

高科集团 高新地产 筑善筑美

亲情院子不老时光

西北全家庭颐养生活标准制定者

THE MOUNTAIN VILLAGE

约165-253m²合院别墅 | 约120-140m²花园洋房 公开发售

24载高新地产 | 国家级旅游度假区 | 森林公园溪谷360°环筑

全天候温泉养生汤池 | 重筑东方六合院规制 | 专属康养综合体 | 全家庭 全龄段无忧配套 | 国家一级资质物业



THE MOUNTAIN VILLAGE
高新·骊山下的院子

029-8395 1111 029-8831 0555

项目地址：中国·临潼国家旅游休闲度假区凤凰大道与芷阳三路交汇处



高新地产

筑 | 善 | 筑 | 美

红枫林

RED MAPLE FOREST

准印号：陕新出证内印字第001111号
内部资料 免费交流

约定你的不老人生
TO ELDERLY WITH LOVE



体育中心旁 80万m²水岸城邦

全运会主场馆 落户家门口

第14届全运会主场馆落户港务区枫林九溪旁

89-150m²河景高层 96-178m²实景洋房 201-511m²稀贵现墅

灞河畔80万m²水岸城邦

与第14届全运会主场馆、1300亩西安体育中心为邻

作为国内水平最高、规模最大的体育赛事，其强大引力，助力区域配套崛起

九溪醇熟指日可待



放心房

24年高新地产国企品质



健康房

家门口的全运会主场馆



优教房

国际港务小学现已开学



地铁房

上下班地铁直达家门口



园林房

提前20年享受成品园林



墅区房

与别墅为邻享别墅所享

8889 3999

8889 3999

项目地址：原凯宾斯基酒店·灞河东路向北2km

预售证号2015072 2015101 最终价格以开发商公布



红枫林 卷首

THE TWILIGHT

不老年华 金色人生

善于烹饪的人都知道，要想饮一锅营养丰富的老汤，煨、炖、煮、熬、煲的饮食工谱，不论如何选择，都必须要有优质的材料与足够的时间。时间在这里促成了能量的与日俱增，对物对人来说皆如此。

人们之所以将老年谓为“金色夕阳”，尽管它不是最风光的时刻，却如霞光充满色彩，包罗万象，是值得欣然享受的年华。在这个充满选择人生阶段中，多数尝试都是好的。有人喜欢绘画，外出写生，摹画自然；有人喜欢舞蹈，便和三五好友随着音乐起舞，舞得活色生香；还有人热衷植蔬，将自家阳台辟成园地，花果花草，种得不亦乐乎……

时代和生活方式的变迁潜移默化地影响并改变着老年人的生活格局，在物质生活得到保障之后，自由地追逐精神生活的丰富。与此同时，他们也在自主的尝试掀开不同的生活可能的篇章，比如利用空闲时间去充电或者锻炼身体，以保养身体和大脑，为延长寿命做出准备。再如凭借丰厚的养老金去放松和购物，四处旅行，去见识那个曾为子女家庭暂时放弃的精彩世界。

养老的形式多种多样，也将随着社会的不断发展愈发丰富。我们也在试图通过调研、尝试设计与合理建构，力所能及的层剥养老的可能性，也希望在践行的整个过程中重现中国传统文化中尊老爱老的精神内涵。

人到老年，如日暮夕阳，虽近黄昏，却宁静致远。有朝一日，从生命的战场上退役，终于不必纠结于功名利禄、胜负得失，可以在“春看百花秋望月，夏有凉风冬听雪”的悠闲中，将青春美丽的花朵和中年丰收的果实，从容地揉进生命的脉络，滋养人生，无悔人生。

金色年华，再出发。

红枫林 Contents

目录

视野

- 004 资讯
- 006 约定你的不老人生
- 008 老龄化时代，谁涌来谁
- 010 他山之石 可以攻玉
- 014 骊山庭院，颐养自然
- 016 印证颐养人居新时代
- 018 高新·骊山下的院子开盘盛典
- 022 生活 于此不运行
- 026 为金色人生绸缪
- 028 回想这些年……
- 030 老有所依 老有所爱



情怀

- 032 爱与奉献
- 034 血脉相连 用爱筑城
- 036 筑梦筑家 和美社区
- 038 枫叶骄傲 学子楷模
- 040 尊老爱幼 善美公益
- 041 践行国企责任 坚持精准扶贫
- 042 一生有你
- 044 父亲的书屋梦



美好

- 046 游于艺，享生活
- 048 重焕青春的光泽
- 052 安放的金色夕阳
- 056 旅行 暮年的另一种选择

卷首

约定你的不老人生

红枫林

RED MAPLE FOREST

季刊 69
11月/2016

编委会以及顾问委员会

主办 西安高新地产

编辑委员会

名誉主任 安建利 西安高新区管委会主任
西安高科(集团)公司董事长
贾长舜 西安高科(集团)公司总经理
主任 王智刚
副主任 陈慧
委员 马毅 李农 杨桂芳
主编 王录
编辑 赵勤 景海燕 柳海军
执行编辑 赵鲜

本刊顾问委员

徐德龙 中国工程院院士
聂梅生 全国工商联房地产商会名誉会长、清华大学教授
王石 万科企业董事长
冯仑 万通集团董事局主席
胡葆森 河南建业集团董事长
任志强 北京华远集团董事长兼总裁
张宝全 今典集团董事长

编印单位 西安高新地产

发送对象 本行业、本系统、本单位员工

印刷单位 陕西东凤海印刷有限公司

印刷日期 2016年11月

印数 5000册



地址：西安市高新区科技二路41号水晶城办公楼B座17层

电话：029-88315011

传真：029-88311861

邮编：710065

网址：http://www.xagxdc.com

Email: gaoxin@xagxdc.com



再启高新!老烟庄安置楼项目奠基仪式盛大启幕

10月10日上午9:30,在老烟庄安置楼工地现场,鞭炮齐鸣,气氛热烈,老烟庄安置楼项目开工奠基仪式在此隆重举行。该项目建设涉及老烟庄近700户村民的人居环境改善升级,同时是事关鱼化区域改造发展的重要工作。本次奠基仪式获得了相关政府及主管部门的高度重视与支持,高新区、雁塔区、西安高科集团公司等多位领导莅临现场,与老烟庄村民代表、施工单位及特邀媒体嘉宾共同见证了这一历史性的时刻。在奠基仪式现场,老烟庄村代表、鱼化街道办、鱼化城改办、高新地产等分别作了主旨发言,对老烟庄安置楼开工奠基给予了充分的肯定与支持。

上午10:00,随着现场音乐的响起,高科集团公司领导宣布老烟庄奠基仪式正式开始,在主持人的邀请下现场各位领导走向奠基石,在现场机械的轰鸣声中共同培土奠基。自此,老烟庄安置楼项目正式开建,同时也标志这高新区鱼化区域改造发展迈出重要的一步。

老烟庄(旧称老瓦寨或老鸦寨)地处西安市西南郊,东临西安市高新技术产业开发区,西临西安三环高速公路,隶属于雁塔区鱼化寨街道办事处。据悉,老烟庄村是鱼化城改办负责实施城改的村子中村域面积最大、村民户数最多、城改难度最大的一个村,为了出色的完成安置楼建设,确保村民按时回迁,老烟庄安置楼由高新地产承建。高新地产作为国有企业,24年来本着强烈的社会责任感和使命,积极投身于高新区和西安市的建设发展一线,在住宅产品、商业产品和民生代建项目的开发中积累了丰富的经验,也收获了业主和社会各界的高度认可。同时,对其改造是鱼化区域改造提升的重点任务,也是高科集团社会责任担当的集中体现。

在本次项目的建设,高新地产将按照老烟庄村两委与鱼化城改办确认的规划蓝图,组织强有力的建设团队,以“方案先行、样板引路、过程控



制、持续改进”的指导思想,坚持高起点规划、高标准设计、高质量施工,加强安全管理,加快施工进度,做好治污减霾,确保圆满完成项目建设任务。老烟庄安置楼项目位于科技三路以南,经十二路以西,总占地面积约122亩,总建筑面积约34万平方米,投资估算约10亿元。老烟庄安置楼建设是高新区、雁塔区加快融合发展,提升城市形象,建设品质西安的重大举措。项目建成后将成为老烟庄村民畅享现代都市生活,营造美好未来的希望家园。老烟庄安置楼建设是老烟庄城改工作的一个新起点,随着安置楼奠基,鱼化城改办将进一步加快老烟庄城改进度,争取早日完成整村拆除,早日启动安置楼周边道路等配套设施建设工作。



高新地产夏日送清凉 关爱到基层

为了切实保障一线基层员工在高温酷暑天气下能够防暑降温、安全生产,7月21日下午,高新地产领导班子及工会相关人员深入到各在建项目和物业小区,看望和慰问了在高温天气下坚守一线岗位的基层员工。

夏日送清凉是高新地产工会分会多年来一直坚持的一项心系员工、关爱员工的关怀慰问活动。慰问当天,酷暑难当,高新地产领导班子将饮料、西瓜、茶叶、药品等防暑物资亲手送到了一线员工的手中,认真了解他们的工作、生活状况,听取一线员工的意见与心声,叮嘱他们在保证完成工作任务的同时,更要关注身体健康,并要求工会相关工作人员切实做好基层员工的饮食卫生和防暑降温工作,合理安排高温时段工作时间,采取多种措施确保员工身体健康。

高新地产工会分会每年盛夏都会组织慰问高温作业的一线员工,除了将防暑物资发放到位之外,还根据相关政策积极落实降温费和高温津贴,切实维护好广大基层员工的职业安全与健康权益。

讲合作 爱健康 高新地产2016年员工羽毛球赛圆满落幕



7月28日至29日,一年一度的高新地产员工羽毛球赛如期举行,共有来自12个部门的近百名员工参加了此次比赛。2016年,高新地产“狼吞虎咽”的品牌理念以“五讲四美三热爱”为宣传主线,各项员工活动也秉持“讲合作”、“爱健康”的主题展开,旨在进一步增强团队凝聚力,营造健康向上的企业文化氛围。此次员工羽毛球赛为混合团体赛,由男双、女双、混双三场组成,采用单淘汰赛制。比赛中,参赛队员积极拼抢,全力以赴,挥舞着球拍,扣杀、轻调、网前扑球等技巧被运用的淋漓尽致,一个个“好球”不时呈现,引来场外观众的阵阵喝彩。本次比赛既展现了高超的球技及冷静精准的判断,也充分展示了员工们拼搏进取的精神面貌。经过两天激烈的角逐,最终高新物业队获得团体冠军,创新设计队获得团体亚军。

彩色丝路 放飞梦想 “高新地产杯”少儿书画展盛大启幕



8月6日上午,高新地产携手求索文化、市教育局、省美术家协会、市书法协会、西安电视台和近200家少儿书画培训机构举办的“高新地产杯”少儿书画展在高新·枫林九溪拉开帷幕。本次少儿书画展是高新地产针对儿童成长、回归艺术的一次全民公益展览,自活动开启以来,收到各类参展作品三千余幅。参展的小朋友将奇思妙想与对艺术的感悟,用或绚丽的色彩、或熟练的笔法、或有趣的画面——展现,高新地产与会代表及开幕式特邀嘉宾,为获奖的小朋友颁发了奖杯、荣誉证书和精美奖品。

从小培养对书画艺术的兴趣与热爱无疑是对传统国粹的一种传承与弘扬,也是高新地产举办此次少儿书画大赛的初衷。作为责任国企,高新地产始终热心文化与公益事业,积极关注青少年的健康成长与多元发展,坚定不移地走城市建设与文化建设相结合的发展之路,旨在为国家的教育事业与城市文明、文化建设贡献一份力量。

中国社会福利与养老服务协会会长冯晓丽一行 参观考察骊山下的院子项目



为贯彻落实高新地产养老服务运营战略,持续推进骊山项目二、三期整体定位及养老综合体的落实与细化,11月1日上午,中国社会福利与养老服务协会会长冯晓丽、首都医科大学宣武医院名誉院长凌锋教授、第四军医大学唐都医院院长高国栋及北大医疗康复医院的专家、学者一行在高新地产领导的陪同下前往高新地产骊山下的院子项目进行考察调研,同时召开项目养老定位专家讨论会,对拟筹建的中医康复医院进行沟通交流。

讨论会上,项目负责人首先对高新地产养老板块的初步战略及骊山下的院子项目的基本情况做了介绍,同时明确了骊山下的院子项目二期规划总体规划及运营思路,即配套先行,以全龄住宅为依托,以特色康复医院为保障,以城市综合养老服务平台为核心配套,打造全龄持续照护社区。随后,首都医科大学宣武医院名誉院长、神经外科主任凌锋教授介绍了国内外康复医疗的最新理念。结合骊山下的院子项目特色,她建议项目组建三级康复网(康复医院+社区康养照护+居家护理),通过三分治疗、七分康养的临床经验,形成完整的国内顶尖养老体系。

中国社会福利与养老服务协会会长冯晓丽指出,骊山下的院子项目所在地温泉资源丰富,环境优美,居住品质较高,是一个适宜养老的好地方,因此要把精准定位,以居家老人的服务需求为导向,以社区居家养老服务企业的科学发展为重点,与有实力的医疗机构合作,促进协同发展。

最后,高新地产董事长王智刚表示,作为国有企业,高新地产有义务承担社会责任,并已明确将养老业务作为重要战略发展方向。在今后的发展中,高新地产将以开发的住宅项目为依托,以养老服务为核心经营理念,逐步建立特色康复医院,引入专业团队负责医院的运营管理工作;同时自建服务团队负责现代护理机构的日常运营管理工作,借助专业力量进行指导,将高新地产的养老事业推上一个新台阶。

高新地产举办被动房技术专题培训

为深入实施创新驱动发展战略,加快“十三五”战略规划顺利落地,探讨探讨未来的行业发展趋势及创新方向,全面提升公司产品的市场竞争力,7月13日上午,高新地产特别邀请德国被动房研究所认证设计师、德国可持续建筑咨询师、武警后勤学院的刘美欧老师为全体员工做了“被动房技术”的专题培训。

高新地产一直十分关注新技术、新工艺、新设备、新材料“四新”技术的推广与应用,培训中,刘美欧老师就国内外低能耗绿色建筑发展现状、被动房技术体系及应用现状、被动房发展趋势与可行性研讨等内容进行了详细的讲解与分析,为高新地产的项目开发提供了可借鉴的成功经验和创新思路。全体员工通过此次培训进一步提升了业务素质,并认真思考适合高新地产项目落地的超低能耗被动式节能建筑技术,积极探索公司实现战略转型的新途径。

