

红枫林



高新地產

总第
75期

二〇一九年九月

RED MAPLE FOREST | 筑·善·筑·美

认真的年轻 优雅的老去



水晶新天地

市府圈/凤八金轴/地铁畔/繁华商配

综合体之上 全配超值办公场

投资成本不变 双倍使用面积

「5.4米LOFT
买一层送一层」

④ 地铁4号线口岸 | ⑤ 5.4米层高 | ⑥ 6部高速电梯 | ⑦ 不限购不限贷 | ⑧ 实景现房 | ⑨ 50万创业基金

① 8730 6666 ADD: 中国·西安·凤城八路市委东300米



在理想的居所里 遇见健康、幸福的生活

城市的日常中，健康是很常见的讨论。健康关乎每个人的生命体验，不仅体现在身体层面，还与心灵层面环环相扣，它是人的感受，也是生活的状态，更是衡量一个城市理想与否的尺度。如果居住其中的人生活的并不健康，那么这个城市就失去了可以出发的原点，失去了继续前进与发展的动力。

健康的生活是城市中的衣食住行，比如拥有一个幸福美满、氛围祥和的家庭，让人在一整日的学业与工作之后安静下来，回归踏实、轻松又自在的家园；兼顾了美味与营养，摄入均衡，口齿留香的一日三餐。健康的生活是在芬芳馥郁、洁净美丽的小区里闲庭散步的夫妇，晨昏锻炼的老人，奔跑玩闹的孩子；是和邻里街坊们的热络招呼，交换人情的温度。健康的生活还是生了病马上就能就医，老人独居也有专人照料的便利服务，更是每一个在社区里将书法、绘画、唱歌、裁剪等兴趣爱好逐一实现的意义十足的午后……

健康的生活状态并不复杂，它是由无数个生活小事的琐碎层积而来的，有滋有味，可以让人身体放松、精神满足、收获喜悦。纵然生命中总有不尽人意之处，但只要健康的生活着，幸福感照样不减不灭，足叫人将希望与喜悦牢牢扎根，日日是好日，年年是好年。

当我们将生活、健康与幸福感的实际需求纳入考量，你会发现，值得珍惜的美好不只是在舒适的居家环境中过有品质的生活，还包括除了衣食住行以外，医疗、教育、养老等各方面的条件便利与需求满足。居所既是生活的空间，也是精神的领域，它的便利与完善将直接决定我们对生活的体验。

从儿童至青年，再从青年至老年，生命随着时间流转递进。生活不会一成不变，那么，我们落地生根的居所也应如是。每一个人都有机会，亦有权利在人生的各个阶段选择绿色、健康、安逸、舒适的居住环境，在美丽的风景中与亲爱的人一同分享健康生活带来的真挚感动。为我们构建幸福生活的人们非常值得尊重与尊敬，他们为了打造一处理想的居所，为了衍生健康幸福的生活体验，始终不断的探索和实践着，这正是人文主义至真至柔的关怀。



远见

- 6 | 认真的年轻·优雅的老去
- 8 | 从养老产业开始，让健康照护根植于大众生活
- 12 | 让长者过上有品质、有幸福感的生活
- 16 | 当时光老去，你还拥有最美好的生活
- 18 | “健康长寿”，健康养老的新文化与新元素
- 22 | 绿色建筑·第二自然
- 24 | 让自然、人文与城市和谐共生
- 26 | 环保·低耗的筑居要义
- 30 | 运动是健康人生，也是城市文明的一部分

同行

- 34 | 资讯
- 38 | 爱心帮扶·情暖六一
——高新地产教育关爱活动走进西涝峪口村
- 40 | 初心不改再出发，使命在肩勇担当
高新地产党委开展主题党日活动
- 42 | 实战演练促协作·提速增效谋发展
——高新地产组织房地产全生命周期沙盘演练培训活动
- 44 | 西安娃的世界杯
第五届“高新地产杯”西安小学校园足球邀请赛完美落幕
- 46 | 读书会·“颐乐欢享 健康时光”老业主养生体验系列活动，圆满举办！
- 48 | 追忆父母爱情，祝福不老时光
——高新地产七夕活动圆满结束
- 49 | 业主的话：感谢你们的用心

美好

- 54 | 贝聿铭·建筑是我探索世界的方式
- 62 | 悦读视界



红枫林

RED MAPLE FOREST | 季刊 | 2019.09 | 总第 75 期

编委会以及顾问委员会

主办 | 西安高新地产

编辑委员会

名誉主任：贾长舜 | 西安高科（集团）公司董事长

杜万坤 | 西安高科（集团）公司总经理

主任：王智刚

副主任：陈慧

委员：李农·杨桂芳·王振江·胡永宁·李立

主编：马波

编辑：赵勤·柳海军·李涛

执行编辑：耿盈·李品

本刊顾问委员

聂梅生 | 全国工商联房地产商会名誉会长·清华大学教授

冯仑 | 原万通集团董事局主席

胡葆森 | 河南建业集团董事长

任志强 | 原北京华远集团董事长兼总裁

编辑单位 | 西安高新地产

发送对象 | 本行业·本系统·本单位员工

印刷单位 | 陕西东风海印刷有限公司

印刷日期 | 2019年9月

印数 | 5000册

地址：西安市高新区科技二路41号水晶城办公楼B座17楼

电话：029-88315011

传真：029-88311861

邮编：710065

网址：www.xagxdc.com

E-mail: gaixin@xagxdc.com



人本之城·追求健康的轨迹

在完成城市化的阶段进程之后，我们生活的城市空间总会向着深度发展，在功能与服务的领域不断完善。

作为生活中的重大主题，健康是距离大众最近，也是最受瞩目的部分，它与每个人的生活态度及生活方式息息相关，也决定着城市有机更新的内容。

可以说，是城市让生活变得健康美好，而健康美好的生活愿望，也将成为催生城市变革的动力。





“做你喜欢的事，上帝会高兴地帮你打开成功之门，哪怕你现在已经80岁了。”

——摩西奶奶

认真的年轻·优雅的老去



“我能想到最浪漫的事，就是和你一起慢慢变老”，这一句歌词，唱出了很多人的心声。可优雅的前提，就是健康。每一个人在描述他心目中的健康时，或许都会有不一样的答案。因为健康包含着生活的各种方面，反映着社会的各个层面，也是复杂的人群彼此靠拢、共同追求的理想。当前的健康，除了是日常饮食与生活环境协同作用下的产物，还是身体与心灵的平衡。找到这个平衡，让我们健康地、优雅地慢慢变老。

害怕老去 其实是害怕“失去”

有的时候，觉得慢慢变老是一件很恐怖的事情，看着自己身体越来越差，皱纹越来越多，你能清楚地感觉到曾经健康的身体出现了太多问题。这个过程最可怕的地方还在于，我们真的都无法掌控时间。

害怕老去，其实是害怕“失去”，曾经看到一篇文章写到，“当你看到镜子中的自己，皮肤变皱，头发变白，背逐渐弯下来，眼神中充满苍凉……这种看得见，又挡不住的失去，确实会让人心力交瘁。”

时间就像金钱，你用它来买一些重要的东西，让你在老去的时候活得体面一些。其实，相同的年纪，际遇并不相同。有的人，时间会在他的脸上、他的皱纹里、他的气质中雕刻下很深的痕迹，但有的人，一样的年纪却似乎把时间冻结了。

如果去过日本，你会发现那里的老人们很精致，她们化着好看的妆容，穿着得体优雅的服装，似乎牛仔裤都穿的少，

都是时尚的裙装和低跟鞋，天气冷的时候，外面再加一件洋气的大衣。渡边淳一在《优雅的老去》里也写到，外在有时候比内在还要重要，“因为，要改变内在没有那么容易，需要毅力、修炼，要花时间，相比之下，外在的改观容易多了。而且，内在会随外在的改变而改变。”

而我们身边，时常会看到这样的老人，无任何气质可言，就像岁月的碾压已将他们的生命力搅碎沥干。没有了得体的外表，似乎内心也少了很多在乎，反而身体越来越差。

老了，不代表着就要无所事事，更不代表放弃体面。老了有很多事情可以做。《不老骑士》里，17位平均年龄81岁的老人还能骑摩托车环游台湾岛，老了依然可以爱，而且优雅地去爱。

我们都希望给老人更多的爱，但其实更重要的是老年人要更爱自己一些。

孝顺 并不会给老人全部的快乐

很多年轻人其实很“孝顺”，但是却发现，你所认为的“孝顺”不会让老人真正的快乐。其实，很多“孝顺”会阻断老人和社会的联系，让他们陷入到更深的孤独中去。

尤其是空巢、留守老人，失偶、失独、失能老人。孤独感会让他们产生厌世情绪，甚至伤及身体健康。对大多数人来说，“有作为”才会“有快乐”。老人也是一样，他们也有自由意愿，有归属、尊重和自我实现的需求。让“老有所学”、“老有所为”以及“老有所乐”紧紧连在一起。

