人想起杜牧诗句：“停车坐爱枫林晚，霜叶红于二月花。”

随着阵阵秋风，法桐、银杏叶子如蝴蝶般纷纷落下，行道上铺出一片金黄色的地毯，“南河林”早已成为一片茂密的树林。树下的落叶积了厚厚一层，使人联想到了那神秘

的原始森林。傍晚，桂花那特有的清香味弥漫在整个园区，飘进千家万户，漫步在林间小道上的养生族们尽情呼吸，久久不愿离去。

冬日万物凋零，但雪松、笔柏、棕榈、香柏像忠诚的卫士一样不畏严寒，依旧傲然而立，始终如一的装扮着这个美丽的园区。如果能下一场大雪，你就仿佛置身于银色的古希腊世界，“考伯泉”四周站立的女神们褪去了她们高傲冷艳的外衣，披着雪姑娘赐予她们的洁白如羽毛般裙衫，随着漫天飞扬的雪花翩翩起舞。狩猎女神牵着她的牧羊犬从风雪中款款而来，“中央广场”戏耍的稚童们在欢声笑语中堆起了一个个长鼻子的雪人，让人分不清这是在现代的中国还是在古代的古希腊！

一年四季，春夏秋冬，我们都会听到“大角星”幼儿园里幼童们阵阵嬉戏声，都会听到“高新二小”小学生们朗朗的读书声，都会看到环道上疾步如飞的锻炼一族，都会看到喜气洋洋跳着广场舞的大妈或是在春江花月夜的古典声中舞剑打拳的大爷们，健身器材上、篮球场上、网球场上不同年龄的爱好者们显示着自己的身手，生活在这里的人们真是幸福满满啊！

我们家住在套多层楼房的顶层，几年辛苦，我和老伴把楼顶平台打造成了一个美丽花园，种着葡萄、石榴、月季、牵牛花。每到春暖花开，空中花园也是姹紫嫣红，与园区美景相媲美。

站在我们的楼顶花园环顾四周，周围已是高楼林立，但丝毫没有影响我们的视野。我们的园区好像一个美丽的小岛被围在其中。每日清晨面对东方冉冉升起的红日，在悠扬的口令声中练上一套“八段锦”，真是

十分惬意。闲时，沏上一壶清茶，与老伴坐在葡萄架下，在袅袅轻雾中，谈古论今，或是独自捧起一本书，品着茶香、嗅着书香，品味着书中的一字一句，多么富有诗意，这是任何一个古稀老人向往的生活，而给予我们这种生活的园区，就是高新区枫叶新都市。

枫叶新都市能给每一位业主创造这样的诗意生活缘于创建者们颇具匠心的创建理念。“新都市”的东侧为古代唐城墙遗址，盛唐是中国最具辉煌的年代，思想创新，无文化禁锢，以开放豁达的心态欢迎外来的文化与事物，园区的环境设计的主线定位于希腊神话，以西方古典文化为载体。“新都市”的创建者们就是以古代与现代，西方与东方相映衬的人文精神净化着每一位业主的心灵。

“新都市”的物业管理也颇具人性化，他们予人于礼、亲善和美，善待每一位业主，在社区里营造出了里仁为美的邻里情怀。

感谢建设者们为业主们打造了这样一个可以实现诗意栖居的家园，让我们在美好和谐的居住氛围里享受开发商“筑善筑美”这一品牌理念所带来的美好生活。

十五年来，我们与这个美丽的小区朝夕相处，不到两岁的小孙子从高新三幼、高新二小一路成长，如今已是高一初中初三的学生了。我和老伴在这儿度过了花甲又迈过了古稀，人老先老腿，这话一点不假，我们的腿脚真是不再灵便了，孩子及朋友劝我们换一套带电梯的住宅，但我哪能舍得这一年四季的美景，哪能舍得我家的“空中花园”，哪能舍得离开待我们如亲人的小区物业，哪能舍得与我切磋拳艺的老姐妹。因此我告诉孩子：不想搬家！