被动房是指采用各种节能技术构造最佳的建筑围护结构和室内环境,最大限度地提高建筑保温隔热性能和气密性,使建筑物对采暖和制冷需求降到最低。我国是建筑能耗大国,建筑能耗占全社会总能耗的三分之一以上,因此推广被动式建筑也是我国今后建筑发展的必由选择。

TO ELDERLY WITH LOVE

约定你的不老人生

我们每个人都与“养老”相连，不仅是与长辈、父辈共同生活的共有经历，也有每个人终将老去的必然相关。养老前所未有的从大众关注的问题中浮出水面并站上高点，紧密的牵动着每个人的生活。孝心是子女对自己的要求，可实际问题是这份孝心需要同时与能力及老人真正的需要相互平衡，社会各界也早有各式各样的案例给后人提供选择与借鉴的方向。我们都在努力着，为了解决因养老而产生的烦恼，为了子女、为了老年人，筑造关怀与爱的暖流。



老龄化时代，汹涌来袭

文/ 岳玮

在世界进入 21 世纪之后不久，人口的老龄化，已经成为世界各国必须面对的一项重大挑战。联合国人口数据图表分析，全球老龄化问题正日益突显，尤其以中国人口老龄化趋势最为严重。

在 2012 年，我国 60 岁及以上人口占总人口的比例为 14.3%，处于快速老龄化阶段。中国老龄人口数量世界 NO.1，中国老龄化速度世界 NO.1，中国人口老龄化程度将在 2035 年超过美国。

50 年前的婴儿潮 预示着 5 年后的老龄化峰值

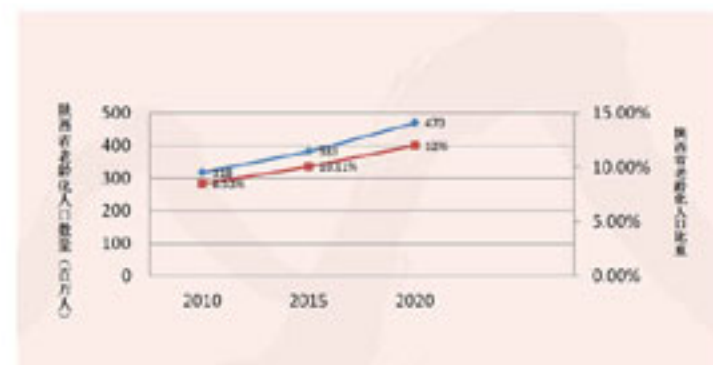
凡事必有因果，提及中国老龄化，必然要追溯到 50 年前的“婴儿潮”。从 1962 年开始，中国迎来新中国成立后的第二次婴儿潮，出生人口持续 15 年保持在 2000 多万的高位，直到 1976 年。



2020—2030 年，上世纪 60 年代出生的“婴儿潮”一代，将步入 60 岁以上“长者”序列，社会老龄化程度将进一步加剧，达到新一轮的老龄化高峰。世界卫生组织预测，到 2050 年，中国老龄化人口将超过 30%，几乎占全球老年人口的四分之一，成为世界上老龄化最严重的国家。

视线转回陕西。根据人口普查资料显示，预计在 2015—2020 年间，陕西省 65 岁以上长者增长率，将超过全国平均水平。2020 年，陕西省 65 岁以上长者将超过 470 万人，占总人口 12% 以上。

而西安老龄化现状尤为严重，2011—2015 年，西安市 65 岁以上人口增长率为 27.48%，比陕西省高出 7.13 个百分点，比全国高出 6.52 个百分点。西安市老龄化加速增长提前全国 10 年。



国家“9073”布局 居家、社区养老，大势所趋



在全球范围，日本、美国、瑞士等发达国家，早就进入老龄化社会，并已构筑起各自完善的养老模式。日本，是世界上老年护理保险制度较为完善的国家之一；瑞士，发展了由国家、企业和个人共同分担，互为补充的三大支柱模式的养老制度，成为世界最佳养老国家；美国，社区具备了强大的助老功能，使得美国老人能内安其心、外安其身，实现“安养—乐活—善终”的老年生活目标。

但是，对于中国人而言，儒家以“孝”为核心的家庭伦理观念，已经深入人心。因此，中国必须走出一条与中国国情相符的养老之路。基于此，国家制定了“9073”的布局。90% 的老年人通过自我照料和社区服务实现居家养老，7% 的老年人通过社区提供的各种专业化服务实现社区照料养老，3% 的老年人入住养老机构集中养老。也就是说，97% 的长者将接受居家、社区养老服务。

明天，我们该如何养老？基于此，高新地产进行了为期近一个月的孝心养老指数调查。根据调查数据，长者的显性需求中，娱乐、就餐、医疗需求最为迫切。长者的潜在需求，包括生活协助、护理照料、康复理疗及健康管理。而目前，大多数社区，根本没有满足长者需求的配套设施及相关服务体系。

那么，年过 40 岁的你，该如何解决父母养老的问题？是否要为自己退休后的生活提前做好规划？

他山之石 可以攻玉

国内优秀养老项目介绍

文 / 李杰王俊珏

面对日渐紧迫的社会养老需求，上海、常州、杭州等地已运营的社区养老服务机构和养老地产项目，在管理模式、服务内容、运营效果等方面均已比较成熟，为高新地产养老战略转型提供了借鉴和启发。



上海芷江西路街道综合为老服务中心

项目位于上海静安区徐家宅路93号3楼，周边全部为上海成熟社区，居住人口众多，是上海首家医养结合的日间服务中心。中心总建面约1180㎡，屋顶花园面积约600㎡，处于三层独立建筑的顶层，2015年12月30日开始试运行。

中心内设有社区卫生服务站、多功能餐厅、心理法律咨询室、长者学堂、多功能康乐区、便民服务区、康复护理站、日托休息室、屋顶花园等。除周边商业配套外，屋顶花园有少量健身器材、休闲座椅，也可以种花养草、饲养小动物。

中心的日托休息室不仅减轻了家庭负担，更缓解了老年人的孤独感，多功能健身房的建立让健康的老人有了跳舞、健身等活动身体的机会。康复护理站可以根据老年人的实际身体状况进行系统性的康复训练，帮助老人尽可能恢复正常的自理功能，并且注重老年人在认知、运动、语言方面的康复训练。餐厅

提供助餐服务，三菜一汤，老人只需支付9元（政府补贴1.5元/套餐），如果需要外卖送回家仅需支付9.5元。开放式无障碍洗手间打破了男女分离的模式，更提高了使用率，同时配备的安全措施保证了老年人上厕所时的安全问题。长者学堂从周一到周五，为老年人开设了丰富多样的兴趣班，如老年戏曲班、摄影班和老年人交流会等。

项目由芷江养老乐慈运营，收费模式为储值卡式的一卡通，可支付其中的午餐、咖啡、按摩椅、日托费用、康复费用、兴趣班活动等收费项目，也可用于在卫生服务站支付医保自付段费用和居家护理服务自付段费用。同时可享受辖区内商业机构（如超市、美发、饭店、足浴等）和为老服务机构的会员折扣。目前，健康自理老人日均消费在30元/人左右。

369侨光苑整合照护中心

项目位于常州市新北区汉江中路377号，距老城区约3公里，周边社区较为成熟，生活配套齐全，交通便捷，是369养老社区医养结合旗舰养护中心。中心总建面约708㎡，为两层临街商铺，2016年8月8日正式对外营业。

照护中心一层为居家护理站，二层包括迷你护理院、日间照料中心和社区卫生中心（外部合作），周边商业配套齐全。项目目前有两种服务模式：

机构服务模式对术后康复人群、喘息人群及失智能老人进行3-6个月的中期照护，服务内容主要包括基础护理、临床专科护理、康复护理、预防护理四大部分。通过机构的专业照护，使得入住者身体状况及各项技能处于一个逐渐恢复的状态，最终能够返回家庭，进行居家护理或日间照料服务，既减轻了养护院的床位压力，也为刚需长者节约了养老成本。

居家服务模式包括评估、基础护理、专科护理、康复训练及健康管理五大模块。由专业护理师上门，对客户进行全面的健康检查，并与其家属沟通，评估客户的日常身体状况和生活环境。根据首次评估结果，选择合适的服务项目，制定个性化的护理计划。建立客户信息档案，并定期上门服务。同时，每周安排1-2天，邀请客户到日间照料中心，接受医生会诊，调整护理方案，接受助浴、助洁、心理辅导等服务，也可借助机构的康复设备进行在家无法完成的康复护理项目。

项目由369养老投资产业集团与荷兰博智客合资，由369养老团队独立运营。迷你护理院、社区卫生中心、日间照料中心和居家护理站四个模块整合运营，打通内部医生、护士、护工等，高效协同、精准护理，实现资源及人力最优分配及合理利用，最终，实现以护降医，有效控制客户及社会的养老总成本。



杭州万科 随园嘉树



室外休闲座椅



护理院



塑胶康步道



阅览室

随园嘉树藏于良渚文化村小镇核心，亲水望山，交通便利，紧挨浙大一院良渚门诊部、玉鸟流苏商业街区、良渚食街、玉鸟菜场等核心配套，让生活先一步成熟起来的同时，更让长者从心理上感受到为小镇所拱卫的安心与温暖。项目融汇了当前世界养老项目开发的最新经验，其产品硬件完全不输日本、美国，而它的软性服务则以中国台湾高端养老服务体系为模本。

项目定位为面向活力长者（60-75岁）的舒适型。适老型养老住宅和养老机构，总占地63853㎡，健康公寓16栋，面积58937㎡，颐养中心面积4571㎡，公共配套面积（不计容）5381㎡。

随园嘉树关于养老住宅的设计，是建立在对长者的行为模式特点和人体工学角度的深入研究，并在此基础上进行的一系列针对性、合理性、系统化的设计，从而为长者创造符合其需求的专业作品。40余项适老性细节，皆为洞悉长者年龄需求而特设，每处精细设计，都能让长者倍感温暖与体贴。项目更提供立足《联合国五项老年人原则》的四大服务体系，从长者的身心、灵全方位需求出发，提供包括“健康管理、智慧小区、舒适生活、尊享享受”四方面的多项服务内容，并以“6心”级服务为主要特色。

园区内建立了万科·随园护理院，在良渚5000亩生态山水之中，是万科首个养老康复护理机构，同时是一所国际化的星级



护理院床位



康复室



景观餐厅



业主作品展示



阅读室配的老花眼镜



为老人定制的健康食材

康复护理中心。方圆一里，良渚食街香飘四溢，玉鸟菜场人流如梭；紧邻浙大一院良渚门诊部，杭州邵逸夫康复科全面合作、128心肺康复科技技术合作、胡庆余堂战略合作，医护康三合一，全方位护航长者健康。院内设置中心供氧、中心呼叫，康复治疗师配有PT、ST、OT设备，综合功能区配有DR机、B超、心电图等检查设备，还设有药房、输液室、化验室等，从尊重生命的角度出发，以最高标准的硬件设施赋予长者安康的生活。

随园护理院还配备专职营养师为长者制定适合其健康的饮食；前台综合接待提供一站式就医咨询服务，特护病房可满足特殊看护或短期中转老人需求；全科、中医科、康复科、内科等切合长者多发病种专家定期会诊，全方位满足各项就医需求。24小时专职医护人员值班守护，为长者健康保驾护航。

项目由杭州万科投资建设，并成立随园嘉树老年公寓管理公司，自建团队，自建品牌，独立运营。

骊山庭院，颐养自然

文 / 岳玮 王微瑶

“大道之行也，天下为公。选贤与能，讲信修睦。故人不独亲其亲，不独子其子。”这是孔圣人对博爱思想更加具体的阐述。高新地产用心构筑的“亲情院子”使得这一思想落地、生根、发芽……

高新·骊山下的院子 全家庭 全龄段 无忧生活体系



全家庭 全龄段 无忧生活体系
特色康复医院；现代护理机构；
社区康养照护整合中心；居家护
理站点；养生膳食坊；耕心学堂



中年乐享生活体系
全天候温泉养生汤池；诗意
生活馆；户外有氧运动；休
闲购物天堂；精神愉悦配套



智趣教育成长体系
全方位素质教育；名校精英教育；
K12户外教育；品牌幼儿园

时代的需求，家庭的期盼

养老产业，从本质上讲，是服务业。人性化、精细化、现代化的服务，是获取长者青睐，抢占市场先机，助推企业转型的核心驱动力。

目前，养老产业在整体上仍然处于认知和起步阶段。政府虽然已初步建立了适度普惠的老年福利制度，但是我国的养老产业依然面临诸多的困境。首先，供需矛盾突出，好的养老院“一床难求”，其他却是冷冷清清；其次，现有的养老机构功能设施不完善，服务项目偏少，无法满足老年人日益多样化的需求。同时，服务人员的专业化程度不高，全科医生、老年病专科医生、康复专科医生、心理咨询师、营养配餐师等专业人才缺口巨大，而现有的护理人员普遍缺乏基本的护理知识和照护技能。社会工作者和义务志愿者体系不够成熟。

作为西安高新区的开拓者、“筑善筑美”理念的践行者，高新地产敏锐地捕捉到养老产业的发展契机，本着国企的社会责任感和担当精神，坚定地进军养老产业，在解决社会养老矛盾的同时，实现自身的战略转型和业务拓展。



24载匠心，一方养老的院子

2016年8月14日，临潼悦椿温泉酒店，高新地产用一场主题为“生活于此不运行”的发布会，宣告高新·骊山下的院子这一重要筑作的正式面世。

骊山下的院子位于骊山北麓，远望松柏林立，郁郁苍苍，实像一匹纯青骏马。每个院子由前后两排共3座楼合成，前排是2家独栋小楼，两楼之间是门洞，从门洞进入院子直达后排是一座4家合体楼，每家一门，室内有楼梯，各家一至三层。六家一院，院与院间邻，每户一家三层，可供一家三代分层居住，也可与亲朋好友同院而居，互不干扰又不失其乐融融。

老人到底愿意跟子女保持多远的距离——既不能在同样一个屋檐下有“干扰”，又可以及时地相互照顾，这个距离可谓是“一碗汤的距离”，就是一碗汤从子女那里端到老人那里，不会冷掉。高新·骊山下的院子，如是说亦如是做。它深刻洞悉四十岁客群的家庭困境，围绕家庭养老难题，致力于打造成为“全龄段高端颐养”住区，满足全家庭高品质生活之需，构筑居家护理、社区康养照护、综合养老服务三级养老运营服务体系。它是点亮40+家庭困境的希望之光，也是献给40+家庭的礼物。