60岁学写字，75岁学写作，从文盲成长为作家，姜淑梅的励志传奇令无数人惊叹。读者们称她的作品每个字都“钉”在纸上，每个字都“戳”到心里，这光泽来自日久弥长、悲苦绚丽的生活本身；美国有一位摩西奶奶，1860年出生于纽约州格林威治村的一个农场，父亲是个穷农夫。她的一生也跟农场相伴始终，在农场工作，和同是农场工人的丈夫结婚，一共10个孩子。她的双手被擦地板、挤牛奶、装蔬菜罐头等琐事占有，直到76岁因关节炎不得不放弃刺绣，开始绘画。她的画在华盛顿国立女性艺术博物馆成功展出。其中最引人注目的是一张明信片，它是摩西奶奶1960年寄出的，收件人是一位名叫春水上行的日本人。上面有摩西奶奶画的一座谷仓和她亲笔写的一段话：“做你喜欢的事，上帝会高兴地帮你打开成功之门，哪怕你现在已经80岁了。”

她们用自己的行为，向世人证明了，老年人同样拥有不凡的创造力！

我们尊重老人，但真正的尊重，不是自以为是的干涉，而是用心倾听和了解老人的真实想法。

在不少老人心里，年龄只是数字问题。在年轻人喜欢的抖音上，很多银发的爷爷奶奶靠着他们的优雅和时尚让年轻人也赞叹不已。这是他们对于“老”的态度。

TIPS

根据国家统计局发布的人口统计数据：截止2018年末，我国60周岁及以上人口24949万人，占总人口的17.9%；65周岁及以上人口16658万人，占总人口的11.9%。而在国际惯例中，60岁以上人口占总人口的10%以上，或65岁以上人口占总人口的7%以上，即为老龄化社会。

健康 绿色生活的责任与意识

当然，让老人去做他们喜欢做的事，搭建他们的交际圈，这一切的前提都是“健康”。

每一个人在描述他心目中的健康时，或许都会有不一样的答案。因为健康包含着生活的各种方面，反映着社会的各个层面，也是复杂的人群彼此靠拢、共同追求的理想。

当前的健康，除了是日常饮食与生活环境协同作用下的产物，还是身体与心灵的平衡。同时，健康还是传统文化及未来科技的结缘。

智能管理设备与手机终端上有关医疗、运动、饮食等主题的交互软件，其实都是在实现日常生活与健康观念的普及，树立自我管理意识。特别是从集体主义向个体情感过渡转变的当下，健康的状态代表着个体生命的价值，也是整个社会迫切、长久的需要。

定义了健康，我们也就重新梳理现代城市社会、面向健康的新系统。

作为这个时代一直被讨论的主题，老龄化的严重程度，使得与老年人相关的种种健康问题，成为了首要解决的现实内容。随着环境污染的日益严重，以及对环境保护的迫切需要，也重新唤起了人们关于绿色生活的责任与意识。此外，精神层面的观照，即心理健康的建设，也是关乎幸福感、满足感的热门话题，更引起不少人的注意。

在城市中可用空间不断局限，社会资源少有互动、相对独立的情况下，打破传统思维方式，进行跨领域合作的社会实践，呈现了业界关于当下解决中国城市中的养老问题、健康问题的策略。未来，健康仍会是城市生活的重要主题，考验着人们对于社会元素的集合与运用——不只是重组这么简单，而是涉及服务与提供模式的探索与更新。

老，本是生命的一个过程，都要经历，你无法抗拒。留什么也别留青春，因为你根本留不住。既然留不住，既然肯定都要老，那么就如渡边淳一所说的那样，优雅地老去。

TIPS

幸福感、满足感是成本很高的一件事，也是健康生活的重要方面。每一年，各个国家、城市都要争相比拼居民的幸福指数，以此证明在过去的一年中，他们对于创造舒适生活体验的努力与成效。尤其对于生活在城市建设飞速发展的人们，幸福的感受更是对人与人、人与环境是否和谐相处的直观考验。



“健康”的根本意义不只局限在医疗与养老方面，还涉及护理、康复以及心理层面的建设。西安枫叶整合照护养老服务有限公司董事长兼总经理李长君博士认为：“健康照护”不能只停留在建立几幢空间温馨的养老院，而是要从复合多元的服务模式、持续灵活的服务内容，以及对不同社会资源的整合、各专业人士的培养与输送出发，让“健康照护”根植于生活，并在有条件的情况下，服务于儿童、中青年群体等更为广泛的人群。

访谈

从养老产业开始，让健康照护根植于大众生活

李长君博士 | 西安枫叶整合照护养老服务有限公司董事长兼总经理



中国老龄产业协会专家委员会常务理事
广州养老服务产业协会第一届理事会副会长
世界华人建筑师协会第三、四、五届理事会理事
中国建设文化协会环境艺术专业委员会理事
上海市建筑学会会员、当代中国建筑创作论坛成员
北京大学康养产业领军人才研修班主讲师
2005—2008年任职于同济大学建筑设计研究院
2009—2013年任职于上海同为建筑设计有限公司
2014—2016年任职于江苏筑森建筑设计有限公司
2016—2018年参与组建常州三六九养老产业集团，拓展养老机构及养老地产规划设计与建设业务，并担任三六九养老产业集团首席设计师、上海三六九使能康养企业管理有限公司董事、创始合伙人
2018年10月起，担任西安枫叶整合照护养老服务有限公司董事长兼总经理

脱胎于“大健康”的“整合”概念

习近平总书记说过，人民对于美好生活的需要，不只是居所，还有生活的方方面面。

对于老百姓来说，美好生活不只意味着生活条件的改善，生活保障也是很重要的一环，其中的重点就是医疗与养老。就像为小区配套幼儿园、托儿所，配建小学与中学，以此应对新生潮的上学需求，随着社会向着老龄化的城市形态发展，我们也要为「老龄社会」搭建相应的配套。

从高新地产的角度来讲，除了为老百姓提供一个生活的空间，这个空间里面所要承装的内容，小到一日三餐，大到小孩的教育、家人的医疗、老人的养老等都需要得到满足，这也正是人们对美好生活的需要。

充分认识到这一点，高新地产明确了自己的使命与责任——并不仅仅是售卖一套套房子，而是要给业主们提供一个相对完善的生活配套服务设施，满足老百姓的一切生活所需。

开创性的结合：从医、养到医、养、护

整合照护的理念与“大健康”概念的提出密不可分。表现在养老产业方面，就在于养老目前已经成为国家多个部门协同合作、共同承担、统一管理的大事。

2018年以前，养老只是卫健委、民政部、人社部这三个部门独立并行的事业。但在一些更为先进的西方社会，包括我们国家的台湾地区，社会福利部会把医、养、社会保障等统统囊括其中。涉及到民生、医养、餐饮、卫生领域的，统统由社会福利部管理，这就是“大健康”的整体化概念。

所以，从2018年开始，从“医、养结合”到“医、养融合”，再到“医、养、护的结合”，“整合照护”的概念不断升级。

“整合照护”与传统养老的区别



枫叶邻里·水晶新天地营养膳食中心实景图

传统的养老行业有着狭窄且分散的特点。社区养老只是提供基础的娱乐活动，很多社区养老服务中心只是老年人娱乐或就餐的地方，涉及到健康管理、慢性病管理等专业层面的服务。而传统的养老机构，也只能保证老年人的基本日常生活需要，服务单一不说，往往一名护理员，需要同时护理多位老人。

整合照护是对各方专业资源的集合，如配备医师、护士、康复师、营养师、理疗师、社工、照护师、护理员等专业人士，将医疗和养老结合起来的照护服务。如此一来，一名老人除了正常起居得到照顾，还可以享受用餐、家政、娱乐，甚至包括老年大学的服务，同时得到有效的医疗康复保障。

此外，“整合照护”还有狭义和广义之分。狭义的整合照护就是结合美国的PACE（The Program of All-Inclusive Care for the Elderly）模式、荷兰的博组客模式，还有我国台湾地区的长照模式（又称“长期照护服务模式”）提出的针对老年人群提供全周期多维度养老服务概念。



枫叶玖玖·观天下护养中心效果图

在国外的医疗体系里面，任何一个病人都都不是一名医生、一名护士就能照顾的。比如，一位住院的病人，尤其是ICU里面的病人，他需要有一位麻醉师、主治医师还有会诊的医师，如骨科、内科、外科等，所以在医学上就是整合治疗的模式。

美国的PACE模式源自上世纪70年代美国旧金山华人社区的养老模式，经过30多年的发展而成为主流的养老模式。实际是将各个专业人才集中在一起，为老人提供全周期多维度的养老服务。

台湾早两年已经开始提及整合照护的概念。在台湾整合照护就是医师、护士、康复师、营养师、理疗师、社工、护理师、护理员七个专业人员为一位老人提供养老服务。

广义的整合照护是对社会资源的整合，包括机构、体系各方面的能力，让每位老人在整合照护机构里，除了居家生活，还能得到整合照护的专业服务，比如用餐、家政、娱乐等服务需求，甚至包括老年大学等再教育的需求，都是需要整合在社区里提供的。



枫叶整合照护养老服务

——从养老开始，将照护服务的新模式引入西安



枫叶邻里·骊山下的院子长者之家养生餐

高新地产在公司十三五发展规划中，明确了要加快转型成为以建筑为载体，以适老养生为特色，以超低能耗绿色建筑为支撑的城市综合配套服务商的战略目标。构筑以枫叶邻里长者之家整合照护中心、枫叶玖玖特色护养中心（现代护理机构）、综合为老服务平台为主的三级养老服务运营管理体系，为各年龄段长者提供长期完整的照护服务。

目前，高新·枫叶苑邻里健康小屋已落地开放，枫叶邻里·骊山下的院子长者之家开始试营业阶段，枫叶邻里·水晶新天地营养膳食中心、枫叶玖玖·观天下护养中心、枫叶邻里·枫叶苑长者之家正在筹建，预计今年年底进入试营业阶段。未来三年内，计划还有三家“枫叶整合照护养老服务”机构建成。