闲时，沏上一壶清茶，与老伴坐在葡萄架下，在袅袅轻雾中，谈古论今，或是独自捧起一本书，品着茶香、嗅着书香，品味着书中的一字一句，多么富有诗意，这是任何一个古稀老人向往的生活，而给予我们这种生活的园区，就是高新区枫叶新都市。



城里的阳台

文/韦秀号

阳台是城里楼房伸出的一个头。

城里的楼房一座接一座，挤挤挨挨，高高耸耸。想往哪里望，都被冰冷的墙给挡住了，下楼去，上上下下又很麻烦，只能窝在屋里，有些压抑。

有了阳台，人们的压抑就可以释放一些了。目光可以四处散了。有些阳台是凸出来的，两边没有什么遮挡。站在阳台上，犹如独立于空荡荡的空间，飘逸舒适。有些轻风吹来，飘飘欲仙。人可以尽情左顾右盼，地上楼间尽收眼底，也看到楼下小孩们在尽情地玩耍，欢声笑语。你蜗居阳台上，那地上的事情犹如电影里的镜头一样任由自己欣赏，就像卡之琳诗里说过的，你在桥上看风景，有人在看着你。左顾右盼，你还能从楼房的狭缝间看到更远的地方。楼那边的马路由小区的人在悠闲大地走着。年轻人手牵手，老年人互相搀扶着，那样的融洽和睦。还有邻家阳台上一张张笑脸。阳台留出一条路，让你的目光尽情地伸展。

阳光可以让外界的事物更多进入你的目光中，但它也让你向外界透露出更多的秘密。邻家的小伙子活泼好动，整天奔跑于球场之中，打得大汗淋漓，要么呆在办公室里抄呀写呀，一副深居简出的样子。邻里很少看到他和女孩有来往，分配工作也有近十年了，年纪已经三十多了，还是单身。这么好的小

伙子，大妈们都有些着急了，忙着介绍这个介绍那个。小伙子总是笑而不语，令邻居们很是疑惑不解。终于有一天他的阳台上挂出一大堆花花绿绿的尿布，还伴着一两声清脆的笑声，邻居才恍然大悟般地感觉到那小伙子已经有小宝宝了，看他乐呵呵的，大伙还蒙在鼓里呢！

他的阳台是五彩缤纷的：那散发着躁味的尿布，匆匆洗了，挂到阳台上。白的尿布，黄的裤子，绿的衣服，红的裙子。阳光朗朗，晒在这一片五彩缤纷的衣物上，像是哪一家开的时装秀。一阵轻风拂来，衣物四处翻飞，哗哗作响，让人感觉眼花缭乱，还有那时不时的哭闹声、欢笑声，那番冷清消失了。

每每阳台上挂出串串腊肉，意味着新年就要来了。社区里的大妈大嫂就喜欢自制腊肉，手脚勤快，都嫌市面买来的腊肉不入口，也担心肉质不鲜、乱放添加剂，于是自己从集市上买来新鲜猪肉泡过酱油，黑油油的挂着阳台上，让阳光晒过，轻风拂过，原先有些白的肉渐渐染上阳光，慢慢变黄，散发出一股辛辣的腊味。还有把一串串红通通的辣椒串起来，挂到阳台上晒干，耀眼而温暖。大家一看就知道，这家可能来了乡下的亲戚，给他带来了可口的辣椒。

城里的阳台是一道亮丽的风景，家里的摆设装修如何豪华，大伙是没办法从外观看



得出来的，但也可以从阳台看出生活的情趣。大家对阳台也总是精心设计的，摆上几盆漂亮的花盆，栽上些奇异的花草，让它一年四季红红绿绿的。那些花草总是不知疲倦地开着：春天来了，海棠纷纷地红了；夏天呢，芍药五彩缤纷的开了；秋冬则有兰花菊花梅花等着呢，阳台很少有寂寞的时候。