“亲情院子”懂你放不下的牵挂

常言道“儿行千里母担忧”，可知千里之行的儿女同样牵挂着家中的老爸老妈，是不是一个人在公园里发呆？生病了有没有人来搭把手，端杯水？买菜过马路会不会有危险？诸如此类也许有也许没有的揪心。

高新·骊山下的院子，担忧着你的担忧，分担着你的揪心。社区内备有老年公寓楼，楼内设施齐全，有诊所、有商店、有饮食供需、有棋牌活动室、有文化室，为每个家庭提供“自理-半自理-全护理”等不同服务模式，从社区设备的便捷设计，到医疗健康、营养膳食、生活照料、温泉疗养、文娱活动、老年社交等多个方面，全方位呵护老年人的身心健康。老年人毫不寂寞孤独，快乐颐养天年，是子女为老人选择敬老院的最佳之地，出差时投寄养老人的权宜之地。

出小区大门，漫步凤凰生态谷，绿草遍地，花卉丛生，漫步徘徊，怡然陶醉。紧靠小区的是鹦鹉寺公园，古色古香，妙趣横生，将古典美与现代美融为一体，可随时游园欣赏。小区近侧是贾平凹文学艺术馆，有文学作品、书法、字画展览，是老年爱好者的精神加油站。

骊山下的院子同骊山一样多姿多彩，诠释着幸福、和谐、优雅、孝敬的涵义。

枫叶情深 呵护您的晚年生活

国内外养老服务模式研究、已运营项目实地考察、政策法规学习、大数据分析……经过一系列严谨的思考和反复的论证，高新地产明确了“乐、养、护、医”四位一体的养老服务理念：“乐”即乐活老龄，让老年人快乐和幸福；“养”即以养降护，通过养生保健来保持老年人的身体机能，减少需要照料护理的可能性；“护”即以护降医，通过中西医结合的康复护理技术，降低老年人看病就医的频率和成本；“医”则是将现代医护技术与养老服务相结合，全面提高老年人的生活质量。

精炼的四个字背后，是高新地产试水养老产业的美好愿景，那就是综合解决老年人在食疗养生、文体娱乐、家政服务、精神慰藉、健康管理、基础照料、慢病康复、医疗护理等八大方面的需求，给老人健康、安全、便利、舒适、有尊严、有品质的晚年时光。

在此核心理念的指导下，高新地产正在构筑包括居家护理站点、社区康养照护整合中心和城市综合养老服务平台的三级养老服务运营体系。三级体系相辅相成、互为补充，同时，根据身体健康评估结果，老人也可以在三级体系中进行转换，形成了一个完整的养老服务生态链条。

“执子之手，与子偕老”。虽是形容爱情的永恒，却也能表达出高新地产扎实做好养老服务的信心和决心。枫叶情深，爱在高新。

印证颐养人居新时代

文/岳玮

当你老了，头发花白，皱纹爬上额头，没有那年的精气神，行动也日渐迟缓……你会不会回想当年，渴望活力永驻、人生不老？可是，谁能抵挡似水年华，甚至连世界都已变老。中国式养老，该何去何从？



项目沙盘



销售中心



合院别墅样板间

高新·骊山下的院子 全家庭颐养生活标准制定者

高新·骊山下的院子，作为高新地产养老战略的转型之作，践行高新地产“乐、养、护、医”四位一体的养老服务核心理念，构筑“三级养老运营服务管理体系”中最为核心的“城市综合养老服务体系”。

约定不老人生，是高新·骊山下的院子开发的初心。为此，它洞悉中国人的家庭亲情观念，定位为“西北全家庭颐养生活标准制定者”，创新引入专属养老服务，结合全家庭，全龄段无忧生活配套，让光阴充满活力，让亲情常伴身旁。



九大颐养标准，院子时光，温暖家庭亲情

梦想是推动人类向前的最大动力，而将美好愿望付诸行动，持之以恒的加以实践，才是通往未来蓝图的唯一路径。秉持高新地产“筑善筑美”的品牌理念，高新·骊山下的院子，以九大标准制定西北全家庭颐养生活标准。

标准1：全家庭颐养 必占风水佳地

高新·骊山下的院子，择址于骊山龙眼，风水稀壤。历代帝王均在此筑离宫别院，千年皇脉文化，天赋养生福地。

标准2：全家庭颐养 必揽度假资源

项目优处国家级旅游度假区核心，坐拥森林、溪谷、公园，360°鲜氧围合，更匹配酒店、商业丰盛资源。

标准3：全家庭颐养 必享亲近距离

高新·骊山下的院子，西潼高速、108国道、地铁1号线、9号线，轻松直达主城繁华区。

标准4：全家庭颐养 必配专业服务

打造专属康养综合体，医、护、养、乐四位一体，只为讲品质、有尊严的晚年。

标准5：全家庭颐养 必得家庭陪伴

除专属养老服务，更有中年乐享生活、儿童智趣成长，全龄段配套相伴。

标准6：全家庭颐养 必拥温泉资源

引自与“天下第一御温泉”华清池同源山体活水，营造全天候温泉养生汤池。

标准7：全家庭颐养 必选适老产品

充分研习老人生活习惯，一期规划颐养公寓，以适老型产品，为老人营造安全、舒适的居家空间。

标准8：全家庭颐养 必择低密院子

38万㎡低密院落住区，合院别墅、花园洋房，以传统山居院落承载家庭亲情。

标准9：全家庭颐养 必集品牌匠心

高新地产，24载国企品牌，西北首家一级资质物业——高新枫叶物业。



合院别墅样板间



销售中心景观区

2016年10月中旬，高新·骊山下的院子盛势开盘，颐养生活馆也同期实景呈现。馆内设置颐乐讲堂、风雅茶室、温泉汤池、养老体验区。论道养生、诗意生活，洗涤身心，让你的精气神调到一个饱满状态。一个充盈、有活力的不老人生，从此处开启。

高新·骊山下的院子，约165-253㎡合院别墅，120-140㎡花园洋房，同期发售。

高新·骊山下的院子开盘盛典

暨环骊山千人健步走活动成功举办

丹枫似火满庭院，骊山风景一时新。10月16日，西安临潼骊山脚下迎来一场城市盛会，高新·骊山下的院子盛势开盘暨高新地产携手陕西五套环骊山千人健步走健康启幕。

西安曲江新区管委会、临潼度假区管委会、临潼度假区建设协调指挥部、西安老龄产业协会、西安高科集团公司及高新地产等多位领导与千余名业主及媒体嘉宾一起出席了本次盛会。



盛世盛开，院归骊山

活动当天，现场琴韵悠悠，流水潺潺，花团锦簇，人山人海。10点整，一场气势磅礴的《盛世长安》鼓乐表演拉开活动帷幕，昭示着高新·骊山下的院子问世，惊艳古城。

高新地产领导在致辞中诠释24年高新地产推动城市发展的国企责任担当，解析了高新·骊山下的院子的开发初心，并向各位嘉宾的光临，致以诚挚的问候。西安曲江临潼度假区管委会领导，则立足临潼度假区开发建设，解读项目之于新区建设的重要意义，展望了“长安回望绣成堆”的新区发展前景。

紧接着《骊山琴韵》，完美地把传统音乐和时尚表演相结合，演绎出中国文化的国色芳华，如同高新·骊山下的院子一样，重筑传统院落形制，花园洋房、合院别墅、颐养公寓等多元建筑形态，完美融合现代与传统，给中国人的心安家。“西北全家庭颐养生活标准制定者”——高新·骊山下的院子盛势开盘，标志西安从此拥有颐养人居的示范蓝本。



健康人居，印证颐养

在高新·骊山下的院子盛势开盘之际，社会各界也送上祝福。陕西省书法家协会赵西斌老师，特意为开盘盛典挥毫泼墨。10点40分，本次开盘活动，以钤盖印章的形式，在赵西斌老师“一山一院一家人”的书法卷轴上，与会嘉宾钤盖下“千载骊山、泉润古今、院藏中国、师法自然、筑善筑美、诗意栖居、家和天下”七个印章，见证着这一期盼已久的时刻。

依据东汉·许慎《说文解字》记载，印，执政所持信也。印，即诚信。之于高新·骊山下的院子，它是一种“筑善筑美”的品牌信仰，它是一份“敢为天下先”的开发信心，标志着一个崭新的颐养人居时代的到来。



健步骊山，乐享生活

11点，环骊山千人健步走活动正式开始。“脚是第二心脏”，走向户外尤其重要。行至“一蹊一谷、两房三池”的鹳鹑寺公园，队伍里不时发出赞叹声，不少参赛者表示，如果能长住骊山，山清水秀空气好，不用特意养生也能身体舒泰。沿途设置的趣味关卡及补给站亦大受好评，随着时间的推移，健步走参赛者们陆续抵达终点，所有人都沉浸在运动后的畅快中。高新·骊山下的院子营销中心，一场健康主题嘉年华正如火如荼上演。张涛一曲秦腔博得满堂彩；任静献唱《一带一路》《打起手鼓唱起歌》，嘹亮的歌声响彻骊山脚下；更有阳光热情的舞蹈表演，传递着快乐、健康的生活态度。

营销中心二楼，高新地产特邀四位省人民医院专家，为现场市民免费义诊，贴心关怀中老年人身心健康。据了解，本次活动是高新地产与陕西五套联袂举办的以“关注中老年人运动、健康”为主旨的大型城市公益活动，短短五天时间，报名者数千人，关注者上万，活动影响力覆盖全西安。一位王阿姨感慨道：“儿子儿媳在郑州忙事业，很难顾到家里，正是看中了骊山下的院子颐养养老和社区医疗服务，便给我和老伴置办了套洋房，孙子以后上学也方便，孩子孝顺又考虑周全，我们老两口就剩下享福啦！”



筑美生活，不老人生

活动当天，高新·骊山下的院子，颐养生活馆也实景呈现。馆内设置养生讲堂、风雅茶室、温泉汤池、养老体验区。论道养生，诗意生活，洗涤身心，让你的精气神调到一个饱满状态。一个充盈、有活力的不老人，从此处开启。尤其是养老体验区，针对长者量身定制的适老化设施让人交口称赞，现场嘉宾纷纷试戴、体验，用心感受未来晚年的丰富生活。

高新地产，24载匠心之作，高新·骊山下的院子“西北全家庭颐养生活标准制定者”，以雄厚实力作保证，精心打造每一处居住细节与居家细节，开启真正的颐养人居。高新·骊山下的院子，依骊山，傍华清，优越临潼国家级旅游度假区核心区，森林、溪谷、公园环绕，让你身心健康。

梦想是推动人类向前的最大动力，而将美好愿望付诸行动，持之以恒的加以实践，才是通往未来蓝图的唯一路径。高新地产将继续秉承“筑善筑美”的企业品牌理念，精益求精，建造精品，把握城市脉动，改善人居环境，与城市共发展。



与樊登 对话人生四十

现场感人至深的沙画情景剧，选取两位 40 岁客户，还原自己真实的生活场景，唤起大家之于家庭陪伴和父母养老问题的情感共鸣。而以“四十不惑”命名的微视频，采访了 6 位年过 40 的各界精英，其中有私企老板、大学教授、文化学者、艺术家等，他们分别从自己的切身感受，说出了自己 40 岁的家庭困惑与理想解答。

嘉宾对话环节，由西北工程大学教授张原女士、西安三花良治电器有限公司董事长马悦先生、陕西龙山书院文化传媒公司副总经理梁剑先生作为 40+ 客群代表登台，与樊登先生共话人生四十。如何兼顾父母养老与孩子成长，家庭养老如何与社会养老资源嫁接，如何长期陪伴父母又保持适度的空间距离？人过四十什么样的居所最为理想，成为大家聚焦的话题。

生活 于此不远行

高新·骊山下的院子产品发布会温情启幕

年过 40 岁，面对家庭与事业，该如何做出选择？

8 月 14 日下午 2 点 40 分，临潼悦椿温泉酒店内，高新地产用一场题为“生活于此不远行”的高新·骊山下的院子产品发布会，为 40 岁后的生活给出了完美的答案。

与传统的产品发布会不同，高新·骊山下的院子，不是对产品一厢情愿的推介，而是一场极具视听震撼和心灵共鸣的文化盛宴。活动当天，临潼度假区相关领导、高新地产领导，及社会各界专家、前期意向客户、高新地产业主、各大主流媒体等莅临现场，樊登读书会创始人、央视主持人——樊登亦受邀主持了本次产品发布会，共同见证了骊山下的院子对人心灵深处的触动。





与会者观看骊山下的院子主题宣传片

Tip

高新·骊山下的院子，约 165-253 m² 合院别墅，
约 120-140 m² 花园洋房正火热认筹
咨询电话：029-8831 0555、8395 1111

24载高新地产 | 战略转型之作

一场别出心裁的项目启动仪式，将本次发布会推至最高潮。临潼度假区指挥部副主任张世军先生、西安临潼旅游投资（集团）有限公司副总经理刘创鸿先生、西安老龄产业协会会长王明华先生、高新地产总经理陈慧女士、副总经理马毅先生等共同浇灌象征希望和梦想的造型树。随着树的枝叶被点亮，在舞台背景大屏幕上升舒展向上生长，带给客户震撼的视觉冲击。同时，也唤醒了大家的期望，寓意着高新地产带给我们生活无限可能！

启动仪式之后，高新·骊山下的院子项目负责人李先生，以一场极具时代感和亲和力的 TED 演讲，为到访嘉宾深度解析了项目的价值。通过详实、权威的大数据，理性分析了中国社会老龄化现状与趋势，在西北五省中陕西的老龄化人口最多，有着潜力巨大的父母养老和自我颐养的社会需求。高新地产，24 年承袭“筑善筑美”的开发理念，洞悉市场需求，响应国家供给侧结构性改革政策，“乐、养、护、医”四位一体的养老服务核心理念，正在构筑现代城市养护机构和特色中医康复医院、社区整合照护中心、居家护理站点等三级养老运营服务管理体系。而高新·骊山下的院子，率先规划建设康养综合体，将承载高新地产养老产业战略转型的重要历史使命。



骊山下的院子雪景



为金色人生绸缪

养老，关乎一个人乃至一个民族，一个国家的心地。当城市与农村、经济发展与历史保护、全球化与地方传统的守护，这些反向的力量前所未有的撕扯着这个国家的心灵，令阵痛加剧的还有关乎人情冷暖，与大众息息相关的命题——养老。

迫在眉睫

日前，在美银美林（Bank of America Merrill Lynch）一篇题为《银发经济——全球老龄化初阶》（The Silver Economy — Global Ageing Primer）的报告中表示：“我们正置身于史上最引人注目的人口结构转变过程中，到2050年预期寿命有望达到77.1岁，远高于1950年的48岁，到2050年全球60岁以上人口预计将增至21亿，远高于如今的9.01亿。预期寿命每5年延长一岁。”