其中，枫叶邻里·枫叶苑长者之家为长者提供社区助餐、健康管理等服务。也就是说，长者不在机构中过夜，白天在这里接受康复理疗、健康管理、助餐，以及康娱活动等服务，主要针对活力型长者和慢病长者。

枫叶邻里·水晶新天地营养膳食中心通过对长者的营养状况评估，结合长者身体状态、饮食偏好、用药情况信息，制定出个性化营养膳食方案。除营养餐外，还提供高血压餐、糖尿病餐、痛风餐等功能性餐饮和养生点心。为长者搭配营养均衡的健康餐饮，减少因为营养不良造成的老年人慢性病，这是非常关键的一环。据调查，超过70%的中国老年人发生

疾病的原因都是营养不良。一方面，老年人普遍有着节俭的习惯，吃的东西也很单一；另一方面，营养学知识的不足，导致了老年人长期的饮食营养不均衡。所以说，营养助餐在“枫叶整合照护养老服务”体系中是非常重要的。通过营养膳食中心，给长者提供营养均衡、荤素搭配的健康餐饮，让长者的饮食营养达到标准，吃得科学、健康。

枫叶玖玖·观天下护养中心以收住医院转介的急性中后期术后康复老年病患为主，同时兼顾部分失能、半失能长者。为急性中后期术后患者提供中短期康复护理床位，配备专业康复师和康复设备，并通过康复训练、康复护理，帮助术后长者尽可能地快速恢复健康。

除了康复、餐饮与康娱活动，李长君博士还提到了关于心理健康方面的照护以及健康生活管理的全龄化。

也就是说，健康管理不应只是局限于长者人群的养老服务，而应该覆盖全年龄段的人群。只要条件允许，整合照护体系中配备的健康管理师，服务的范围还可以逐步扩展到少儿、中青年群体中去。毕竟，越早进行健康管理，就能在更大程度上规避老年阶段才会显现的健康隐患。由于目前资源有限，只能先来照顾问题更为集中的长者群体。

除了对于身体的照护，另一个关于“健康生活”的重要内容，即身心的整体健康，尤其是心理方面的健康，尽管目前尚未确切的展现在整合照护中，却已得到足够的重视，成为正在研究的重大课题。相比身体的健康，心理的健康往往更为重要。长远来看，健康的心理状态不仅可以帮助人们梳理当下的工作与生活，并且产生满足感、保持愉悦的状态；也能在人们遭遇疾病、痛苦或是挫折时，用积极的心态来面对，度过困境，始终不失对美好生活的热爱与追求。

TIPS

「西安枫叶整合照护养老服务有限公司」是由高新地产与上海玖悦养生公司、陕西锦冲公司三方共同打造的。

作为国企，高新地产加大对养老服务配套的建设，既是出于国企的担当和义务，本身也符合企业自身的转型需求，即成为城市综合配套服务商。

枫叶整合照护养老服务有限公司虽然立足西安，培育陕西市场，但我们还是希望这个公司未来能够走向全国。

通过三方合作，整合照护体系将在西安得到落实和优化。西安或可作为一个养老模式创新基地。



高新·枫叶苑健康小屋、枫叶邻里·骊山下的院子长者之家以及枫叶邻里·水晶新天地的营养膳食中心……
高新地产实现了新型健康养老文化的构建，彰显了健康养老模式多元、细分、专业与人性化的可能。

让长者过上有品质、有幸福感的生活



枫叶邻里·骊山下的院子长者之家实景图

目前，我国的养老服务体系还处于初创时期，有关新型养老文化模式的探索还处于起步阶段。一些企业在养老社区的建设上做了相关尝试，高新地产正是其中一员。

2016年，高新地产担负国企的社会责任，积极响应国家“大健康”产业发展战略，转型布局适老养生，成立了西安枫叶整合照护养老服务有限公司。

在向国内外成熟养老社区借鉴成功经验的同时，考虑到我国老年人特殊的心理需求，整合照护养老服务模式成为既可以满足老年人养老服务需求，又能提升老年人生活质量，满足生活照料、康复护理、精神慰藉等需求的健康养老护理模式。为此，高新地产构筑了“枫叶邻里长者之家整合照护中心、枫叶玖玖特色护养中心（现代护理机构）、综合为老服务平台”为主体的三级养老运营服务体系，让每一位长者都能过上有品质、有幸福感的晚年生活。



枫叶邻里·骊山下的院子长者之家实景图



文化娱乐：乐龄长者 耆趣生活

在文化娱乐方面，高新地产枫叶整合照护也予以高度重视，充分考虑长者的娱乐需求。以邻里和亲情为纽带，丰富长者的文化生活。在枫叶整合照护机构内，社工组织长者参加多种多样的文化娱乐活动，长者在医生护士指导下健康快乐的生活，康复师为长者定制康复运动方案。最大程度上，让长者感到精神充实，生活幸福。



枫叶邻里·麓山下的院子长者之家实景图



枫叶邻里·麓山下的院子长者之家营养膳食中心实景图

健康评估：智能检测 呵护备至

枫叶整合照护体系中一个非常重要的环节就是健康状态分级评估，通过国际量表调查、医学检查等方式分析身体存在的危险因素，发现身体的异常变化，针对评估结果为长者定制个性化健康指导方案。我们经常会遇到一些长者，他们看起来很健康、很有活力，但是经过健康评估之后，发现他们的健康等级并不高。有些腰腿力开始下降，如果不注意，就会出现经常性跌倒、膝盖没力等症状。还有一些长者，家人觉得长者只是记忆力在减退，但其实长者已经有轻微的认知功能障碍，如果不及及时医治未来就会发展成失智症。



枫叶邻里·麓山下的院子长者之家日间照料区实景图

营养膳食：科学定制 健康饮食

人到了晚年，对营养的需求尤为重要。这个时候长者的饮食，已经不简简单单是几份蔬菜、几份肉的搭配，而是各种营养元素、维生素、矿物质等元素够不够维持长者身体基本的健康状态。例如，长者发烧疾病机体代谢增高，体表温度上升，会消耗体内很多水份和营养，造成人体内的电解质紊乱，这个时候就要补充更多营养元素。

养生理疗：医养融合 幸福相伴

随着社会养生理念的普及，在老龄群体中“主动理疗”的需求日渐增长，相较于在大型医院进行理疗诸多不便，长者在枫叶整合照护中更能便捷享受到同医院一样专业的中西医理疗服务。很多长者原本是有行动力，意识也是清醒的，只是儿女不懂专业的知识，并且过度照顾长者，反而导致长者身体机能“被衰退”。枫叶整合照护的医师会引导长者在身体承受范围内主动做一些力所能及的事情，通过针对性的锻炼让他们衰退过程变得缓慢。这些专业的照护，都希望长者能有品质的生活。



枫叶邻里·麓山下的院子长者之家艾灸区实景图



枫叶邻里·麓山下的院子长者之家水疗仪器实景图



枫叶邻里·麓山下的院子长者之家理发室实景图

日间照料：悉心照护 陪伴如亲

日间照料适用于行动不便，子女平时上班忙碌的长者。家属可以白天将老人送到长者之家进行日间的照料，这样既能让家属安心也能让长者舒心。在社区长者之家，由个案管理师通过专业评估后，根据长者身体情况及日间需求制定个性化照护方案和提供日间照料服务。同时，可以为长者提供专业的慢病咨询与管理、康复训练、文化娱乐活动、心理支持、养生餐饮及身体清洁等。



当时光老去 你还拥有最美好的生活

“静河般的岁月缓缓淌过，暮年触手可及，因坐炉火抚摸相册，唠叨年复一年的琐碎之事，念着垂老之时容颜不复、病痛缠身，幸好还能与你，老有所依。”这是一首很美的诗，也是随着年华逐渐老去，最渴望的老年生活。

如何对待老人，
是一个社会对生命的态度



新纪元公园实景拍摄

养老的话题，关系到每一个国家，每一座城市，每一个人。因为我们都会老去，这是无法选择的。如何对待老人，是一个社会对生命的态度。其实，不用惧怕老去，它应该是一件自然而优雅的事，而如今，老有所养，老有所依，也是最重要的事。

关爱老人既是中华民族的传统美德，也是人类进步，科学发展的前提。它并不单单是一个家庭、一个孩子的事，而是需要一个社会、一个国家共同努力！枫叶玖玖·观天下护养中心是高新地产顺应国家政策导向，把握老龄市场机遇，利用各方优势资源，践行整合照护模式，以西安为发展起点，开拓陕西养老市场新篇章。是历经数年的精心筹备，为适应中国老龄化社会发展需求，精心打造的专业化养老服务中心，也成为开创西北首家“乐、养、护、康、医”五位一体整合照护的专业养老机构。

枫叶玖玖·观天下护养中心位于风景优美的高新区核心区域，总体规划建筑面积4351.8平方米，全院共有地下一层和地上四层，共设计床位约115张。东侧紧邻新纪元公园，交通便利，方便子女探望，周边绿树如茵、空气新鲜、环境优美。公园可作为护养中心内老人室外活动场地，让老人共享户外，亲近自然。