阳台，是迎接阳光的地方，是阳光最充足的地方，城里人不愿意浪费这难得的宝地，除了栽些养眼的花花草草，还种些养口的香菜配料，葱花、鱼腥草、薄荷，既能装点养眼，又能在紧急的情况下应付应付。

这些花草就这样在阳台上尽情地享受着，人也经常情不自禁地跑到阳台上花草们一起光合作用。尤其秋冬周末之时，屋内太阴暗，人们舍不得浪费阳台上暖和的阳光，纷纷把凳子搬出来。全家老老少少都出来了，把储藏在心底的话一一搬出来，摆到灿烂的阳光下，慢慢聊着。

全家聊得差不多了，一抬头，邻居也传来啁啾说话声，便赶紧呼着对方。那边阳台也传来热情的回应。双方有一句没一句地聊着，聊快乐聊烦恼。嘘寒问暖的一句话说得人心暖呼呼。邻里非常融洽，大事小事都一起担着。太阳朗朗的照着，大家心里暖，身子暖，不知不觉沉沉的睡去。

城里的阳台晒着城里人欢乐的琐碎生活。



家中的顶梁柱，园区的守护神

文/杨鸿祥(高新物业)

“爸爸，你在单位好好工作，我不怕疼。”这是来自我年幼的女儿稚嫩的声音，女儿自幼患有先天性胯骨错位的疾病，经过几次手术均未成功，高昂的手术费将我这个家中的顶梁柱彻底的压垮。

看着女儿我落泪了，“是爸爸没有本事，都是爸爸的错。”就在我彻底的绝望的时候，幸运的收获了公司领导及全体员工的爱心募捐。他们真挚的帮助与祝福，让孩子顺利手术。你们是我生命中最美好的遇见，我代表我的家人感谢大家这份沉甸甸的爱心与无私，任何言语都无法表达我深深地谢意。

带着这份责任与感恩，我的工作岗位越发变得沉重而负有使命。身为一名高新物业人，我感到无比的骄傲和自豪，一方有难，八方支援，这绝不是一句空话，在高新物业这个大家庭得到了完美的体现。如果有人问我，是什么吸引你留在公司，你觉得你在公司快乐吗？我会毫不犹豫的告送他，是高新物业让我感受到家的温暖，这里就是我的第二个家。

当你产生对家的眷恋时，你会怎样？当

然是积极贡献出自己的一份力量，把家建设的更舒服，更漂亮，更完美。我想说，在这里工作，我身心愉快。平凡的岗位是你我展示的舞台，我们就是这个舞台的主人。

在枫林九溪的三年里，我懂得了担当、责任和义务。作为一名协防工作者，我深知自己的责任重大，安全就是我们的责任。记得夏天雨季的时候，有天夜里突然高压停电，19栋别墅的排水沟都被暴雨灌满，雨水顷刻倒灌进别墅车库。我们第一时间全体戒备，除了当天值班的工作人员，宿舍里还沉浸在梦境中的协防员，接到紧急信息后立刻全体投入到紧张的排水工作中去。

7月的雨像发了疯似的瓢泼而下，又大又急。刚奔入园区的我们，两三步的距离已经淋成了落汤鸡。眼看着雨水像淘气的孩子一样汇成小溪，钻进地库。我们丢掉了雨伞，以战斗的姿势投入工作。没有电，手电筒和风雨交加中的闪电为我们照明；排污泵无法工作，平时提水的桶、洗衣服的盆成为我们排水的工具……我们在黑暗的风雨中匆匆忙忙、来来往往、反反复复，忘记了冰冷、疲

惫，忘记了跑丢的鞋子，手上早已磨出的血泡。热血沸腾和奋不顾身代替了深夜的寒冷，摇摆的树冠为我们加油，轰闪的雷电为我们呐喊。然而，这只是日常工作中我们用爱谱写的一个小片段。