美银美林在报告中补充称：“平均寿命延长是人类最伟大的成就之一。”它援引联合国的预测称，尽管预计全球人口从1950年到2050年将增长3.7倍，但同期60岁以上人口的规模预计将增长10倍，80岁以上人口增长26倍。鉴于国际化增长的趋势，中国也在该行的联合国数据统计中——到2050年27.6%的人口将是60岁以上（2010年该比例是8.2%）。

在中国社会的内部，从未有过的全面共识逐渐形成：人口

老龄化带来的养老问题，养老服务体系的不和缺失，以及解决养老问题所需要进行的改变与推动。在发达国家，与老龄化有关的支出占到公共支出的40%，很多政府还在不断加大医疗支出。更为严峻的是，世界卫生组织（World Health Organisation）预测到2030年，中国和印度的糖尿病患者将至少达到3.8亿，是美国的7倍。

看来，养老问题的确带来了一系列的挑战，尤其是在养老资源配置较为匮乏的当下。无论是对政府、企业还是个人而言，准备应对养老浪潮迫在眉睫。并且，无论是对于北京、上海这样的大城市，还是西安这样的古都，养老都将是一个相对持久的危机——年华不断老去，何人都躲避不了这条同归之路。最重要的是，对待这一问题的态度，反映的是一个人一个民族乃至一个国家的心地。

未来生活可能的样子

一提到提前到来的老年社会，如何养老便成了头等大事。在当下中国，仍有部分人对养老院养老持负面看法，认为把老人送到养老院是情感冷漠的。父母养育子女，子女反哺父母，从来都是亲力亲为，代代相传，这是传统。在今天的城市生活中，通常也需要爷爷奶奶、外公外婆帮忙带孩子，当孩子长大，祖辈逐渐老去，却被送进了养老院，感情上难以接受。

但是，随着快速的充满中国特色的城市化进程，70后、80后面对着前所未有的变化，客观的看，身体健康，行动无碍的老人生活可以自理，不需要子女照顾。这些老人在家里甚至能够帮助子女照顾孙辈。真正的困难在于那些年纪更大或是患病的老人，他们需要有人时刻照顾，片刻不离。

对于这些老人，最理想化的情况是买一个大房子，请保姆照料，再购买家庭医疗服务。子女白天上班，晚上在家，一家人互不打扰，其乐融融。如果没有钱请保姆，子女就得有人在家照料，不去上班，付出的成本不仅是当下的收入，事业也会受到影响，代价非常大。更差一些的情况，父母在农村，子女在城市，在高昂的房价压力下，无法让父母随自己居住，只能让老人在老家，或请保姆照顾，或委托亲戚经常上门照看，甚至，装作他们完全可以照料好自己。对于最后这一种情况，把父母留家里，与把父母接到城里来，送到养老院，自己随时去看望，到底哪一个更不孝，答案显而易见。

许多城市的老年人的思想正在松动，会选择像其他人那样搬入养老院。奇怪的是，在现实生活中，养老院是一种求而不得的奢侈品，稍微好一点的养老院，不但价格昂贵，更是一床难求。显然，人们花更多的钱，挤破头去争，为了减轻难以承受的负担，肯定也是为了老人能获得某方面的照料与改善。

如果可以，离家不离院……

更多人开始寻找更为理想的养老方式——居家养老。尽管这个趋势仍很遥远，且不说现在中国现有的养老院规模跟庞大的老年人口相比无异于杯水车薪，从中国人的文化心理来说，老人家也更容易接受传统的家庭养老模式而不是社会化养老模式。

中国传统的养老模式一直都是以家庭养老为主体，然而，这一传统的方式已然不适应当下的社会需求，我们怎么能要求刚刚步入社会、打拼事业的年轻夫妇既要兼顾事业与家庭，又要满足传统家庭伦理道德，在生育二孩的同时赡养四位老人？更何况，老年人自有独立与主张，他们早已不是暮气沉沉地坐在屋檐下晒太阳的旧式老人。他们有知识与文化，亲历过社会从旧到新的日益转变，学会使用电脑与网络以及智能手机，他们所需要的老年时光，绝非简简单单的衣食住行。

80后的父母，特别是城市居民，比起他们的父辈，也就是80后的爷爷奶奶这一辈，独立性已经强很多了，他们有自己现代社会的社交圈子，有自己的生活与爱好，比如广场舞、合唱团、乒乓球等兴趣爱好社团。如果说80后父母这一代，独立性还是一种朦胧的发展的话，80后的独立性就已经是一种自觉了，他们对子女的看法是：我有我的生活，将来，孩子长大了，也将有他们自己的生活。我不仅仅为孩子存在，而孩子将来也不必以我为中心。

养老不应是困局，它应该是辛苦一生的人看遍世态、心地通透、更有权利活出自我时候。

当养老被定义为朝阳产业，老年变成穷尽积累以延续生命的人生阶段，每个人终其一生要准备的，就是早早积下粮草，筹划生命的冬天。农村养老有农村养老田园牧歌式的生活，城市养老也应该有城市养老多种层次的系统，如家庭养老、社区居家养老、民间慈善养老与互助养老，还有国家的福利养老。在今日中国面对的养老问题比历史上任何时代都要严峻的时刻，我们迫切需要多元化的养老方式与完善的养老制度及体系去“广积粮”，当然，这需要大众的集思广益，让老年人除了饮食之余，参与社会，获得与其终生贡献相匹配的尊重与善待。

Tip

当养老成为一个重大的人生问题，人生必然是一场负重前行。每个人都将老去，每个人都得面对用什么来养老的问题。怎样度过晚年是老年生活方式的选择，靠什么来养老是生存基础的所在。

回想这些年……

先前的风气，时光过得慢，老人是旧家庭里的大家长，给晚辈们点滴传授着经年累月攒下来的人生经验。那时候，养老根本不是问题，因为一个家庭里，老人是中心与根基，直到生活方式发生巨变，老人们成为独守家中的角色，有了大把的空闲，也开始琢磨如何才能便利又独立的生活，同时不失老年人的精神文化追求。

口述/王让



在过去的工作中，我有很多机会和老人们进行相关的交流。我发现，现如今老年人的生活环境与生活方式不可同日而语。过去熟悉相好的朋友喜欢互相串门，后来经过城市中独立生活养成的习惯，越来越觉得“上门拜访”无异于一种叨扰，不如在一个公众的平台上与三五对脾气的好朋友们平等的聚会来得自在。他们还有着这样的想法：要是服务机构能设立在自家小区里，随时有了困难就可以找人解决，由专人提供帮助。就像外出用餐一样，一日三餐能够吃得健康营养即可，再有需要的话，就

是就近择一处适合自己与他人聚会活动的地方。

经过统计，仅枫叶北区的3707户里，七十岁以上的老人就有五百位之多，要是按六十五岁以上的老人统计数据，人数就要突破七百人了。通常来说，七十岁以上的老人，其子女相对较多，但是这些老人的共同想法就是不要给子女再添任何麻烦。七十岁以下的老人基本上都是独生子女，这些人的感情生活同样薄弱又孤单……这一切的需求其实都指向了居家养老这个答案。

不管出于社区工作还是个人情感，我一直想在小区里把居

家养老做起来。尽管社会上有很多机构，我们发现很多人去了那里，心理层面上仍旧难以接受，对老年人的身心健康影响并不好。高新社区指导中心将我们社区作为居家养老试点，碍于种种客观原因，至今没能建立起来。要想推行居家养老，政府只是一方面，各种职能部门包括社区与物业，如何携手把养老问题有效的解决，一直是我们长久思考的事。遗憾的是，西安市不少社区过去也出现过居家养老的尝试，大多属于昙花一现，究其原因也各有不同。

根据对先进地区养老模式的调查与研究，义工、爱心企业与政府提供公共设施方面的支持，将直接降低养老消费的成本。如此一来，老人为了享受养老服务所需要支付的成本小了，接受度变高，就能形成一种良性的循环。高新地产在枫叶新都市会所建立养老试点，我们也提出建议在北区示范，一来这里空间充足，其二，我作为社区主任与业委会主任，除了自觉这是责无旁贷的工作，我也自发的热爱并愿意推进类似的公益事业。

除了给老人们提供养老平台，更重要的意义在于，我们实际上解决了三四十岁、社会中坚力量人群的生活负担。试想，独生子女要赡养四个老人，有的还面临生育二胎，根本没有精力去照顾老人。现在老年人其需求相较以前单纯的对饮食起居的需要相比更为复杂，偏重于心理与政治生活，要求更为丰富。居家养老正解决了老年人在不离开家园与社区的同时，满足吃喝玩乐的不同需求——十五分钟生活圈，让老人真正享受到了共产主义生活。

其实，真正促使我个人关注养老问题的机缘，源于发生在欧锦园一户业主身上的故事。一户七十多岁的老两口，老伴已经去世，老太太身体还不错。有一天，女儿出门半个小时之后发现有东西落在家里，可是怎么打电话就是打不通，赶回家才发现母亲已经去世。这件事对我触动特别大，子女忙于拼搏，对老人的关心心有余而力不足，我们希望尽可能推动居家养老的建立。遗憾的是，从上一个重阳节到这个重阳节，万事开头难。每一次和小区里的老年朋友们见面，他们都会问：居家养老什么时候好，大家很关切。

实际上，这些年一直提倡的丰富老年人生活的社区艺术节等，早已不能满足他们的需求，更像是画龙点睛的活动。老人们需要常态化的安排，除了写写画画，有些人还喜欢种花种草。我们就曾在三楼平台上开辟花园，一部分种菜一部分种花，由有着不同兴趣爱好老人们各自认领，最大程度的丰富他们的精神生活。当然，有些老人愿意编织、勾线，社区里就有很多人坐在一

起编个小包之类的，到了中午锻炼身体的器械与空间，还有几张床可供休息。

最后，我衷心地希望居家养老等利于老年人便利生活的模式快速建立起来，尽管这件事牵一发而动全身，确实急不来。我还有这样的私心，等自己退休了，也能享受到居家养老的便利，和谈得来的朋友们在家门口聊天，共同发展兴趣爱好，闲来无事集体出去旅游，潇洒的生活。



王让

高新区惠智社区主任、枫叶北区业委会主任

老有所依 老有所爱

从社会层面来看，养老体系仍有不够完善的地方，养老地产、养老服务体系、养老服务产业的完善化与本地化，以及老年人心理文明健康的关怀与建设，都是一项亟需解决与长期坚持的事业。

口述/宋蓉

正视老年问题，解决养老问题，是国家及人民一致关注重视的对象。党发出呼吁：建立社会养老服务体系和发展老年服务产业，决心从根源设计出完善的体系，安放所有人的金色夕阳。



宋蓉

陕西省心理健康教育研究会会长陕西省直机关工委党校客座教授北京师范大学心理学硕士研究生西安新城儿童村心理健康教学老师曾多次参加国际心理学会议，并作专题演讲，并发表多本相关著作；2016年荣获首届全国心理健康行业年度人物颁奖盛典的“全国杰出贡献奖”。

根据我国第六次人口普查显示：六十岁及以上的老年人已经占到了总人口的13.2%，并且正在以每年3%的速度增长。自发浪潮已经席卷全球，人口老龄化已经迫近，当代社会的养老问题亟需解决，我们需要做好充分的准备去迎接，面对这项与所有人都息息相关的民生问题。

养老服务体系不太健全，养老机构远远不足，养老服务设施滞后等一系列问题使养老任务更为艰巨。对于目前的现状，有几个问题需要解决。首先，增加多元化养老保障体系的建设，不能一直沿用旧有的模式进行，要多变，以适应当前的需要。这是党和政府以及社会各界的当务之急。推进社会化养老仍需政府、社团与社会各阶层共同建立。

其次，老有所养需要扶持——尽快制定新形势下相关的政策和法规，以适应现代社会需要，使政府和民间的养老产业在大发展中有章可循。再次，要建立和完善相关的法规。城乡一体化需要统筹，探索和建立与农村经济发展水平相适应的规章，探索与之配套且与农村社会养老制度、保险机制、合作医疗制度相匹配的方法，确保社会养老体系的顺利运转。相对而言，城市的经济文化发达，养老问题正有序进行着。农村随着市场经济的发展也在养老方面逐步尝试，但是远远跟不上形势的需要。农村的发展更具多元化与复杂性，很多问题和城市不同，需要更细致的法规。

最后，加快养老服务设施的建设，建立覆盖农村的社会服务网络同样不容忽视。目前城市的养老服务网络与设施较前几年有明显的进步，农村在网络方面显出滞后的状态，各地政府要



以每个乡镇至少初具规模的托老所，单独建立或是和周边村落联合建立，以此解决农村老龄人口的养老问题。

在社会养老服务体系中，我们还需要处理几个关键性问题。第一，居家社区与机构养老的关系问题。居家养老服务是社会养老体系的基础，国家是提倡居家养老的，也利于老人的生活与心情。但是，社区养老也应得到加强。

过去，我在民政厅工作，接触养老问题的机会较多，经常去敬老院实地考察与调研。各地市政府非常重视养老问题，也建立了一些养老机构与五保机构。我认为，除了满足老年人有吃有住的基本生活之外，增强老年人的精神文明建设，让他们获得娱乐生活与精神生活，会直接提高老年人的生活质量。2009年，西安市灞桥区民政局请我去参观采访，他们以社区为单位建立了一家托老所，雇佣了几个厨师做饭，社区里的老人可以在中午、晚上到餐厅用餐，只需缴纳有限的费用。老人在这里用餐，除了基本生活得到保障，还可以相互交流，认识新的朋友。

参观完之后，我写了一篇《居家养老，离家不离院》的文章，发表在《中国社会报》某一期的头版头条上。全国各地很多人都来西安，前往灞桥去学习、参观。可以说，早在几年前，西安就扛起了这个旗子，推出了新的模式去解决养老服务的问题，那就是社区养老服务。社区养老服务是居家养老服务的依托，机构养老是居家养老服务的支撑，如敬老院、老年所等。老人们吃住在一起，共同生活、学习、娱乐。这几年，国家大力推动、民间共同发力投资建设养老院，都属于服务社会的行为。