专业的爱护才是呵护



枫叶玖玖·观天下护养中心效果图

孔子在《孝经》中说：“夫孝，天之经也，地之义也，民之行也”；“人之行，莫大于孝”；“教民亲爱，莫善于孝”；“夫孝，德之本也”。孔子认为，为人子女孝顺父母，是天经地义的法则，人们应该身体力行的尽孝心，使父母衣食丰足，身体康健，精神愉快。而如今，工作的节奏越来越忙，很多子女无法很好地照顾父母，加上由于缺少专业的陪护知识，对一些有疾病的老人更是束手无策，这个时候，就需要社会给予帮助。

枫叶玖玖·观天下护养中心主要收住高龄长者、失能半失能长者、帕金森长者、骨科等术后康复长者以及其他因患慢性病需要被照护的长者。秉承整合照护的理念，以居住的长者为中心，提倡以人为本、自立支援，营造家的氛围和照护模式。具体操作中以长者的生活照料为核心，同时整合康复治疗师、全科医生、护士、营养师、厨师、社工、护理员等岗位的工作内容，发挥各自的专业技能，以老人实际身体情况、精神状况、生活习惯、性格特点、个人爱好等为核心，提供针对个人的一整套“个案护理计划”。确保长者在护养中心居住期间身心愉悦、营养均衡、有为有乐地度过每一天。

枫叶玖玖·观天下护养中心还为一些有特殊需求的老人提供个性化服务。如针对糖尿病、高血压、高血脂等长者制定低糖、低脂等特色餐食。在医养照护上由跨专业服务团队进行评估，建立健康档案，IDT专业服务团队根据长者健康评估和生活习惯，组织制定专属服务方案。护养中心内设医务室和康复中心、特色理疗中心、特色水疗服务与药疗熏蒸服务和声光电理疗服务等为长者提供更多的专业化康复护理。在娱乐活动上提供多功能大厅、棋牌区等为老人提供丰富多彩的娱乐活动。在公共区域设置高清摄像头，房间内部安装报警设备，全方位保证长者安全。充分尊重老人隐私，房型设置合理，有单间、标间、VIP房间以及特护区，满足不同老人的居住需求。



枫叶玖玖·观天下护养中心特护房间效果图



枫叶玖玖·观天下护养中心前台效果图

提供舒适如家的生活环境

护养中心无论是居住空间，还是服务空间，布局合理舒适，每一层都设计了独立活动和就餐区，满足老人日常休憩、交流的需求。居住空间充分保障自然采光及专用新风除霾系统，满足长者照护需求。整个护养中心配备了适老化家具和洁具，方便老人使用。同时，配备一部无障碍医疗电梯，公共区域装配适老扶手，无论从行动、居住和观感上都考虑到老年人的特点和尊严。在公共空间上主要围绕温暖、活力、尊重三个主题，充分考虑长者情况，营造整体温馨与家庭感，为老人提供舒适如家的生活环境。在家具选择上，全部选用的是适老化家具，柔软、舒适、有支撑力、优质的布艺面料、材料的健康环保。考虑到老年人眼睛感光度不强，室内科学合理设置多种照明方式，且以暖色调光源为主，提高老年人出行的安全性。房间内选用知名品牌专业护理床，背部及腿部双向调节，操作更人性化，以满足老人被护理时的多种体位需求，让老人过上有品质、有尊严的晚年生活。

午后一抹阳光撒进房间，老人们享受着午后惬意的时光，一场对弈，一场手工活动，看一场老电影，惬意、悠闲是这里的常态。高新地产将加快养老产业发展，让每一位长者都能安享幸福安康的美好晚年。



健康的老年生活，归根结底拷问的是养老服务的发达程度。生活需求、医疗康养以及精神文明都属于养老服务的范畴，将它们集合统一的社会照护是养老模式走向完善化的表现。

“健康长寿”，健康养老的新文化与新元素



科学养老——充满包容与应变的能力

和往年一样，2019年的全国热门话题之一同样是养老问题。

据统计，去年我国有2.49亿老年人，60—65岁的低龄老年人口有8291万，占老年人口的33%。因此，养老不仅是政府和相关企业的事，也与全社会紧密相关。当老年人占据人口比例越来越重时，与养老相关的健康及文化服务的普及与优化就需要得到更科学、有效的开发，以满足老龄社会的服务需要。

在去年举办的清华养老产业高端论坛中，医养结合、养老照护体系等新的模式，成为养老产业宏观发展中的重要议题。就清华大学与盖洛普中国合作完成的《中国适老社会服务调查》结果显示，“9073”，也就是“居家养老”占养老服务的绝大部分，“社区养老”与“机构养老”进行功能补充的养老模式，在实践中得到证明，并不能满足实际情况的需要。

TIPS

“9073”以文件形式正式提出的源头，是2007年1月24日颁布的《上海民政事业“十一五”规划》，后在《上海市老龄事业“十三五”规划》中定义为“以居家为基础、社区为依托、机构为支撑的‘9073’养老服务格局”。

在“9073”中，居家养老是绝对的基础，即为老年人提供不同护理级别的上门养老服务，内容包括生活照料、家政服务、康复护理、医疗保健、精神慰藉等。社区养老则是对居家养老服务的重要支撑，是在社区或周边设立的日间照料中心，如活动中心、日托中心、心理照料中心等。机构养老则是专门为老年人设计的，可集中居住的老年社区与公寓。

三者的相互补充与支持本是好的，只是从政策层面到实际运营的过程中，仍有许多服务衔接方面的断裂。可以看到，目前的社区养老，基本上停留在满足文娱活动与短暂休息的层面上，无法实现专业的康养服务甚至是医疗服务的需求。并且负责照料服务的从业人员的受教育程度，以及接受专业培训的经历欠缺，使得从业人才也是服务难以跟上的重要壁垒。

构建以专业照护为重点的养老服务体系

全国老龄办党组成员、中国老龄协会副会长吴玉韶曾经提出，“老年照护”是应对严峻的养老服务产业需求的方式，不可替代。在今年四月举办的老龄产业学术论坛上，政府体系、高校与企业公司经过一整年的研究与探讨，共同推进了养老照护服务体系的科学编制规划，从预防到保健、治疗、康复、护理等方面，满足老年人长期护理服务的需要。

TIPS

老年照护的需求主要表现在人口结构高龄化（2018年2600万，2034年达5650万，2050年达1.18亿）；疾病状况慢病化（1.5亿慢病老人，死因占91.2%）；健康状况残障化（2018年4000万，2034年7400万）；家庭结构空巢化（城乡平均超50%，大城市70%）这四个方面。卫生健康委员的视角从老年福利转向了老年人健康的具体方面，负责老年健康服务体系的建设和医养结合的工作。老龄健康司则负责医养结合政策的拟订，以及老年健康服务体系的规范建立和完善。未来，建立照护服务体系与保障制度，培育专业相关的人才，培养护理试点等，都将作为国家相关部门的工作重心。

5G技术或可主导智慧养老的蓝图绘制

基于5G通信技术的强大性能，养老产业可以得到信息技术革命带来的服务便利。从居家照护、安全检测到远程诊断等医疗照护，5G智能互联会使照护的过程更加高效。更重要的是，在参与老年人心理健康护理的过程中，5G技术可能会在社交、文化教育及远程陪伴方面，给予老年人尽可能多的精神关怀。



全球视野下，国外优秀的养老产业案例

早于我国步入老龄、深度老龄甚至是超级老龄社会的是诸多发达国家。

以美国为例，2014年，65岁以上人口比例为14.27%。护理院中85岁以上的老人占41.9%，认知症老人占比50.4%，而失能老人的比例超过了90%。而在日本国民中，2016年的数据显示，65岁以上的人口比例高达26.56%，护理院中85岁以上老人比例62.7%，认知症老人比例96.7%，失能老人比例91.7%。

经过对养老产业的研究探索与服务细分，这些走在前面的国家率先梳理出了养老产业所涉及的服务模式，包括退休社区、社区日间照料中心、养老公寓以及专业的养老护理机构等，并针对AD治疗创新构建的服务产品与模式，以其精细化的分管模式与全面成熟的运营实践，成为可供我们借鉴的经验。

TIPS

AD: Alzheimer disease, 阿尔茨海默病，即一种全球性的神经系统退行性疾病，以记忆障碍、失语、失用、失认等全面性痴呆为表现特征，65岁以前发病者，称早发性痴呆；65岁以后发病者称老年性痴呆。



美国佛罗里达·太阳城SunCity 创造全球大型养老社区的典范



作为美国最成功的养老社区之一，太阳城的发展是全世界养老模式的典范。小区中以独栋和双拼、多层公寓、复合公寓住宅与独立居住中心等，专为55岁以上的老年人购买居住。无障碍的住宅设计，以及生活、医疗、康护与娱乐一应俱全的设施，是专为老年人开发的养老社区。

完善的医疗服务系统可以保障老年人的健康需求。休闲配套足够多元，囊括高尔夫、游泳、网球、保龄球等多种娱乐运动。文化配套方面，有老年大学、多种文化交流俱乐部，如木匠活、缝纫坊、中国画等兴趣项目，供老年人交流学习。在精神关怀方面，太阳城社区还为老年人提供志愿者活动来实现自我价值。可以说，太阳城社区之所以能够取得巨大的成功、引起长远的反响，关于老年人医疗、休闲、文化的全方位建设功不可没。