不管昨夜经历什么样的暴风雨，第二天的风和日丽、车水马龙依然会给我们带来新的心情，驱走疲惫和阴霾。平凡的我们在平凡的岗位上，做着不平凡的事情，这就是九溪协防的抗洪抢险，这就是我们的保家卫国。

岗位就是战场，在平凡的岗位上肩负着光荣的责任，肩负着使命的重托，我们坚信责任胜于能力。除了真情，我们还能奉献什么？除了感恩，我们还能回馈什么？除了责任我们还能付出什么？

我们的夜以继日守护的，不是一份工作，而是这个一起吃饭、一起学习、一起面对、一起守卫的家！它更应该是一种默默的奉献，一种高尚的理想，一种强劲的力量。让我们从现在做起，践行这份誓言，闪亮你的青春！

物业协防员演讲比赛演讲稿选登

尊敬的各位领导、同事们：大家好！我是来自高新物业的一名协防员。今天，我演讲的题目是《立足岗位，奉献青春》。回首过去的一年，在高新物业这个大家庭里，我经历了许多难忘的事情。记得有一次，在深夜的暴雨中，我们接到紧急任务，需要立即前往处理一起突发事件。当时，雨下得很大，路面湿滑，能见度很低。但我们没有退缩，大家互相鼓励，齐心协力，最终顺利完成了任务。这次经历让我深刻体会到了团队协作的重要性，也让我更加热爱这份工作。在未来的日子里，我将继续努力，为公司的发展贡献自己的一份力量。

立足岗位，奉献青春

文/刘彦(高新物业)

我是来自于枫林九溪一名普普通通的员工，我的工作就是保安，这个工作很不起眼，也算不上光彩，曾招到过一些人的不理解，甚至不屑——一个看大门的。对！我是一个看大门的，看好大门就是我的责任。

有人说，物业工作太辛苦，尤其是保安工作。的确，两班轮着转，“白天加着黑夜”，白天要做好人员车辆的出入管理，维护正常的工作秩序，夜间仍不停地巡查各个区域。周末、节假日依旧有身影徘徊在小区的每个角落。

有人说，保安收入太低，没有太多的技术含量。是的，物价、房价压得人喘不过气来，何况年纪轻轻当保安，没有前途可言。看着队员一个个离开岗位，我有些不舍，很多亲朋好友也都劝我另谋他职。如今社会就业机会很多，我也犹豫过，徘徊过，但最终还是选择留下来，并且更加坚定要做好保安这份工作。家里人特别不支持，问我究竟图个啥？

图个啥？！我不是没有想过，每个岗位都有它的职责，保安也不例外。2012年我从学校毕业，带着对未来美好的向往，带着对事业无限的憧憬，带着一颗年轻人火热的心，开始了我的就业生涯，从事保安工作是我就业中的第三次，来到现在的工作岗位。刚开始，因为理想和现实的差距，我曾经彷徨过。

队长师阿祥面对家中生病的孩子，仍然坚持工作让我深受感动，“忠诚”两字也赫然在我脑海清醒。“对公司忠诚，对工作忠诚”，像一面镜子，映照每个人的言行，映照每个人的向背。它是人的一种境界，更是一种行动，思想明了，心态平了，我的抵触情绪也少了，开始渐渐融入到这个队伍中。

闲暇之余我不是没有想过，任何工作都需要有人做。保安工作看似清闲，没有技能，但其背后是重大的安全责任，维系的是业主财产和生命安全的保障，来不得半点马虎。

2015年8月20日晚7时，大雨倾盆，我们正在例行的交接班，突然接到报告，销售部二楼雨水倒灌，整个二楼成了一片汪洋大海。我们毫不犹豫的在班长的带领下迅速赶往，只见大家有的在扛沙袋，有的用脸盆端水，雨水汗水浸透了身上的衣服，但谁也没有怨言，直到将二楼清理干净……从他们的身上，我读懂了“清闲”背后一份高度的责任心，读懂了究竟什么才算是技能，读懂了公司利益高于一切的责任感！