关于社会养老服务体系建设的理念原则，我认为，除了要

确保老年人的生活质量，尊重个人意愿以外，社会养老服务体系建设还必须保障老年人的安全。同时遵循一些理性与人性的问题，重视对老年人的精神抚养。

老年人的心理健康工作是我身为陕西省心理健康教育研究会会长的责任与义务，这些年我们的研究会做了一件极有意义的事，那就是在未央区敬老院建立心理健康教育基地，以此为平台，坚持每个月去给老人义务讲课，主讲身心健康知识。六七年下来，老年人越来越爱上课，每次都踊跃参加，在教室里掌声欢迎。

Tip

从2009年开始，宋蓉就在西安未央老年中心建立了老年心理健康基地，她带领团队坚持每月给老人义务上课，讲授心理健康方面的内容。每次上课，她都会带上水果或食品，不仅从物质上宽慰老人，更是从精神上给予他们极大的欣慰！



LOVE IS SELFLESS DEDICATION 爱与奉献

没有痕迹的空白人生很舒适,但也虚无,因此在每一个持续多年无偿献血的高新地产人的心中,爱与奉献不是空泛的歌词,而是栖居心灵角落、持续发光发热、温柔敦厚的善念。就像高新地产的新老员工们,持续九年无偿献血,并持之以恒地以各种社会公益活动践行着“爱与奉献”。



血脉相连 用爱筑城

高新地产第九届无偿献血公益行

“上善若水，大爱无言”，2016年8月18日，高新地产第九届无偿献血公益行正式启动。活动当天，西安市中心血站工作人员、数百名企业员工、爱心业主齐聚高新·水晶城，用爱汇聚温暖与力量，谱写一曲红色的生命赞歌。

立秋已过未伏尤热，高温天气难挡志愿者们踊跃献血的热情，现场更有不少热心业主携亲带友来献血。上午9:00，高新地产领导发表了热情洋溢的致辞，对参加本次献血活动的员工和医护人员致以诚挚的谢意。随后，在高新地产领导的带领下，员工及爱心业主们自觉排起长队，检查、献血，整个过程秩序井然。据统计，短短3个小时，就有74名志愿者无偿献血27400毫升。血脉相连、用爱筑城，高新地产人又一次用行动与热忱完美阐释了一个企业的社会责任感与影响力。

在24年的发展历程中，高新地产数十年如一日地开展了各

种社会公益活动：累计向西安市慈善会捐款150万元，积极支持山区慈善桥基础建设；“枫叶爱心互助基金”成立多年来先后为雅安地震、延安水灾、困难员工家庭捐款23万元；“两联一包”对口帮扶户县三桥村累计投入扶贫资金27万余元，帮助该村实现长期经济造血能力；高新枫华会坚持每年捐助和慰问儿童村及敬老院……践行“善美公益”，持续不断地回馈古城人民的信赖与支持，高新地产始终在路上。

据了解，前八届献血公益活动，高新地产集体献血量累计达32.76万毫升，如果以每次手术平均用血400毫升计算，这些

高新地产第9届员工献血血量统计表					
序号	姓名	献血量 (ml)	序号	姓名	献血量 (ml)
1	陈慧	200	38	许淑娟	400
2	郝海军	400	39	何世杰	400
3	项辉	200	40	许震军	400
4	许英	400	41	魏内坤	400
5	刘莹	200	42	李彬峰	400
6	张文婧	400	43	孙东锋	400
7	翟立强	400	44	赵瑜	400
8	薛远宏	400	45	郭广强	400
9	郭小娟	200	46	冯国辉	400
10	陈剑	400	47	贺宏安	400
11	焦志毅	400	48	李文超	400
12	梁红军	400	49	李永乐	400
13	韩嘉璐	200	50	杨波	400
14	王昊	400	51	贾强	400
15	邱巧萍	400	52	靳宏涛	400
16	刘娜	400	53	王小建	400
17	赵勇	400	54	李小岗	400
18	李创奇	400	55	梁溪真	200
19	张峰涛	400	56	卢俊乐	400
20	文博璐	400	57	贺清浩	400
21	赵峰	400	58	苗壮	400
22	张科	400	59	吴红英	200
23	高伟林	400	60	崔雷	200
24	吴玉朋	400	61	彭飞	400
25	陈翥	400	62	张鹏涛	400
26	蔡文刚	400	63	王永利	400
27	张宁	400	64	赵娟	400
28	李军鹏	400	65	李兰兰	400
29	姚燕	200	66	宁博华	200
30	路翔	400	67	贾智龙	400
31	车连玲	400	68	陈占怀	400
32	雷小军	400	69	张会会	200
33	刘静征	400	70	田乔文	400
34	王超	400	71	米保庆	400
35	张宝莉	400	72	田贵福	200
36	段文斌	400	73	呼延津兰	400
37	田万平	400	74	宋嘉	400
			总计		27400



鲜血可以挽救800余人的生命。“这不是一组冷冰冰的数字，这是高新地产员工近十年默默的坚守，是高新地产对生命的无私奉献”，西安市中心血站工作人员如是说。

为了更好地让社会大众及广大业主朋友们深切的感受到高新地产“筑善筑美”品牌理念所倡导的善与美，在2016年，高新地产提出了“五讲、四美、三热爱”的传播主线。其中，“五讲”，讲产品—善筑良品、讲公益—善美公益、讲服务—亲善和美、讲合作—共善共进、讲文化—睦邻善里，是品牌理念的内涵；“四美”，建筑美、园林美、物业美、人文美，是产品品质的

外现；“三热爱”，爱绿色、爱健康、爱家庭，是企业公民的情怀。本届无偿献血公益行，高新地产用实际行动影响更多人加入公益大军，将微薄之力汇聚成社会大爱，让温情之光照耀着每一个需要帮助的人。

一颗公益心，一段公益行。高新地产人多年来通过无偿献血活动不断传递善与美，传播正能量，在实现企业快速发展的同时，履行国企担当，用实际行动将企业精神传承下去，血，浓于水，善美公益在行动。



区氛围,以各种业主活动为载体,搭建交流与沟通的平台,让大家欢聚一堂,共话温馨邻里情。

在随后的七天里,高新地产的各个社区里分别举办了“全民阅读·节约社会”、“社区影院·邻里一家亲”、“水上嘉年华”、“禽鸟花卉展”、“啤酒烧烤节”、“爱心慰问公益行”、“高新地产读书会之九溪快乐暑假”、“高新地产读书会之卡芭拉营改增专题沙龙”等艺术节系列活动,吸引了数百位高新地产业主报名参加。

“绿色观影计划”让业主们走出家门,在院子里一边纳凉一边欣赏电影,邻里之间其乐融融;旧物换绿植活动中,业主们热情捐赠衣物、书籍等数千件,为聋哑儿童中心的孩子汇聚温暖。枫林九溪夏令营活动中,射箭、投壶、打猴等传统趣味游戏,寓教于乐,让小业主们亲身体验了古时传统运动项目,开阔眼界,丰富生活;水晶卡芭拉“营改增”专题沙龙,通过面对面互动交流,紧扣小型企业需求,答疑解惑;新新家禽禽鸟花卉展,给养花养鸟的老年业主们一个交流经验的平台;枫叶北区啤酒烧烤文艺晚会,邻里欢聚,老友畅饮;枫林华府水上嘉年华,孩子们嬉笑玩闹,和家长们玩成一片;高新地产相约爱心业主,一起走进长安区中心敬老院,陪老人们聊聊天,展示才艺表演,为孤寡老人们送温暖。

8月12日晚,本届枫叶艺术节在枫叶新都市的阿波罗广场举行了隆重的闭幕式。精彩纷呈的文艺演出、激动人心的抽奖环节、星光璀璨的“未来星”颁奖典礼,现场歌舞飞扬、欢声笑语,丰富多彩的文化艺术节活动当然不止于此。本届艺术节社区寓教于乐的少儿活动与广受好评的社会公益行都给业主们留下了美好的回忆。

自2001年以来,高新地产每年为业主举办的“枫叶家园社区文化艺术节”已成为广大业主翘首以盼的年度盛会,丰富、亲和的活动形式和多元、深刻的文化内涵,让社区生活充满活力与温情的同时,也让阳光、快乐、亲密的社区文化家喻户晓,更让高新地产成为西北地区地产品牌社区文化建设的领航人。

高新地产始终坚持用心服务业主,创新服务理念,通过社区文化艺术节这一平台打造新型邻里关系,塑造温馨和美小区氛围,传递和谐人居、文明社区的居住理念,将睦邻善里的社区文化贯彻到高新地产旗下各个社区,让温情洋溢邻里,让欢笑充满小区,以实际行动,营造“人文先行”的文明社区。

高新地产24年,让我们一起住在高新,乐在高新,共同期待更美好、更精彩的高新生活。不忘初心,方得始终!

筑梦筑家 和美社区

高新地产第16届枫叶家园社区文化艺术节 圆满举行

8月5日至8月12日,高新地产第十六届枫叶家园社区文化艺术节成功举办,精彩纷呈的演出及多种多样的活动在盛夏时节密集上演,业主们再度欢聚一堂,共享欢乐的时光。

为进一步丰富业主的社区文化生活,8月5日,高新地产第十六届枫叶家园社区文化艺术节在红枫林小区隆重启幕,上千名嘉宾和业主代表参加了此次开幕式,西安市房管局、高新区社会事业局、高科集团、高新地产相关领导共同出席了开幕式并观看了首场文艺演出。

社区艺术团热情洋溢的舞蹈《欢乐中国年》拉开了首演的帷幕;小朋友们带来的的逗山舞萌态百出、逗趣十足;高新物业管理有限公司精心准备的帅气爵士舞《bangbangbang》燃爆全场;“太极高手”们气定神闲的表演,一派仙风道骨。惟妙惟肖的反串、

淳朴乡音的秦腔串烧、刺激惊艳的火舞表演……现场掌声雷鸣,气氛热烈。穿插于文艺演出其间的游戏和抽奖更是高潮迭起,幸运业主纷纷抱得大奖归,最后,开幕式晚会在社区艺术团大合唱中落下帷幕。

本届艺术节以“让生活充满爱”为主题,倡导大家在忙碌之余,建立亲密的家庭氛围与融洽的邻里关系,享受丰富多彩的文化生活和投身社会公益的乐趣,用爱点亮生命之光。在高新地产看来,一个完美的人居作品应该是充满爱和温情的家园,因此,高新地产在用心筑造房子的同时,亦用心营造和睦友爱的社



Tip

恰逢中、高考阅卷之际,第二届高新地产“枫叶薪传·学子薪传”未来星激励计划火热启动,23名参加中高考的小业主分别考上高新一中、清华大学、中国人民大学、香港中文大学以及西安交通大学、西北大学等知名院校,被评选为学子薪传。颁奖典礼上,高新地产领导为优秀学子颁发了丰厚奖学金与荣誉证书,并殷切寄语:“不负青春,不负时光,在艰苦卓绝的学习中,思虑致远,砥砺前行,书写最美好、最壮丽的青春篇章”。

枫叶骄傲 学子楷模

高新地产“未来星”激励计划颁奖典礼闪亮落幕

“少年智则国智，少年强则国强”，高新地产坚信，孩子们的智慧与双手，能够创造更美好的未来，而他们的成长与荣誉，值得我们鼓励，更值得我们去学习。2016年8月12日，高新地产第16届枫叶家园社区文化艺术节闭幕式上，“枫叶骄傲，学子楷模”未来星激励计划颁奖典礼隆重举行。



善筑良品 教育先行

众所周知，知名国企高新地产，一直以高品质的建筑标准与好口碑的社区服务赢得业内外赞誉无数。从善筑良品到筑城市未来，高新地产始终在前行。而关注每一个年龄段业主的需求，尤其是业主子女的成长与教育，更是高新地产践行国企担当的重中之重。

2016年7月，正值中、高考揭榜之际，“枫叶骄傲，学子楷模”未来星激励计划全面启动，高新地产旗下新老社区全开展，成绩优异的应届中高考考生家长更是踊跃报名，短短月余，报名人数高达数百人。经由多方权威评审团严格审核后，最终23名中高考表现尤为突出的优秀小业主入选。其中，来自高新·新新家园的朱宇轩同学，以715分考入清华大学；来自高新·枫林华府的晏子淇同学，以643分考入香港大学；来自高新·新新家园的陈思涵同学，以700分考入高新一中。更有其他优秀小业主纷纷考上中国人民大学、香港中文大学等高等学府。8月12日的颁奖典礼上，高新地产相关领导出席，为荣获“学子楷模”的小业主们颁发了荣誉证书与奖金，并衷心祝福他们大鹏展翅，未来之路更精彩。

身边榜样 前进力量

在24年的企业发展历程中，高新地产始终不忘初心，砥砺前行，践行“筑善筑美”的品牌理念；以“善美公益”承载公益理想与关爱，汇聚爱心回馈社会。连续举办多年的“枫叶骄傲，学子楷模”未来星激励计划，更是将企业公益行动与业主孩子的成长，成才联系起来，一方面，让公益的星星之火点亮孩子们灿烂的明天；另一方面，高新地产亦积极推进着教育事业的发展与进步。

一分耕耘，一分收获，高新地产未来星激励计划，旨在给予这些付出辛勤汗水的孩子们鼓励与肯定的同时，也希望将他们的风采、勤勉奋斗的精神发扬光大，让榜样的力量鼓舞更多孩子踏实学习、坚定信念，以更优异的成绩回报父母、回报社会，成就更璀璨的人生。颁奖典礼上，业主们纷纷表示，非常感谢高新地产对孩子学习的关心，也希望学子奖励的活动一直办下去。

学子风采 闪亮青春

毋庸置疑，每一位入选“学子楷模”的小业主，都是当之无愧的学霸，而他们的才华与风采，绝不仅仅是一张高分考卷所能概括的。

朱宇轩 考入学校/清华大学

学习自觉性极高的朱宇轩同学，除了门门优异的成绩，业余涉猎也非常广泛。篮球场上，奔跑、跳跃、控球、灌篮，他是阳光朝气的大男孩；黑白键上，一个个音符指尖跃起，串联成悦耳的旋律，此刻，他又是安静的钢琴小王子。对生活充满热爱，对各类知识兴趣浓厚以及超强的学习与独立思考能力，让他成为周围人眼中的全能学霸。



晏子淇 考入学校/香港大学

即将远赴香港求学的晏子淇同学表示：从高新一中初中部到高中部，学校非常重视每一位学生的英语听说能力，这也是自己最终能成功而试入读香港大学的一大助力。说到自己的学习经验，她说：“课堂上，紧跟老师的思路，做到高效学习；对自己要有清晰的定位，不能人云亦云；一定要保证睡眠时间，从而保证每天精力充沛。此外，爬山、打网球的运动习惯，劳逸结合的同时，也锻炼了自己的意志力。”