日本横滨·港北新城社区 集齐了护理之家、康复指导部的多技能生活社区

在经济高速增长时代，日本就参考了英国田园都市和美国学者的近邻住区论，着手开发了一大批新城。养老地产借此得到了充分的发展。

以港北新城为例，以居家养老为基础构建的养老社区，其住宅与护理、医疗保健服务配套的完备设置，使得新城的养老功能非常强大。

在同一个生活社区内，老年人的住宅与护理之家、康复指导部及其它生活服务机构集中在一起，同时满足了身体和精神方面的健康需求。高科技智能产品的引入以及生活设备上的人性化设计，为老年人的独立行动提供了方便。社区活动更是丰富多彩，各种兴趣活动中心、图书馆等，为培养丰富的精神爱好提供了便利的条件。而交流广场、步行专用道以及游憩绿地的设置，则是向老年人的户外健康活动，提供了多种选择。

从上述案例可以看到，社区照护的实现离不开社区服务的建设，医、养、护的跨界融合，令养老科学化、集中化、高效化，成就了一个系统成熟的养老服务体系。





绿色建筑不只指建筑物本身，它还是一种非常富有诗意的建筑方式，象征着城市在不断进步的同时，不忘大自然本源的魅力，从而不断抹去人工与自然的分界。

从环保层面上讲，对于平衡城市生活所造成的热岛效应、减少碳足迹、资源节约等方面，也都有着非常具体显著的功能。

绿色建筑·第二自然



再现自然

在自然的怀抱中安静地生活，这大概是每个人都曾拥有过的梦想。可是物质越丰富，生活越便利，人们便离自然越来越远，和自然互利共生的理想状态只能存在于田园生活的向往之中。

其实，好的建筑与原生自然并不相悖，贴近自然的绿色建筑，既能为居住的人实现遮风避雨的冷暖体察，也能带来多重感官综合体验，并为环保与能源问题所提出的种种要求，以及太阳能、风能、潮汐能等新能源的供给，提供合理的解决方案。

这样的建筑，不只是人与城市及自然的媒介，也是一大笔财富。

TIPS

自从1974年持续爆发的石油能源危机开始，人们重新审视了能源与建筑耗能的关系。众多节能技术的应运而生、可持续理论及绿色建筑理念的出现，使建筑在保证原有舒适度不变的前提下，尽可能减少对能源的消耗，并且成为建筑界持之以恒的约定。

TIPS

20世纪90年代，“在建筑生命周期内，最大限度地节约资源、保护环境和减少污染”的绿色建筑概念，刚开始传入我国，就立刻受到重视并且得到大力推广。2016年，住建部将“推进建筑节能与绿色建筑发展”定为十三五时期的主要任务之一。在这一政策的引导下，截至2017年底，全国建筑面积超过10亿平方米，累计10927个项目获得绿色建筑标识。



绿色建筑的初衷是回归人本的纯粹思想，为人的健康生活与幸福感而营造，初心本就纯粹，自然。高新地产作为责任国企，让自然、人文与城市和谐共生，打造可以让更多人参与、共建、分享的有机建筑群落，将更美好的生活体验呈现给每一位居住者，是对城市未来和生态环境的一份承诺与坚持。

让自然、人文与城市和谐共生

覆盖全生命周期的绿色生活体系

随着经济的发展和人们环保意识的提高，人们对于绿色建筑期盼是浓烈的，“自然·建筑·人”的关系一再被探讨和怀念。记忆中，人和自然的关系是亲密的，但过快的城市化进程，使原本丰富的草木花卉，逐渐从城市空间退守，寂寞地开在居民们的活动范围之外。

作为城市建设的先行者，高新地产对于“绿色”的热爱和迷恋是让人印象深刻的，在高新地产所建设的每一个小区，都可以看到精心设计与修剪管理过的生态景观。只要从旁走过，人们总会禁不住地看上几眼，享受与绿色共处的舒畅。我们采访了很多高新地产的业主，有居住了将近二十年的老业主，也有刚刚入住的新业主，大家对植物带来的欢愉是赞叹的。住在小区里，能真实地感受到时间的变化、四季的变迁。

而如今，高新地产所探讨和实施的绿色建筑，是覆盖全生命周期的绿色生活体系，它们健康、舒适、节能、环保、智能。用领先的技术、专业的服务在古城刮起一场绿色的健康革命。

绿色、低碳生活理念展示于世人面前

“自然·建筑·人”是高新地产始终在坚持和不断在探索的命题。它身体力行地践行绿色、节能、减排的大政方针。

始终坚持绿色建筑、节能减耗、科学人居的绿色开发理念，带动企业发展新征程，坚定不移的担当绿色房地产行业的推动者和行动者，为千年古都带来一场人居革新。

早在2015年，以节能、环保、绿色科技为先导，以住宅与商业地产相结合的高新·城，就作为高新地产“节能减耗、建筑绿色住宅”战略转型的重点打造项目。

免拆模被动式超低能耗绿色建筑技术、气凝胶超级节能窗、新型膨胀珍珠岩防火保温板、太阳能异聚态热利用系统等诸多新技术、新材料未来都将在高新·城销售中心率先应用，塑造出全新的低碳城市生活样本，也将高新·城绿色、低碳生活理念展示于世人面前。

而在之后，西安这座城市的人们将更加直观地看到高新地产作为责任国企，让自然、人文与城市和谐共生，打造可以让更多人参与、共建、分享的有机建筑群落，将更美好的生活体验呈现给每一位居住者，是对城市未来和生态环境的一份承诺与坚持。

TIPS

高新·骊山下的院子位于临潼旅游度假区中，整体布局以院落空间为基础，传统院落为参照，在其中筑石造景，形成远山近水的院落空间境界。在景观空间的构筑方面，强调景观空间的序列，以中轴对称、序列安排和数进院落布局等手法，形成层层递进的空间。

为响应国家节能减排号召，高新·骊山下的院子除采用木结构外，还采用了导光管、外保温装饰一体板、太阳能、新风等绿色节能技术。

而高新·骊山下的院子也入选加拿大木业碳排放评估项目，是西北地区唯一入选项目。



高新·骊山下的院子入选加拿大木业碳排放评估项目

轻木结构建筑的价值和生命力

穿越时空，回望历史，我们会发现，在华夏发展的浩渺长河里，木结构建筑有着浓墨重彩的一笔。故宫是世界上现存的规模最大、保存最为完整的木结构建筑群之一。巧夺天工的榫卯、斗拱结构，展示了传承千年的建筑木工艺，华美的鎏金工艺点缀在不同的细节之处，让这座宫殿彰显尊贵。它是中国传统建筑中集大成者的典范。

而如今，很多发达国家也大量使用木结构建筑，日本近年来在新建住宅中，木结构住宅所占比例基本在45%左右；在北欧的芬兰、瑞典，90%的民居住宅为1—2层的木结构建筑；在北美，80%的人居住在木结构住宅里；美国75%的人居住在木制房屋里，尤其是高档别墅几乎全部是木制的。这些鲜活的例子也让我们看到了木结构建筑的价值和生命力。

随着我国经济的长足发展，木结构建筑节能减排、自然舒适的比较优势更加显现，木材是可再生的绿色能源，树木的成长过程也是净化空气及防止灰尘的天然屏障，这些鲜活的例子也让我们看到了木结构建筑的价值和生命力。

高新·骊山下的院子轻木结构墅质公寓示范建筑是西北地区首家正式报批报建的木结构住宅项目，符合国家相关技术标准要求，其优等的建筑构件、超强的框架组合和精细化的施工技术处于行业领先水平，完全可以作为西安市轻型木结构建筑工程试点示范项目。这一次尝试，符合经济的发展和和社会的需求。而之后，绿色、环保、节能、可持续发展的轻型木结构建筑，也会越来越多的出现在高新地产的项目中。

关于未来 绿色建筑的不不断实施

将“绿色、科技、适老、养生”作为企业战略转型方向，这既是高新地产对千万业主及社会给予的高度人文关怀，也是一个责任国企对社会的善意回馈。通过在优化产业布局、创新智慧科技、探索养老产业、拓展绿色节能技术等领域所进行的全新尝试与创新，尊重“自然·建筑·人”和谐统一，善于借助每一份土地，将不同维度的美好与社会大众共享，传递城市之美。

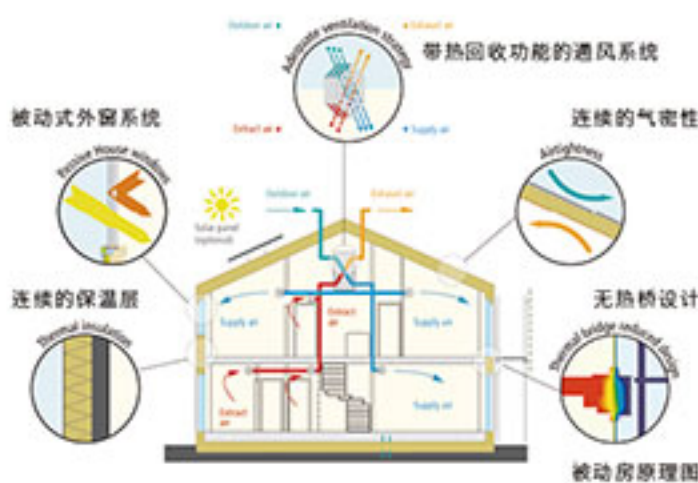
高新·天谷雅舍项目就是立足于科技创新，计划未来在项目实施以“被动式建筑”为主的超低能耗绿色健康住宅。