保安！这个岗位的收入的确不高，但收入的高低不是衡量贡献大小的唯一标准，不影响为发展释放自己微弱的光芒，它也需要主人翁精神，在岗位磨练中积累经验，提高技能，增长知识。既然自己是岗位的主人，

就应该以主人的心态从事岗位工作。

我不光是在为公司打工，更不单纯为了赚钱，我是在为自己的梦想打工，为自己的远大前途而打工。我要使自己工作所产生的价值，远远超过所得，只有这样我才能获得机遇！作为一名普通保安，我更加知道趁现在还年轻，应该把握和珍视历练自我的机会。

我们的岗位虽然普通，有时候很多人忘记他的名称；我们的工作也很清苦，但他更加磨练了我的意志，我们的工作很平实，但同样需要岗位主人翁。把工作上的事当成自己的事，甚至关心工作甚于关心家事；只要全身心地投入到工作当中，全力以赴地完成任务，以“怎样才能更好、怎样才能更快”的标准处理每一个工作细节——这就是岗位主人翁精神。尽管我们做的都是一些小事，但是，只要把点点滴滴的平凡工作做好，我们的人生就有价值，就有魅力。个人的力量是渺小的，但是，无数个渺小的力量汇集工作中就是巨大的；我们很平凡，只有从平凡而普通的人生中，才能读懂伟大和辉煌的生命本质，让我们立足本职岗位，奉献我们的青春，让我们携起手来为公司发展壮大贡献我们微薄的力量。