陈思涵 考入学校/高新一中

成长于书香之家的陈思涵同学，妈妈是高新一小的老师，应高新地产的邀请，其特意分享了地教育孩子的经验。陈女士表示：“孩子学习成绩突出的一个重要原因，就是从小培养了孩子爱看书的阅读习惯，一方面，让孩子增长了见闻，扩大了知识面；另一方面，也养成了她自觉学习、独立思考的习惯，对孩子的学习能力提升很有帮助；此外，也鼓励孩子多参加学校组织的各类活动，锻炼她的沟通与社交能力，对孩子的全面发展大有帮助。”同时，她还表示，非常支持高新地产举办此类活动，对建立孩子们的自信心与良好的社区学习氛围影响深远。



尊老爱幼 善美公益

高新地产“两学一做”爱心公益纪实



2016年,高新地产为使“两学一做”学习教育真正做到“形神兼备”,全体党员干部带头做表率,注重学习教育成果转化,以“学”促“做”,把功夫花在“做”上,全面助推“两学一做”提质增效。当前,正值开展“讲道德、有品行,做追求高尚情操的党员”学习教育之际,高新地产人继续发扬“善美公益”的公益理念,相继来到长安区敬老院、周至楼观台聋哑学校献爱心,为孤寡老人和聋哑儿童尽上一份微薄之力,传递正能量。

诚心感动金秋 敬老爱老重晚晴

8月11日,高新地产党支部相关领导和爱心业主代表一起走进西安市长安区中心敬老院,为他们送去了米面油等生活物资,奉献爱心,让老人们感受到党的温暖和关爱。

慰问中,党员志愿者们来到老人身边,亲切地陪老人们聊天、拉家常,关切地询问他们的身体健康、生活起居等情况,现场为老人们表演节目。贺奶奶退休前是一位音乐教师,她悄悄地告诉工作人员,为了迎接大家的到来,她今天特意打扮了一下,她不停地说,感谢共产党,感谢这么有爱心的企业、这么好的员工。大家的表演也感染了现场的老人们,贺奶奶、高爷爷、王奶奶都上台为大家助兴。西安市长安区中心敬老院副院长说,“生命是延续的,不可分割的。我们希望全社会都关注老年人、敬重生命,弘扬社会正能量。”

爱心成就未来 聋哑学校公益行

9月2日,高新地产党员代表带着业主和员工的关爱,走进周至楼观台聋哑学校,开展了“爱心成就未来”高新地产关爱聋哑儿童公益行活动。高新地产党支部为孩子们送来了募捐的衣物、书籍,还有米、面、油、牛奶等。大家与孩子们一起玩耍、唱歌、讲故事,孩子们在老师手语的翻译下,志愿者们开心的互动交流。离开的时候,孩子们站在学校门口挥手,那无声的送别场面,让大家深有触动,五岁的小亮亮更是哭着抱着志愿者不愿离开。

此次活动让无声世界的孩子们感受到社会和党对他们满满的爱和关怀,也让党员志愿者们的心灵受到了触动,感受到了无声世界里孩子们可爱纯净的心灵,以自身行动倡导更多爱心人士关爱特殊群体的孩子,给他们一个健康和谐、坚强平等的成长环境。

在中华五千年的传统文化中,尊老爱幼一直是中华民族优秀的传统美德。高新地产将在“两学一做”学习教育中,不断注重深学实做,学做结合,把帮扶困难群众、争做合格党员落实到日常工作中,用实际行动践行“两学一做”,在“筑善筑美”企业品牌理念的引领下,呼吁更多的业主和员工加入到爱心公益的行动中来,真正体现党员的先锋模范作用,为弘扬社会美德、构建和谐社会贡献自己的力量。

践行国企责任 坚持精准扶贫

高新地产“驻村联户”扶贫工作有序推进

2016年7月,根据高新区党工委、管委会及集团党委“驻村联户”工作安排,高新地产抽调专人组建了由公司副总经理任队长的扶贫工作队,建立了《西安高新地产户县玉蝉镇涝峪口村“驻村联户”扶贫工作队工作制度》,制定了“四严四不准”原则,全面推进和落实户县玉蝉镇涝峪口村的“驻村联户”工作。



实地调研,互动交流帮助“造血”

7月15日,高新地产首次来到帮扶村户县玉蝉镇涝峪口村开展村情村况摸底,深入重点户,提升户家中,了解致贫原因。8月10日,扶贫工作队会同农业专家、村委会对该村中蜂养殖的条件进行了实地考察。为使高新地产产业扶贫项目尽快落地,扶贫工作队还组织涝峪口村三委会班子成员以及贫困户代表到周至县耿峪和户县三桥村进行了实地参观和交流,学习先进经验,为后期规模化养蜂产业顺利开展奠定基础。

专业培训,传授先进种植技能

为进一步宣传贯彻国家扶贫政策,根据高新区、高科集团党委“全国扶贫日”主题活动工作的部署要求,10月17日,高新地产扶贫工作队特邀户县农业技术推广中心果树站站长、果树专业高级农艺师王建利老师,在涝峪口村开展了“户太八号葡萄标准化栽培”技术培训工作,全村共40户村民代表到场参加。通过此次技术培训,村民不仅获取了先进的种植理念和科学规范的种植技能,并对未来通过葡萄种植走向致富之路充满了信心。

慰问群众,送去企业温暖关怀

涝峪口村目前尚有五户因病或因残致贫群众,生活十分困难。为关爱困难群众,高新地产扶贫工作队一行九人组成慰问小组,于10月18日上午深入涝峪口村,为困难群众送去了过冬棉被、大米、食用油等生活物资,并与村民进行了面对面的交流,了解生活中存在的困难和问题,使困难群众感受到高新地产全体员工的关心与祝福。

在后续的“驻村联户”工作中,高新地产将加大工作力度,配合和协助该村进一步沟通、协调政府及社会资源,通过“幸福新农村”工程、“一事一议”等政策,尽早实现新西兰农场建设、生产道路建设、灌溉水利建设等工作的推进;通过定期举行系统化的葡萄专业技能培训,提升农户葡萄种植水平和品质;拓宽葡萄销售渠道,最大程度解决农民葡萄销售中存在的问题。高新地产“驻村联户”扶贫工作队将继续立足实际、克服困难、开拓创新,坚持精准扶贫方针,积极推进协调各项工作,通过科学管理和动态监督,扎实开展产业扶贫,努力使涝峪口村早日脱贫致富,践行国企责任。

一生有你

文/刘磊（“筑善筑美杯”征文大赛三等奖作品）

大学毕业至今，将至十载，也许是年轻气盛，也许是后生无畏，独身来到这座城市。曾如浮萍不定在人潮人海中慌不择路，曾如孤舟摇曳在川流不息里踌躇不前，也曾如昙花若现在高楼林立间诚惶诚恐。到如今，心也静，身也静，生活平和而安定皆始于高新地产的一次次相遇，一次次相知，一次次相伴。

梦想

那年夏天，考研失利后没有更多思考的机会，我在毕业离校的最后一个月四处奔忙应聘、求职，最终在西安西郊签了一家国企。

说是国企，其实只是国企下设的子公司，而且刚刚改制，公司藏在一条一下雨就满是泥泞的小道尽头。也许是判断不足，也许是经济所迫，虽然第一份工作并不尽如人意，但我还是选择待了下去。相对于大多还在各地奔忙联系工作的同学而言，我还算稳定，起码作为外地人不用租房，公司给安排了单身宿舍，宿舍住了三四个人，和大学时并无异样。我继续计划着考研，但似乎不那么顺利。室友下班后，经常是聚在宿舍打牌、喝酒、看球，凌晨一点，宿舍仍然喧嚣不已。即使在公司忙碌一天，我回到宿舍一直等着室友消停这才拿出书本复习……又一次失利了。慢慢的，从同学朋友的零散消息里着实感觉到与他们的差距越来越大，2007年开始物价飞涨，手头渐渐捉襟见肘，于是我又开

始四处投简历、面试，这个城市不论东南西北，只要有公交车能抵达的地方，就有我的足迹，然而结果还是石沉大海，杳无音信。

家人、朋友建议我报考公务员，为了复习，我搬出宿舍在城中村租了民房，后来又从民房换到合租单元房，从合租单元房换到整租单元房，这期间见惯了房东的颐指气使、横眉竖眼，年复一年，一面强撑着自已继续考试，一面紧咬牙关筹划买房。经济有限，起初准备买二手房，不料看遍了房主的爱理不理，房托的争先恐后。

朋友推荐我去看看枫林华府二期的房子，据说是高新区首推精装房的精品项目。也许是上天眷顾，上半年定了房，下半年房价开始高升，开发商终究厚道，房子还是按开盘价出售，我也算捡了大便宜。好运连连，得偿所愿，这一年，我在新单位上班了。时不时路过工地时，看到是新房又不是新房，看到的似乎是梦想蛰伏而今又开启。

幸福

2011年，新房按时交工，拿到钥匙的那一瞬间，还是有些忐忑。精装房当时在西安并不普遍，之前外埠开发商的部分项目反响都不甚理想，作为本土的开发商，精装房的品质如何当时确实是个未知数。推开房门，我在新房里转了一圈，心里长吁一口气，细节完美，材质考究。虽然当时选房的时候考虑的没那么久远，但现在回过头来看，确实是符合我的需求的。父母在外地，我一人在西安，如果真是自己来装修，恐怕分身乏术。除了父母偶尔来西安暂住外，我还是习惯住在单位，房子只是偶尔回去打扫打扫。对于单身而言，住哪感受都一样。

2012年，经朋友介绍，我和她见面了。2013年，彼此觉得感情稳定了，时机也成熟，我们就结婚了。她上班地方不远，时间也规律，下了班她基本上都在收拾房子。我工作忙的时候下班就点个点儿，但只要走进小区，总能看到阳台的灯亮着。每一次，都觉得浑身被暖流紧紧包围。回到家，她早已在沙发上睡熟，茶几上总有一杯为我调好的茶。

究竟什么样的居所才能算得上家，究竟什么样的家才算得上幸福，在我看来，有人为你点亮回家之路的居所才可称之为家，有人为你日夜守候的家才可称之为幸福。

传承

她怀孕了，为了方便照顾她，岳母让我俩搬到了枫叶新都市里的娘家。每天下班后，我就陪她在院子里散步。业主大多在此居住时间较长，大家对小区爱护自觉自发，散步也井然有序，我俩在人群中丝毫不用担心别人撞着她。

孩子出生了，7斤9两，从护士手中接过他的时候，我俩四目相对，不知道他能否看得清我的五官，但他还是目不转睛，可能这就是血脉相连，心心相印。孩子虽然至今不到半岁，却每一天都能给你惊喜，我想没有什么词语能比纯真可爱，笑颜如花更适合他。感谢他来到我身边，让我能付出爱，可以爱，勇敢爱他以及我的亲人们。中国人习惯讲传承，其实除了香火，还是家风，更是眷爱。

三代同堂，曾经风雨无常，曾经命运起伏，到如今，有缘相遇、相知、相爱、相伴。感谢城市的建设者，让我在异乡有了归属；感谢城市的建设者，让我在旅途有了相守；感谢城市的建设者，让我在余生有了希冀。一生有你，安居乐业。

父亲的书屋梦

文/赵刚（“筑善筑美杯”征文大赛三等奖作品）

父亲的一生中一定有很多梦想，但是寡言少语的他很少向人说起。仅凭我所亲耳闻听，知道父亲有过两个梦想。第一个梦想是，1980年代初，刚从农村公社秘书调任省城小学教师的他对同事康宝印讲：“啥时候能吃上半碗盐调洋柿子（洋柿子：关中方言，即西红柿），咱就心满意足啦！”康老师笑道：“半碗，还是盐调的。哈哈……你的目标太低了，应该再上一个台阶，弄上一整碗糖拌的！”父亲立时急得脖颈脸蛋一齐红：“那可不行！洋柿子和白糖都贵得很，弄半碗盐调的已是梦想，怎么还敢有糖拌一整碗的奢望？”不料，此话落地没几年，改革开放的春风拂得祖国处处焕然一新，我们捉襟见肘家境获得明显改善，父亲“盐调洋柿子”的愿望以及康老师“再上一个台阶”的目标获得实现。父亲不大的眼睛喜成两道细长的缝儿，但是转眼间又愁云满面。我知道，他是在为自己的第二个梦想而纠结。

父亲的第二个梦想，是拥有一个属于自己的书屋。农家子弟出身的父亲酷爱文学，虽然几经“文学劫”，却痴心不改。遗憾的是，举家五口人蜗居在十多平方的斗室中，两块用乒乓球案板支撑起的床，两张分别替代擗面板和写字桌的旧课桌、几只分别替代衣橱和书柜的大纸箱、悬空挂起的晾衣绳，以及蜂窝煤炉子、煤球、锅碗瓢盆等物什，将屋内塞得满满登登，进出都十分困难，何谈读书、写作？于是，每当夜深人静之际，便是父亲伏身微弱的台灯之下读书、写作之时。简陋至极的生活环境，丝毫不曾影响他渴求知识、思考人生、感知生命、严谨治学的激情。一篇篇绽放着智慧光彩的美文，雪片一般飞往全国各地文学及学术期刊编辑们的案头，继而变成一篇篇美妙的铅字和一张张鲜绿的稿酬单。每每凑足50元，父亲便踏着那辆陪伴他多年

的除了铃铛不响哪里都响的破旧不堪的自行车，亲手将其存入银行，喃喃道：“什么时候能攒成一间小小的书屋，那就太幸福了！”

我知道，此前连一整碗糖拌洋柿子都不敢奢望的父亲，之所以羞答答酝酿起书屋的梦想，缘于一场痛彻心肺的经历。身为区教育改革骨干的父亲，在一个偶然的机会接触到特级教师李瑞鸾润物细无声的小学语文教学艺术，颇为振奋，决心撰写一部研究其教学实录评点的专著。嗣后近十年间，父亲白天泡在李老师的课堂上，晚上逐句听取录音、整理笔记、撰写点评，时常通宵达旦且连轴转，好不容易临近尾声，却发现小心翼翼存放于床下纸箱中的大半部书稿不知何时被可恶的耗子啃成碎末，痛得他“吧嗒吧嗒”直掉泪。切肤之痛化作梦想的源泉，父亲感叹：“今生如果能够有一间属于自己读书、写作的小天地，该多好啊！”