“被动式建筑”起源于上世纪80年代的德国低能耗建

筑，是通过地面、墙体、门窗的保温隔热、新风系统以及太阳能、地热能等可再生能源实现室内四季的恒温、恒湿和恒氧。

对一座城市来说，建设被动式住宅，可以节省大笔市政建设成本和能源消耗成本，而对于购房者来说，将帮居住者远离环境污染，让家变成健康堡垒。

建筑对于一座城市的印记是无法磨灭的，它给人们带来美的享受，它给人们带来生活的便利。高新地产会始终秉持“筑善筑美”品牌理念，持续推动绿色低碳住宅的发展，用绿色建筑为古城人民带来健康美好生活。



高新·骊山下的院子温泉实景照片



3.11大地震之后，能源问题与环境污染问题成为日本民众无法回避的社会课题。很多人都在思考绿色建筑对于人类的意义，或许，这样的建筑才最接近生活的要义，能唤起简单生活的乐趣和温情。

环保·低耗的筑居要义

永远不要离开孕育你的自然——阿尔瓦尔·阿尔托的桑拿别墅



阿尔瓦尔·阿尔托是芬兰著名的建筑师，他的代表作非常多，包括玛丽别墅、赫尔辛基理工大学建筑群，非常注重建筑物与自然环境的关系，所使用的材料总能很好的平衡人与建筑、自然三者之间的关系。

在自宅Asplund假日住宅的设计中，阿尔托运用了砖、木材、石材、铜等材质丰富的自然材料，并通过各种实验，使简单的自然材料产生了艺术拼贴画一般的装饰效果。而建筑本身也与周围的茂密桦木融为一体，符合阿尔托自然为本的理念。

以低成本打造的建筑装饰材料——木纹的家&LIXIL骊筑



凸板印刷和原设计研究所制造的“木纹的家”，让我们了解到人工素材的最前沿，即将印刷技术用于家庭装修，印刷装饰材料的细腻感与逼真程度，甚至超过了木材本身。根植于印刷技术的高科技，给环境材料带来了解放的可能。

同样立足于新技术、以低成本打造轻型家具的建筑师一坂茂设计的LIXIL骊筑，除了将生活的必要功能集约于一处，还利用薄板夹纸箱制成的兼具强度与轻量的材料，构成建筑的结构，屋顶与外墙通过链条将薄板固定，如此一来，住户可以根据自己的需要调整房间的大小和格局，成为绿色创意住宅的特色之一。



能源自给自足的低碳生活——长野浅间山麓小屋

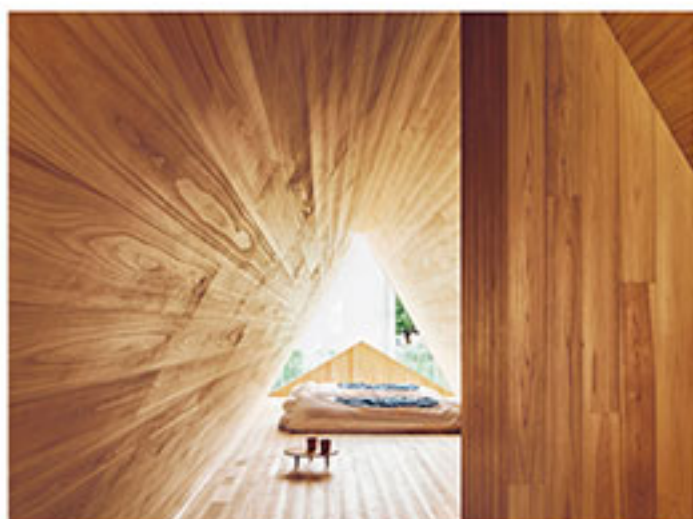


日本建筑设计师中村好文在长野县浅间山麓的小屋中，亲自实现了他对于能源自给自足的低碳生活的初步探究。

在这里，电力靠太阳能电池以及风车的风力发电供给。水源利用单面倾斜的大屋顶收集雨水并储存在地下的蓄水槽中，用手动水泵将水抽送到位于高处的威士忌酒桶里，靠高处的水压向厨房、厕所、洗手池及浴室供水……尽管生活的便利性受到了局限，低碳小屋里的生活让中村好文意识到好的建筑应该包含以下几个特征：

- 1、建筑物内部、外部都由简单的材料制成。
- 2、即使是低科技，只要材料与工具能够做到不过度消耗能源，善始善终地支撑起人类的生活，就没什么可抱怨的了。
- 3、建筑不光是生理居住的场所，也应该是理性、感性和知性能够安居的精神归宿。

Co-Dividual集约功能的共享空间——日本吉野杉之家&纽约口袋公园



区公共空间，向当地居民开放。出门散步的老年人可以随时随地来这里喝茶聊天，育儿的妈妈们也可以在这里和孩子们玩耍，用途非常广泛；二层的房间则供外来游客到访时使用，真正实现了同一空间复合运用的高效模式。

同样属于小型开放空间的口袋公园，是纽约公园协会在1963年提出的概念。它的定义是“在密度城市区域的呈斑块状分布的小型开放空间”。佩雷公园就是根据这样的定义设计建造的世界上第一个口袋公园。

对于城市小公园来说，佩雷公园是示范性的。公园占地仅390平米，一面水墙将街道的噪音有效阻隔，取而代之以潺潺的水声，刺槐树在夏天构成了自然的天顶，花岗岩石碎块铺满地面。

亲水是天性，可是喷泉占据的面积是人不能切实使用的，所以，将水面竖起来，既可以抵御噪音，又可以形成小气候，一举数得。在中国，灌木草丛的种植方式，会造成一种结果，那就是绿地与人争抢空间，当绿地面积越大，供人活动的面积就越小。反观美国，作为本土树种的刺槐高大遮荫，可以让人们在树下交流、活动，不仅有视觉的秩序感，还是对空间不动声色的高效利用。

建筑繁殖场所强调的绿色概念，并不局限于造型或是媒材。当然，建筑团队使用的是廉价的木料、塑料，大量的木材所组成的结构，让人感受到一股与大自然贴近的情绪。

尽管有着家庭、家族、社群为单位，社会中的每个人（individual）本质上仍是独立的个体。将分散的个人重新连接起来（Co-Dividual），会让我们更加重视家族和社区，积极唤起责任感，也能在这一过程中，重新探讨社会空间开放、共用的可能性，实现对资源的节约与重复利用。

Airbnb和建筑师长谷川豪制作的“吉野杉之家”，即用当地杉木建造的开放空间，提供给外面的顾客。一层为社



据很多热爱运动的人回忆，运动的初衷大都是出于健康意识的自觉。抛开竞技不谈，运动是对自我的挑战和探索，让人们愈发了解自己，并且通过运动的体验体会健康的内涵。



运动是健康人生·也是城市文明的一部分

运动·健康与城市文明

我们发现，掌握并热爱某项体育运动的人身心更为健康。他们往往拥有积极正面的信念，相信坚持的力量，意志与心智都在运动的过程中得到不断地拓展，因此，运动不只是从身体的层面，还从人的心灵层面益于健康。

与此同时，运动还推动着城市中户外空间与功能性建筑的规划思考——该如何设计才能让人与环境，在运动交流的过程中更加舒适。

城市文明的程度与居民身体健康程度有着密不可分的关系。当健康成为城市文化的一部分，必然会促成城市中配套设施的改变，以适应人们当下的运动需求，并在未来逐渐培养出更多健康生活方式。

以运动

唤起对城市户外空间的重新思考

很多人天生喜欢运动，比如夏天特别热的时候，出于本能就想下水游泳。发现一处茂密葱郁的公园，就想在这里晨跑、夜跑，或是骑行。如果生活在海边，还可以享受排球、冲浪、滑板等多姿多彩的海滩项目……可以说，除了室内运动，大部份十分寻常的大众运动，人们都是热衷于在户外展开的。

运动让城市中的户外空间重新思考，该如何设计公共空间，才能让人与环境的交流与呼应变得更加舒适。

作为对静态生活的调节，户外运动让我们在自然的环境中放松休憩。你会发现草木旺盛、夹道成林的地方，是人们乐于停留、休憩、从事户外活动的空间。因此，不少地方都在强调“自然”概念。

比如，攀附山林建造步道，除了原生的植被本身，还通过木质结构的使用，在无意间拉近人与自然的距离，也让人感受到与大自然贴近的情绪。

随着运动轨迹的推移，人们会不自觉地观看充满生命力的自然景象。在一片有山、有水、有林木的环境之中，会被唤起某种认真生活、积极运动的感知。身与心的状态，自然随着持续的运动过程得到改变。



福山健步走活动

TIPS

美国亚利桑那州立大学的研究者们，在对比了每天三组10分钟的步行和一次单独的30分钟的步行，他们发现短时间的运动可以更好的控制血压。进一步的实验也说明，散落在一天内各处的10分钟小锻炼，比90分钟的集中流汗锻炼对心脏健康更加有益处。所以，短暂的户外“漫游”，特别是步行或是骑行，会对健康的养成更加有益。

TIPS

长期的久坐不动，是导致我国心脏疾病高发的原因，戒烟、运动，配合合理的饮食，成为国家提倡的强健心脏的生活方式。

TIPS

2016年5月，国务院办公厅印发了关于《强化学校体育促进学生身心健康全面发展的意见》，全国将有2000所游泳试点学校逐步建成。作为基础项目的游泳运动，已经与足球、排球等一起逐渐上升到了国家战略层面。因为一个高度达成的认可：由运动陪伴长大的孩子，从身体到心理都更健康。