身为一名高新物业人，我感到无比的骄傲和自豪，一方有难，八方支援，这绝不是一句空话，在高新物业这个大家庭得到了完美的体现。

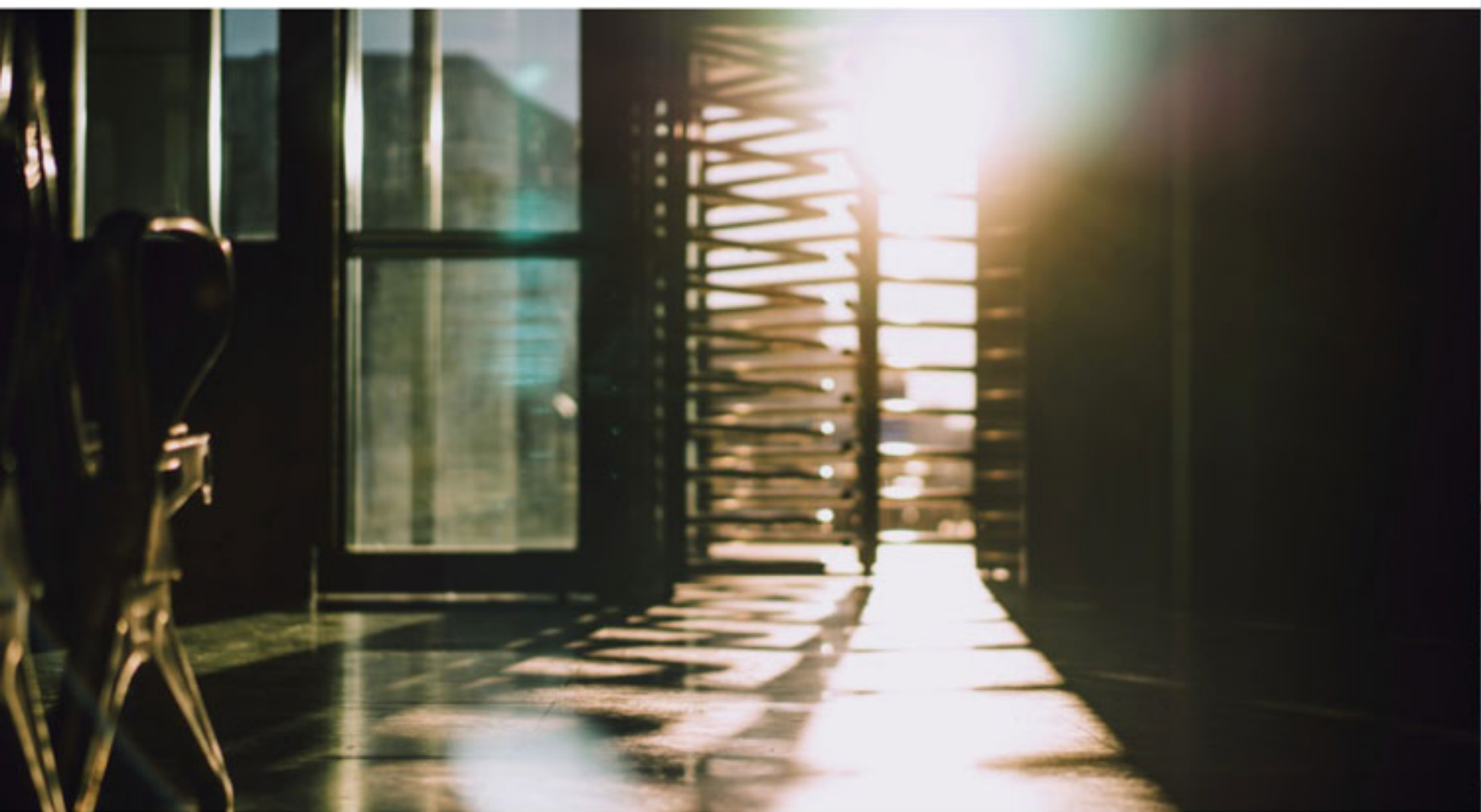


保安工作看似清闲，没有技能，但其背后是重大的安全责任，维系的是业主财产和生命安全的保障，来不得半点马虎。



一本书的时光

在被数码吞噬的世界里,找回一本书的时光,在咖啡馆,
或是在家的某个角落,用文字和这个世界对话。



《时间箭》

作者: (英) 马丁·阿米斯

这是一部伟大的探索杰作,形式上做了极其狂放的尝试,让时光倒流,将一个纳粹军医生命的开始置之死地,令其逐渐走向老年、中年、少年、童年,直至回到母腹,石破天惊的写法成为人类文学史上“现代主义与后现代主义枢纽作品”的伟大丰碑,让人在喘不过气来的悲凉惊悚中随着一代文学宗师为人类的悲欢哭泣。

《博尔赫斯谈话录》

译者: (中) 西川

博尔赫斯的听众无所不在,从身份不明的记者、门童到作家、侍应生,作为那个时代重要的发言人,他的谈话者和作家的身份始终统一,共同造就了文学奇迹。没有什么比直接阅读博尔赫斯11篇经典的谈话更能让人直接了解他对时代、宗教、哲学、文学和写作诸多观点的来源,这是一本可以通过它就了解博尔赫斯生平与创作不可多得精彩读本。

《我的孤独是一座花园》

作者: (叙) 阿多尼斯

这是闻名世界诗坛的叙利亚诗人阿多尼斯的第一部中文版诗集,从诗人踏入诗坛至今近50年的17部诗集中精选出来,诗人阿多尼斯是态度鲜明的叛逆者,以百折不挠的倔强抗争权势与时俗,他的诗歌是人们了解阿拉伯现状的窗口,也是超越时空,站在全人类高度俯瞰人生万象的平台。

《THE FAULT IN OUR STARS》

作者: (美) 约翰·格林

这本书是他的第5本小说,尚未写就便已荣登亚马逊预售榜第一名,融合了爱情描述、生命思索乃至临终尊严等诸多内容,真实又深刻,温情又睿智,笑中带泪且充满力量的书适合各个年龄的读者从不同层面展开阅读。

凤八政务区·双地铁口岸

5.4米层高,卓越商务空间

118-216m²·百变空间·自由分割

全民经纪人, 4%行业最高转介佣金!



TEL: 029

8730 6666

项目地址:

凤城八路与渭滨路十字西北角



关注凤城八路项目官方微信