书屋梦自此形影不离地陪伴着父亲。他比以往更加勤奋地工作，更加刻苦地笔耕，更加严谨地治学，以夸父逐日的执著与艰辛，企望和创造着梦想早日变作现实的那一天！苍天保佑，“那一天”终于在父亲退休5年后的前年姗姗来临。老夫聊发少年狂，无须扬鞭自奋蹄，在这间不足十平米的天地内，一壶茶香，一缕暖阳，不仅陪伴着父亲兴致勃勃地重读了心仪已久的《平凡的世界》《白鹿原》等名著，而且见证了他如何攻克拼音与五笔等诸多盲区，以屏幕为纸，以键盘代笔，创作起洋洋30余万言的自传文学《悠悠岁月》。每当完成一个章节，他便即时向电脑和移动硬盘分别给予备份，同时，不无欣慰地感慨道：“这下好了，再也不必为耗子啃书稿的事情而提心吊胆啦！”

一句话，逗得全家人都笑了。

THE LIFE DANCING WITH ART 游于艺，享生活

艺术、建筑、旅行与生活的合璧，总能将日常转化为滋养，为自己与社会加入更多有趣的链接，对世界保持一份好奇，保持对万事万物的感受力，使内心丰沛，终而有所悟，有所觉，也有所得。

重焕青春的光泽

晚年，曾是西汉《长安志》里重阳登高的景观画，是东晋“龙山落帽”的水墨题材。近代，张大千也画过《重阳登高图》，摩西老祖母一百岁时还在画画，歌德写完他的《浮士德》时是八十三岁……古今中外的艺术家，都在用别样的造诣，写照着通透、敞亮的晚年心境，以光明质朴的追求拥抱生活。

门亚军 与回忆共生

门亚军创作的绘画，像是一种纪录，记录关中地区的乡土风光以及农村的生活场景，充满对往昔的回忆。每每提起笔，他就不自主的描述出那些关于已逝生活的回忆，仪式一样地完成对哺育自己的土地其价值与美的留存与回馈。

70年代初，门亚军父亲受灾，全家被下放到关中永寿村。新家的邻居里有几位都是画家，受了他们的熏陶，门亚军喜欢上绘画，几经辗转，拜吕智凯为师。他对关中地区与乡村生活有一股说不出的亲近感觉，无数次在画面里重温，以及那个由黄土、窑洞、深山老林还有父亲、母亲和他组成的世界。像是受到了某种感召，在涉及创作的时候，门亚军总是最先想起童年时期关中永寿村的短暂生活。

黄土地视野开阔，土坡层层叠叠，水流浅的可怜，乡村也不稠密，就地取材垒成的土房子在铅色的苍穹下透出一股荒凉。院子里是吸溜宽面的人，身子佝偻，脸上浮现出隐约的暮气。人背后的门楼瓷实简练，看家的小狗张嘴朝向天空，等着阳光晒进嘴里，尝一尝太阳的滋味。每逢过年，村里人舞龙耍狮，是活的最威武有生气的时候，社火、灯笼、孩子们活泼的样子，给乡村带来生气。然而，这些多年之后重回关中县城及渭北平原的写生作品，画得早已不是门亚军曾经栖身的地方。旧景所剩无几，窑洞与土房还在原地立着，样板间一样展示着当年的生活。房子里有热炕，可是今天看来这心里怎么一点都不暖和。

即使久居城市，门亚军写生的主心骨仍然是这些朴实的风物，是精神的家园。他曾说：无论画画还是写作，都要让自己触动，也要让百姓看得懂，不然就失去了绘画和文学的意义，变成自娱自乐的游戏。门亚军描绘熟识的生活，以此为载体，引导迷失在这片土地上的人思索、共鸣，感受生命的复杂况味而不是花俏浮躁与精致俗套。至此，轻浮的心归于个体与时代撞击之前那朴素安宁的地方，绘画才发挥了它的力量，画家亦完成使命。

门亚军

陕西省美术家协会会员，西安美中油画院副院长，咸阳市画院副院长，咸阳市西画研究会会长，咸阳市美术教育协会理事。

1994年油画作品《红红火火》入选陕西省庆祝建国45周年美术作品展；

2009年作品《乡童》入选陕西省纪念改革开放30周年美术作品展；

2014年作品《丫丫》入选由中华人民共和国文化部、陕西省人民政府主办和陕西省文化厅承办首届丝绸之路国际艺术节美术作品展开并获优秀奖。



邱晓秋 彩墨春秋



邱笑秋是艺术家，也是剧作家与音乐家。他少年早慧，是著名的才子。从龙泉启程，深入藏区，拜访敦煌，远至非洲，学画，写生，办画展，创作戏剧与音乐，饱受动荡。鹤发童颜之际，仍以不减的精力创作尺幅庞大的彩墨画，每一幅都是自然天地，苍茫、浓烈、鲜明，是他的心境写照，也是精神的归宿与故乡。

七十年代初，邱笑秋第一次进入四川境内的藏区写生，自此开始踏上了三十多年往来于藏区与故乡龙泉的漫漫长路。藏区的版图极其广袤复杂。林芝地区开过百年的桃花，南迦巴瓦冰封千年的雪岭，雅鲁藏布江苍翠的峡谷湾流，还有高峻的贡嘎山……邱笑秋“独与天地精神往来”，他是自己的导游者，一再深入这纯净磅礴、粗犷原始的地方，归来之后再将那里的山山水水从黑白底稿到上色，汲取墨色的精彩，一幅一幅注入宣纸，一笔一笔绘制颜色。蜀山之王贡嘎山（《王者至尊》），尺幅之巨从三楼直垂到平地。邱笑秋拔高了贡嘎主峰在画面中的比例，使其高耸入蓝天，云海层层攀附。沟壑之中，朝圣的人矮如一般渺小。

中国的水墨轻若烟云，是宋代文人画盛起的余波。他偏好浓墨重彩，以彩墨画强大的表现力浇灌奇异地貌里的强烈光影。非常之人画非常之画，同样的宣纸笔墨，终于隔空重现重彩的风流。1988年的中国美术馆内，李可染赞赏道：“颜色用得太好了。”吴冠中也对他说：“我喜欢你的作品，构成、设色、笔墨的处理都很大胆。”

古往今来，人们观的是亘古不变的山水。作画之人随着自然行游，其精神随着画卷铺展，绘出的景致是画家眼中的观照。此中的“象”，只有画家最能体会。自然之趣，澄怀之情，便如画中这般。更不如说，邱笑秋是借彩墨之故，画他自己。

摩西奶奶 人生永远没有太晚的开始



摩西奶奶是闻名全球的风俗画画家，是美国家喻户晓的老奶奶，更是典型的大器晚成的代表。她的一生充满朴素又传奇的色彩和力量，从76岁拿起画笔开始，学画、办画展，绘画伴她一路走过了丰富光明的晚年时光。创作的书籍以一股清新之风为当下充满压力的年青一代带来心灵的慰藉，成为所有垂垂暮年的生活中最传奇的故事。

摩西奶奶创作的题材大都是深入她一生的农场生活场景，她的画作多用怀旧为主线，将孩童时候的天真烂漫注入作品，将变换的季节、天气以及时光的流转一起浇灌在热腾腾的回忆里。但摩西奶奶绘制的不仅仅是童年时期的乡村景色和个人生活的记录，更是所有人心向往、永恒的那些年。乡村的质朴欢快，一丝一缕明快的颜色，老旧的屋舍、农夫抱柴生火、丰收的季节、以及孩子们肚子贴着地面滑雪的场景……《感恩节前捉火鸡》《过河去看奶奶》《威树园里的熬糖会》等作品中，乡村的小路蜿蜒穿过屋舍、人们脸上带着平和来去忙碌，孩童饱餐的满足，尽是质朴岁月的永恒，鲜活的回忆跃然于纸上。

76岁才拿起画笔的摩西，突破年龄和教育的限制，竟然画了1000多幅油画！她曾说：“任何人都可以作画”，这也像极了她别样的人生。对艺术的热爱，无关年龄与领域的跨分，一如摩西《人生永远没有太晚的开始》中所述，如果想做，就从现在开始。

艺术随着生活在画布上流淌，摩西以明快的色彩绘制出熟悉的生活，欢乐的气氛，质朴无华，每一幅作品都散发着轻松乐观的精神，丝毫没有垂垂暮年的颓然，仿若迷茫社会中的一管清新剂，以自我的治愈着当下，启迪着未来。

摩西奶奶

1860年9月7日—1961年12月13日

美国女画家，本名安娜·玛丽·罗伯森·摩西常被当作自学成才，大器晚成的代表。一生共作画一千多幅。

安放的金色夕阳

养老，从来都是所有人一致重视的问题，金色夕阳，从来都是养老问题最完美的目的，在老龄化日渐迈进的今天，改变，迫在眉睫。世界范围内从来不乏特色的老年住宅和社区，无论是乐活朝气的太阳城还是日本传统的家庭式养老，作为先行者，它们的成功一次又一次刷新着我们对老有所依的认知，这些切实可行的成功实践经验，都在散发着创意和灵感，以改变的力量，让老人生活在安心的别处。



社区 | 太阳城 地区 | 美国

美国亚利桑那州凤凰城的郊区，规模接近微型城市，拥有 10500 个住宅的老人城——太阳城，正在以慢节奏的步调乐活发展，目前入住来自全美及世界各地的住户已达数十万人，而且一直处于持续增长状态。

太阳城的中心是高尔夫爱好者的天堂，以此为中心，各类大型娱乐中心、文化艺术场所、商业建筑、公园等等再周边层层展开，与住宅交织，节奏十分缓慢。这里的老人一改满足温饱的生活方式，也彻底摆脱了人们对老年人怀有岁月催人老的伤悲之气的一贯看法。老人们能够在社区中读书上课、绘画音乐、跳舞健身运动，精神和身体都在积极的尽兴社交活动，站在高尔夫球张挥杆远望，生活充实而又富有光彩，找到精神的安慰。这里的老人洋溢着蓬勃的气息，丰沛的生活态度形成更别具一格的生活方式，即便岁月能够雕刻年龄的形状，心境也依然能够朝气蓬勃，成为垂垂暮年之中一股积极向上的勇气。

太阳城中有许多种住宅类型，以独栋和双拼为主，还独立居住中心、生活救助中心、生活照料社区、复合公寓住宅等。为了最大限度的方便老年人的生活，这里的住宅不是平房就是别墅，无需爬楼梯，生活方式均以方便老年人为第一宗旨，无障碍步行道，无障碍防滑坡道，低按键，高插座设置，实施严格的人车分流，甚至车辆的最高时速为 30 英里，城区除了大型的专为老人服务的综合性医院之外，心脏病中心、眼科治疗中心等数百医疗诊所在大街小巷中鳞次栉比的存在，最大程度保证老年人的健康生活。

如今，这座养老之城在长期的完善和推新之后，已经成为老人们交口称赞的养老天堂，房前屋后绿草如茵，清晨的高尔夫球，中午的鸡尾酒会，晚上的舞会，实是一个内安其心，外安其身，安养乐活的老人城。

社区 | 港北新城 地区 | 日本

日本是世界上老龄化程度最严重的国家，因此日本的养老产业发展的已经比较成熟，和中国人对老人的晚年态度相同，日本提倡老人在家中养老，他们认为只有在自己的家中故去，才算是比较像样的晚年。

当年轻人在家庭与工作之间忙碌奔波，无暇分身于老年人每一天的生活时，日本的港北新城的出现，完美实现了老年人与子孙家庭合住以及空间的弹性适应。日本港北新城整体是镶嵌式住宅，整个社区被打造成能和家人共同生活的住宅产品，将老少户住宅、老人专用住宅、养老公寓等镶嵌在普通住宅中。同一楼层中相邻或相近的两套住宅，或者同一单元内上下层相邻的两套住宅，其中一套为老人居住，另一套为子女家庭居住。这样的设定既能满足家人照顾老年人的需求，亦能满足年轻人的独立和私密生活，同时老年人能够在自己的家中生活，加强与社区的互动，使老年人的生活更加丰富安稳。

港北新城中，老人专用的住宅，则是在普通住宅楼栋中进行一系列无障碍设施的设计，例如增加扶手、考虑护理人员陪住，甚至会考虑到护理和轮椅等出入。港北新城中一系列的人性化设计均以老年人的便捷为目的，例如，将养老公寓靠近小物出入口，或是靠近社区边沿来设定，既方便救护车的出入，也方便了老年公寓整体管理的效率。

养老，从来都是一个不容小觑的社会问题，而日本港北新城这种新型养老社区的成功，给予了养老体系更多创新的线索，让老年人与年轻人同享一个公共空间，保持以往的邻里和社交关系，给了老年人充满人情味的关怀。