在时光里 做一些有意义的事

所谓工作，就是一群人在一起，做一件有意义的事，让自我的价值在努力中去体现。专注于自己的人生，将精力投入到我们喜欢的事业中，而工作又不仅仅是工作本身，它是冥思苦想、是解决一个又一个的问题，是公益、是活动……

这所有的一切，都会成为你的人生格局。

高科集团党委书记兼董事长贾长舜调研高新地产软件新城天谷雅舍项目

(通讯员 李芸) 5月9日下午, 高科集团党委书记兼董事长贾长舜调研高新·天谷雅舍项目, 并与高新地产领导班子就土地开发及项目进展事宜进行座谈。集团公司、高新地产相关人员参加调研。

贾长舜一行来到高新·天谷雅舍项目, 实地查看了项目周边环境, 并听取高新地产党委书记兼董事长王智刚对产品“恒温、恒湿、恒氧、节能、降噪”的设计理念及“近零能耗建筑展示馆”方面的介绍。他指出, 高新地产要从精品样板展示馆入手, 认真探索市场需求, 打造精品工程。

贾长舜要求, 高新地产要积极抢抓高新区重要机遇, 助力首善高新建设, 在产品定位、设计、销售等方面下大力



高科集团党委书记兼董事长贾长舜调研天谷雅舍项目

气, 全力打造高新区精品工程; 面对严峻市场环境, 要认真研判市场环境, 创新发展思路, 突出品牌特色, 以更高的标准积极开拓新产品、新市场、新用户, 在产品设计中做好智慧、生态、环保、科技理念的有机融合; 要制定详细开发计划, 严格把控各个环节, 务必与集团公司整体发展紧密结合。同时, 高新地产要坚定信心、立足实际, 创新合作方式, 以追赶超越、争先进位的姿态, 继续发挥好高科集团地产品牌的引领作用, 立足高新、服务高新, 为首善区营造高品质宜居环境。

高科集团党委副书记兼总经理杜万坤赴高新地产调研高新阳光里项目及曹里村项目进展情况

(通讯员 王莉) 4月18日, 高科集团党委副书记兼总经理杜万坤一行前往高新地产调研高新阳光里项目及曹里村安置楼项目进展情况, 高科集团总经理办公室、计划管理部及高新地产相关人员陪同到项目现场调研。

首先, 高新地产党委书记兼董事长王智刚向莅临项目现场的集团领导一行介绍了高新阳光里项目和曹里村安置楼项目概况, 并对近期各项工作进展情况和后续工作计划进行了汇报。

随后, 杜万坤在调研活动中充分肯定了项目当前取得的突破性进展, 针对目前存在的问题和困难进行了深入了解和沟通, 也要求集团相关部门予以支撑, 助力项目进展的推进。并要求高新地产一方面要加强与相关部门的沟通协调, 协调相关部门尽快完善项目周边配套建设, 为项目开发建设提供条件; 另一方面, 要再接再厉, 攻坚克难, 继续推进项目进



高科集团党委副书记兼总经理杜万坤调研高新阳光里项目

展, 再创佳绩。

针对上述要求王智刚表示, 高新地产将按照集团公司的指导, 全力以赴, 持之以恒, 加强沟通, 积极推进高新阳光里项目进展, 保质保量按期完成各项建设任务, 做好民生工程, 为集团发展、高新区发展贡献力量。

高科集团党委委员、副总经理祝社宁赴高新地产调研骊山下的院子项目

(通讯员 郑尧) 7月23日, 高科集团党委委员、副总经理祝社宁一行前往高新地产调研骊山下的院子项目, 集团计划管理部、高新地产负责人参加调研。

首先, 祝社宁一行参观了项目销售中心、销售样板间、交付样板间等配套设施, 并详细了解项目“颐养、文化、休闲、度假”全龄化混合幸福住区的规划理念。

随后, 祝社宁一行重点调研了枫叶邻里·骊山下的院子长者之家, 实地参观长者之家下设的健康管理、娱乐活动、特色理疗、日间照料和营养膳食五大中心, 近距离感受到“乐、养、护、康、医”五位一体的养老服务新模式。



高科集团党委委员、副总经理祝社宁调研骊山下的院子项目

在座谈会上, 祝社宁听取了项目进展及公司适老养老战略实施情况汇报。祝社宁对项目取得的各项进展表示了肯定, 并提出两点要求: 一是要依托机构养老, 通过“长者之家”等正在开展的养老项目, 探索机构养老的新路子; 二是在推进企业发展的同时, 也要发挥高新地产作为国有企业的社会责任, 为国家全面建成小康社会、积极应对人口老龄化贡献高新智慧。

高新地产召开扫黑除恶专项斗争工作推进会

(通讯员 黄瑜) 为贯彻落实集团公司党委关于扫黑除恶专项斗争“五个再来一遍、三个聚焦和三个大起底”的会议精神, 6月6日下午, 高新地产召开扫黑除恶专项斗争专题会议, 公司领导班子及相关部门参加会议。

会议要求, 公司要严格按照中央扫黑除恶专项斗争工作安排及省市区、集团公司工作精神开展工作, 进一步领会扫黑除恶专项斗争的重要意义、基本原则、目标任务、重点打击对象等重要内容, 对集团公司扫黑除恶专项斗争工作再部署一遍、再动员一遍、再翻查一遍。在督导期间公司主要负责人和联络人员要保持电话24小时畅通, 确保有问题及时处理, 及时向上级汇报督导组所需相



高新地产召开扫黑除恶专项斗争专题会议

关材料。重点加强安全生产管理工作, 杜绝安全生产事故发生, 严禁发生赴督导组驻地信访群诉事件。进一步做好扫黑除恶专项斗争宣传、宣传及线索摸排工作, 保证宣传材料准确性。最后要求物业公司执勤、保洁、巡查等一线工作人员, 在岗期间必须佩戴红袖章。

高新地产2019年“安全生产月”活动落下帷幕

(通讯员黄瑜) 今年6月是全国第18个“安全生产月”，高新地产高度重视并认真贯彻落实省市、高新区及集团公司关于安全生产一系列决策部署，紧紧围绕“防风险、除隐患、遏事故”活动主题，创新开展形式多样的“安全生产月”系列活动，进一步树牢安全发展理念，增强全民安全生产意识和能力。

高新地产总经理陈慧在活动中强调，要以“安全生产月”活动为契机，全体员工要牢固树立“生命至上、安全第一”的思想，齐抓共管，开展好“安全生产月”活动，为公司生产经营工作顺利开展保驾护航，为千家万户美好生活创造安全环境。

活动期间，高新地产组织各类型、各层级安全知识培训，营造出“人人学安全，人人讲安全”的良好氛围。并开展了以安全主体责任落实、现场管理、重大危险源管理、消防安全、临时用电为重点的“体检式”排查，进一步规范了现场管理标准，加强公司安全主体责任制落实。同时，组织开展多种应急救援演练，通过演练提高全体人员的事故防范意识和事故救援处置能力，提高公司应急预案的有效性和针对性。

在高科集团公司2019年安全生产工作会议上，高新地产荣获“2018年度安全生产工作先进单位”、“2018年度信访工作先进单位”荣誉称号。同时，高新物业荣获“2018年度安全生产工作先进单位”，枫林九溪项目部荣获“2018年度安全生产工作先进项目部”荣誉称号，工程管理部黄瑜被评为“2018年度安全生产工作先进个人”。



高新地产领导班子参加“安全生产月”启动仪式



高新地产荣获“2018年度安全生产、信访工作先进单位”荣誉称号

高新地产召开生活垃圾分类动员部署大会

(通讯员 张超) 7月24日下午，高新地产召开生活垃圾分类动员部署大会，深入贯彻落实西安市、高新区和集团公司关于生活垃圾分类工作的安排部署，加快推进高新地产生活垃圾分类工作的全面开展。

大会传达了习近平总书记关于垃圾分类的重要指示，宣读了《高新地产生活垃圾分类工作安排》，从工作规划、宣传引导、目标任务等方面划定责任时限和责任部门，将工作

要求落实到位。全体参会人员现场签订《高新地产垃圾分类承诺书》，承诺从我做起、自觉践行垃圾分类，营造人人参与、人人行动的良好氛围。

公司强调，在推进生活垃圾分类工作中一是强化思想认识，加快推动形成垃圾分类新时尚。公司上下要认真对照实施方案和工作安排，强化主体责任，把生活垃圾分类作为当前的重点工作、重点任务抓实、抓细、抓出成效。二是加强组织领导，强力推进垃圾分类全面展开。物业公司要加大宣传引导，动员辖区广大业主参与垃圾分类工作；水晶城商业

公司要做好商铺经营户对垃圾分类工作的知晓度、认同度和参与度；各在建项目要做好施工总承包单位建筑工地生活垃圾分类工作的监管和考核。三是迎难而上，用新举措解决新问题。多吸收同行新的做法、好的经验，思路要开阔，举措要创新，聚焦重点难点，稳扎稳打逐步推进。四是形成合力，做好垃圾分类各阶段有效衔接。抓实源头四分类垃圾工作，抓好中端垃圾收运，确保分类后的生活垃圾实行分类运输。