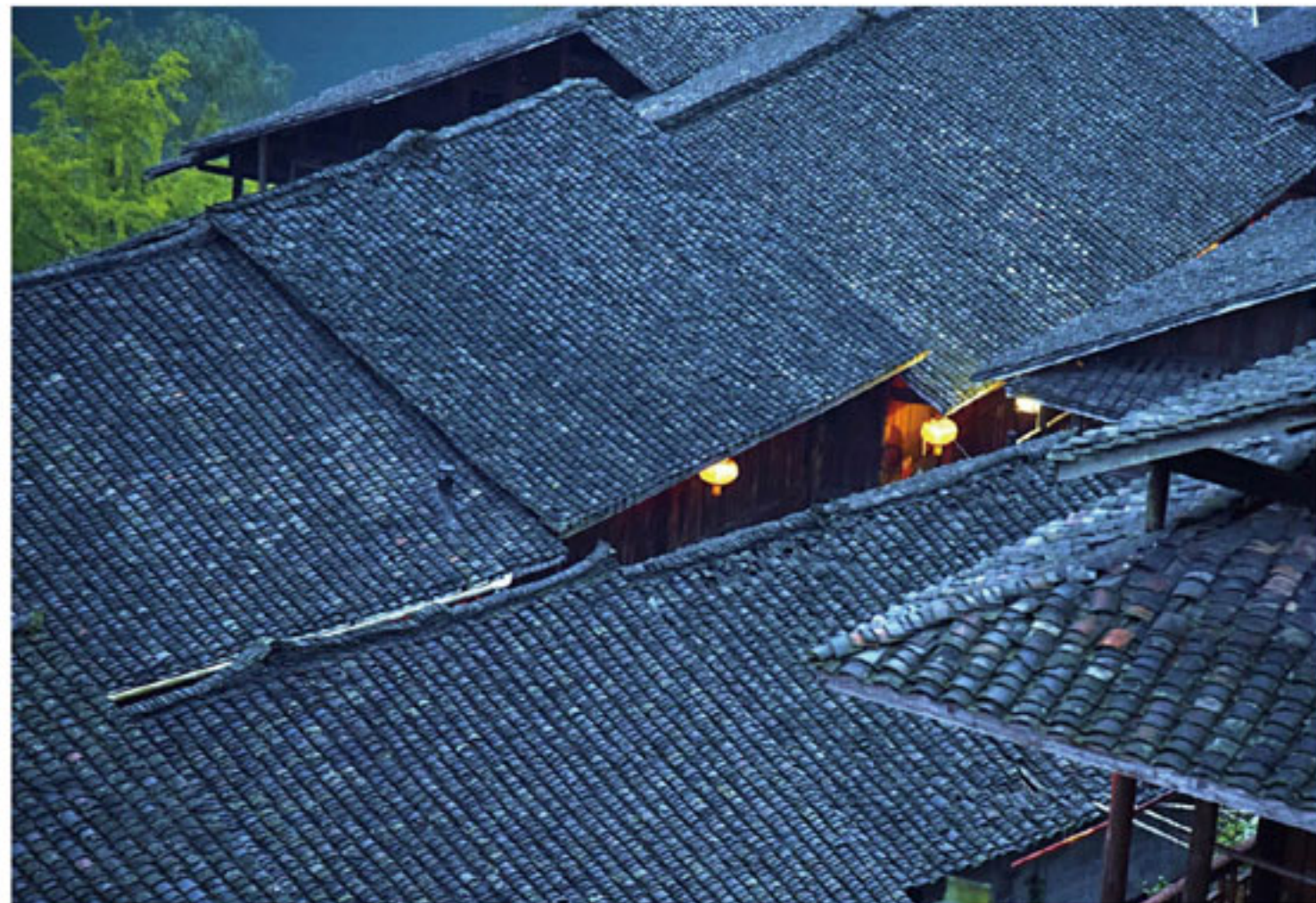
社区 | Retirement Villages退休社区 地区 | 英国

相比于世界上其他的国家，英国也算是较早进入银发时代的国家，因此，英国的养老模式从传统的住院式养老到社区照顾式养老，也在尝试和创新的历程上经历了许久转换。

在传统的住院式养老中，政府会出资建立大型的国舍，并且雇佣工作人员，对老无依靠的老年人提供住院式的照顾，但随着老年人口越来越快的增多，这种养老模式带来的财政压力巨大，而且，老年人长期脱离年轻人群体和社区生活，生活与精神需求匮乏空虚，承受了太多老无所依的孤寂。转变迫在眉睫，因此，社区照顾式养老的方式应运而生。

Retirement Villages，是英国很有历史性的老年连锁社区，到目前为止已经经历了 35 年的发展，后续的连锁社区主要集中在英国的中部和南部。Retirement Villages 退休社区的建筑结合英国当地的环境人文，主要是平房和低层建筑，配套各种娱乐健身休闲如水疗、保龄球、菜园、健身房等设施以及养老护理等服务，周边更有酒店、咖啡屋、酒吧、美容美发师、商场、斯诺克室等商业层层拓展。

每天清晨，老人们伴阳光和鸟鸣起床，以咖啡早茶会打开一天的新鲜生活，享受棋牌俱乐部、宾戈游戏、保龄球比赛以及购物出行、电影俱乐部等活动，让老人们在退休之后也依然能够与社会生活接轨，与原来的生活方式相融合，不会产生太悬殊的心理落差。更加人性化的是，老人们可以通过购买或租用入住社区。在保证退休老人身心的健康生活的同时，用新鲜调节和舒缓着繁华的生活。



旅行 暮年的另一种选择

旅行，不只是年轻人的专利，操持一生的父辈们在垂垂暮年之时，更应该拥有属于自己的一方天地。于是，旅行就当之无愧的成为老年人增长见识和放松心情的一种方式，更成为老年人卸下重任，享受人生的新起点。相比年轻人寻求的欢脱刺激，度假式旅行，才更加适合老年人所需要的节奏。



龚滩古镇

烟火延续千年

总有一些天地，能让纷扰和过往，在鲜活的生活面前消散殆尽，让经历声色犬马、精彩生活的都市人心驰神往，期待着晚年的一段悠闲。小镇龚滩就是这样的地方，一半是山城，一半是水乡，一半是沧桑，一半是古香，没有一点点矫造做作，只是轻描淡写着自然的痕迹。

时光于龚滩古镇，像是从来没有发生过改变，而事实上，这里的烟火早已延续千年。1700多年的历史简单也深邃，串联起人们对蜀汉时期个性鲜明的英雄们崇拜的感情。千百年来，生活的场景又反复流动，每一天的形影交错，真实又长久，解读着古镇最原始的味道。

到访龚滩古镇这方与世无争的秘境，不需要任何攻略和行程安排，每一处都有随意却又精细的景致，在那里静静地等待着你发现，或给你惊喜，或让你留恋，或使你回味。水墨色的砖瓦，朦胧的古宅，雨后光滑的青石板，光影斑驳的灰墙面，曼曼青藤，小巷幽深静远，时不时地会有三三两两老人拄着拐杖走过，渐行渐远的背影成为巷子里的一幅画。时光冉冉，岁月就这样在悠闲里流淌，大自然的清新色调抒情诗一般展现着一个宁静恬美的境界。

世俗和商业，并没有过多的沾染这座安静小镇，镇上的居

民也不常见到外来的游人，没有乡音和非乡音之间难懂的私语，仿佛一切都为简单生活而来，一切都祥和又朴素。老人们在木格雕花的窗前静静就坐，浸透茶香的古旧茶壶里，流淌出一碗一碗甘甜清爽的茶汤。人们在院墙高高、檐角精刻的西秦会馆里祈福、看戏，鲜美的乌江鲤鱼和羊肉一起烹煮，滋补出一方淳朴又长久的天地。

小镇龚滩的出现十分自然：乌江东岸的凤凰山麓有充沛的水源，人们因水而兴，“乌江号子”远近闻名，然而水可载舟亦可覆舟，曾经凭水而生的镇子也因水而逝。再建后的古镇仍旧继承了过去的淳朴民风，屋子还是从南宋起始的样子，因为人们住惯了；厢门还是往昔那般的门户洞开，因为邻里都相识。不变的吊脚楼临江而立，不变的吴江老街仍铺着吴冠中画过的青石板路。

没有在画中出现过的江边人家仍旧头天抛网次日收，打上来的新鲜乌江鲤鱼可与山羊肉一起烹煮，麻辣、糖醋或是糟辣，人们聚在一起围着一口大锅，吃饱的人不会畏惧大水再次肆虐，卷涛重来。

国清寺

清台濯素心



寻找灵魂的释放和自由。没有什么地方能比寺庙里的驻足更能令人释然，许多人对佛性的追崇无与伦比，就像一种信仰的寄托，将多年积累的社会气息层层濯洗，回归清闲，回归素白之心。就像冯唐借诗人之口说：把计算机留给机器，让我们去焚香、试茶、洗砚、鼓琴、听雨、候月、浇花、礼佛、尝酒、钓鱼、宴坐、临帖、刻竹、喂鹤。让我们借古镇之口悠悠的说：留住青山绿水，老旧的屋舍，留住清闲的心和宁静的生活。

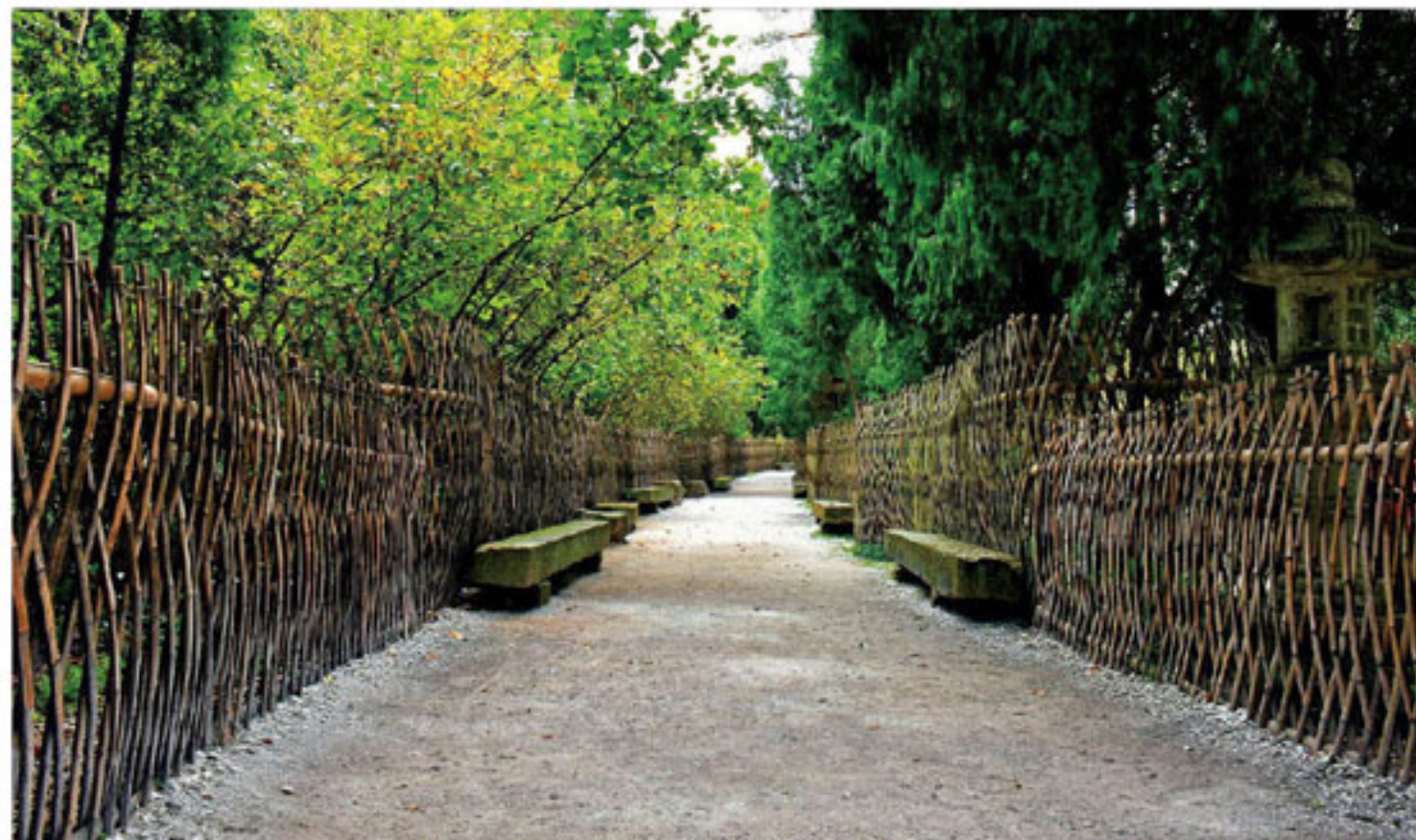
雨中凤山，走一段竹径，国清寺里的僧人晨起洒扫灰尘，背着竹萝下地，每晚梵火高燃，钟鼓齐鸣时，于妙法堂听讲念经，静守着这一方崇山鱼鸟的幽静天地。

国清寺是个有故事的地方，南宋时的“江南十刹”，极盛时的“古刹著城中创六代盛三唐宗风远播，名山传海外倚五峰临三洞胜迹长新”楹联，明清皇帝御题碑文的荣光，民国起始屡次毁

灭与重建……从极盛一时到满目疮痍再到如今的平和慈悲，国清寺一路穿越千年的茫茫尘世，一草一木皆具佛性。

访国清寺，可在新岁之后，寺内1300年历史的隋梅初绽，疏影数枝，可以看一天；暗香无限，可以闻一夜，可以清空很多年的陈思旧情。巍巍塔碑，清泉洗礼，曾经摔打打众生在此地重新洗净心情。除了佛性的释然，汉地寺庙中的素食也是一种心理戒律般的修行，素食的清寡中，暗含着某种精神层面的气度，就像修行者严苛的心理戒律，教会人们懂得顺其自然。

除却沉静与对尘世的包容，国清寺更像是一个安放信仰，清静灵魂、获得释然的地方，当人迹罕见的寺庙热闹非常，僧人要给远道而来求解疑惑的人醍醐灌顶一般的觉醒，像国清寺的放下一般，普世着豁达的智慧。





慈溪·上林湖 寻访秘色瓷

小径通幽，溪流淙淙，鸟声啾啾……大概每个深处繁华都市，经历声色犬马的人们，都会有一个上林湖这样朴素清幽的田园山水梦。

水能滋润人的觉悟和灵性，树是年华开始的记忆，上林湖的生命里，不仅是水木清华的原生态氧吧，还有着不为人知又弥足珍贵的秘色故事：窑工挥汗，火焰明灭，一双手换另一双手，青瓷终于如月魂，泛起圆月的光，滴出了盈湖的色。

人们总以为龙泉才是青瓷的源头，实际上，慈溪的上林湖越窑才是燃烧了1100多年的母亲窑。玉一样的瓷器细腻紧致，釉面青碧，晶莹润泽，有如湖面一般清澈碧绿。越来越多的人为这样的青瓷着迷，赠之以“秘色瓷”的美称，它的神秘与囊括再无其它词语可及。

《乡关何处》中，余秋雨过分煽情：“想想从东汉到唐，宋

这段漫长的风华年月吧，曹操、唐明皇、武则天的盘盏，王羲之、陶渊明、李白的酒杯，都有可能烧成于上林湖边。家乡细洁的泥土，家乡清澈的湖水，家乡热烈的炭火，曾经铸就过无数哺育民族生命的美丽载体。”

汉、唐、宋的朝堂上，一位又一位臣子接到旨意，为他的帝王跨越荒蛮之地与万里之遥，取来金口玉言中的青瓷。为了一只玉似的瓷，有人要背井离乡，踏上漫长的征程。与此同时，道路尽头的慈溪上林湖畔，瓷匠工匠用一双充满魔力的手，正在为他人的征途画上句号。

青瓷不易得，自然的图景也是。黎明静谧的河边，雾气在芦苇间氤氲，村落升起炊烟，光束穿透窗棂，晒在工匠的背上，他岿然不动，手中稳稳的塑着陶泥，像墨镜的少年，像煮海的张羽，立定神闲的赢过了所有速朽的繁华。



水晶·新天地



水晶·新天地官方微信



市府东·双地铁 30万m²社交都会综合体

硅谷式创智商务港118-216m²办公资产

不定人群寻知己，办公时间有同类。
同频共振，合则鸣，助前达事半功倍。工作场，社交圈，获得更多快乐。
随时随地交互式办公，办公时间即是社交时间。

11-56m² 70年临街现铺 首付20万起，全城热销中！

全民转介：商铺2% / 写字楼4%超高奖励

项目地址 > 凤城八路与渭滨路十字西北角

品鉴专线 > 8730 6666