高新地产将以务实的态度、切实的举措、扎实的作风，更好更快地开展高新地产公司生活垃圾分类工作，争当集团垃圾分类的排头兵。



高新地产召开生活垃圾分类动员部署大会

高新地产三伏天里送“凉爽” 慰问一线工作人员



高新地产领导班子慰问三伏天坚守岗位的一线工作人员

(通讯员 张媛) 连日来，西安市内持续高温，热浪滚滚，为确保广大员工的身心健康，安全度夏，在公司党委的支持下，8月14日，领导班子成员深入项目一线，给在高温下辛勤作业的员工送去防暑降温物品，为他们带去丝丝“凉爽”。

公司领导每到一处，都对员工表示慰问，将西瓜、饮料、药品等消暑物品送到员工手中，并向他们不畏高温、辛勤工作表示感谢，叮嘱他们要合理调整作息时间，确保身体健康，防止中暑。同时要求各项目负责人要加强安全管理，合理安排施工工期，在保进度、保质量的同时，也要保障员工的身体健康，与施工单位、监理单位一道切实做好防暑降温 and 安全生产工作。

高新地产秉持关爱员工，心系一线的理念，连续多年坚持开展慰问活动，在春节及高温时节为坚守岗位的一线员工送去慰问品和亲切问候。公司领导的慰问让广大员工深切感受到企业的人文关怀，进一步激励了大家的工作热情，为公司凝聚人心，鼓舞干劲起到重要作用。

高科集团党委书记兼董事长贾长舜到西涝峪口村检查集团公司扶贫工作开展情况

6月24日下午，高科集团党委书记兼董事长贾长舜到郾城区玉蝉街道西涝峪口村调研高新地产脱贫攻坚工作开展情况。郾城区委、玉蝉街办、高科集团和高新地产相关领导参加。

贾长舜一行来到西涝峪口村正在实施的民宿改造项目现场，与高新地产党委书记兼董事长王智刚、村三委负责人深入交谈，详细了解了民宿发展规划及工作进展。民宿负责人表示，经过高科集团和高新地产多年来的真情实帮和大力扶持支持，西涝峪口村村容村貌、村民风貌均有了明显改善，西涝峪口村将顺势而为、有信心打造民宿发展的西安样板，持续带动村集体经济可持续发展。

在西涝峪口村幸福新农村设施农业项目基地，贾长舜实地查看了大棚有机蔬菜长势情况，并与村三委及合作社负责人进行了深入的交流探讨。贾长舜指出，高新地产要继续与村三委一道做好生态农业实施发展，加强科学管理，争取大棚农业项目有更好的发展势头和收益分红。

在中蜂养殖基地，贾长舜与养殖工作人员交谈，并现场查看了中蜂养殖状



高科集团党委书记兼董事长贾长舜看望困难群众安闯娃一家

况。他强调，发展产业必须严格以秦岭生态环境保护政策为准则，充分发挥村内现有资源，与村三委和广大村民一道，齐心协力、众志成城，把产业发展与乡村振兴战略有机融合、有效融合，加快推动西涝峪口村经济实现可持续、多元化发展。

贾长舜对高新地产脱贫攻坚工作予以充分肯定。他强调，高新地产产业扶贫收益要在兜底困难群众达标基础上，坚定致力于村集体经济发展，以形成可持续发展根基。他要求，高新地产要始终坚持用心用智帮、真情真心帮，与村组织一道共同做好美丽乡村建设、大力发展产业扶贫，不断壮大集体经济，助推乡村振兴，坚决打赢脱贫攻坚战。

最后，贾长舜还入户看望并慰问了困难群众安闯娃一家，为其送去慰问品。在安闯娃家，贾长舜与其进行详细的交流，询问了身体健康情况，并叮嘱照顾好自己身体。当得知帮扶干部个人出资帮助安闯娃建起了土鸡养殖场，现场查看了养殖情况，并鼓励安闯娃要坚强、自信，把土鸡养殖产业发展好，增加家庭收入，使日子越过越好。

爱心帮扶·情暖六一——高新地产教育关爱活动走进西涝峪口村

六月的鲜花绚丽多彩，六月的笑脸如花绽放，六月的歌声随风飘扬。

6月1日，高新地产会同村三委在郾城区玉蝉街道西涝峪口村举办“爱心帮扶·情暖六一”儿童节教育关爱主题活动，进一步提升村精神文明和文化建设能力。西涝峪口村幼儿园及小学阶段100余名儿童参加了此次活动。



高新地产关爱西涝峪口村儿童成长教育帮扶活动

“我和我的祖国，一刻也不能分割。无论我走到哪里，都流出一首赞歌……”在大家合唱《我和我的祖国》深情的歌声中拉开了活动序幕。

高新地产公司相关领导向村儿童带来了节日的祝福，鼓励村儿童要好好学习、保持阳光自信，传承红色基因，用知识改变未来，争做新时代的好队员，建设更加美好的西涝峪口村。

活动现场，高新地产为小朋友精心准备了儿童画布，小朋友们用小画笔描绘出自己心中最美的村庄，表达了孩子们对美好生活的追求和向往，增强了小朋友爱祖国、爱家乡的情感。高新地产还为村儿童赠送了字典、词典以及儿童读物共计200余册，助力村儿童快乐学习、健康成长，同时还与孩子们进行了有趣的小游戏活动。

玉蝉街道干部赵永胜、西涝峪口村党支部书记武昌昌表示，一直以来，高新地产帮扶工作给力、扎实，各类帮扶活动丰富多彩，此次活动，不仅给孩子们带来快乐，而且提升了村民的幸福感和获得感。

此次活动让西涝峪口村孩子们度过了一个充满欢乐的节日。今后，高新地产将继续开展多样关爱帮扶活动，进一步提高村精神文明建设水平，激发村民内生动力，促进西涝峪口村全面、健康发展，为高质量全面打赢脱贫攻坚战践行国企责任。



高新地产纪委书记、副总经理、扶贫驻村工作队队长李农为小朋友赠送工具书



现场表演人员共唱《我和我的祖国》

初心不改再出发，使命在肩勇担当 高新地产党委开展主题党日活动

为庆祝中国共产党成立98周年和新中国成立70周年，深入贯彻落实“不忘初心、牢记使命”主题教育，高新地产党委开展多个主题活动。



高新地产党委开展“不忘初心 警钟长鸣”主题党日活动

参观 中华传统廉政文化的思想熏陶

5月7日，高新地产党委组织全体党员前往西安碑林区廉政教育基地参观学习，开展了一次别开生面的党风廉政教育主题党日活动，接受了一次中华传统廉政文化的思想熏陶。

西安碑林廉政教育基地依托碑林博物馆而建，馆藏包含汉至清末碑刻4000余方，其中蕴含孝治、民本、公廉、修身、勤俭等丰富而深刻的古代廉政文化思想。

在廉政文化大讲室内，大家集体观看了《清风正气 镂石成金》廉政教育专题片，之后现场聆听了碑林博物馆研究员陈根远所作的《碑林文化与廉政思想》专题讲座，通过正面典型的廉政文化宣传让大家感受到中华文化的博大精深和古人“清如水，明如镜”的廉洁情怀；通过以古鉴今，不断加深对落实全面从严治党要求、开展党风廉政建设重要性的认识。

随后在讲解员的带领下，大家走进廉政文化石刻展厅，在精美的碑刻前，大家驻足凝视、认真聆听，切身感受中国古代优秀廉政文化的博大精深和悠久魅力，在潜移默化中增强“四个意识”，激发爱岗敬业、担当作为的奋斗精神。

通过参观学习，使广大党员亲身经历了一堂意义深刻、直观生动的廉政教育课，心灵受到了震撼、思想得到了洗礼。大家纷纷表示，要牢记与传承优秀传统文化，以古鉴今，将党风廉政建设的要求内化于心、外化于行，时刻做到自重、自省、自警、自励，扎实做好自己的本职工作，永葆廉洁本色，为公司的发展尽心尽力尽职。

观影 一代伟人对人民的深情牵挂

7月1日下午，高新地产党委下属三个党支部联合西泔峪口村党支部共100余人开展主题党日观影活动，组织全体党员观看电影《周恩来回延安》。

电影《周恩来回延安》以1973年6月身患重病的周恩来在特殊历史时期回到延安的历史事件为叙事中心，回顾了中国革命在延安时期13年的重大历史事件，讲述了周恩来在延安的所见所闻、所思所感，演绎一代伟人对人民的深情牵挂，讴歌中国共产党与人民血肉相连，不忘初心、不懈奋斗、砥砺前行的伟大精神。观影现场，周恩来总理不忘初心、坚持信仰、大公无私、热爱人民、勇于担当、鞠躬尽瘁的崇高精神深深感染着在场的每一位党员干部，许多人动情地流下眼泪。随后，全体党员面向党旗庄严宣誓，重温入党誓词。

观影结束后党员干部纷纷表示，切实体会到了“不忘初心、牢记使命”的深刻内涵，要以伟人作为榜样，始终保持共产党人的先进性和纯洁性，努力发扬延安精神，立足岗位讲奉献，凝心聚力谋发展，以苦干实干精神更加自觉地投身到企业快速发展的事业中。



电影《周恩来回延安》

此次开展的“主题党日”活动，强化了党员干部“不忘初心、牢记使命”的思想意识，引导全体党员干部深刻领会“守初心、担使命、找差距、抓落实”的思想内涵。与帮扶村的主题共建也是高新地产党委不断创新党建工作载体，有效找准党建与脱贫的结合点，增强基层党组织内生动力的一举两得。

今后，高新地产党委将不断巩固脱贫成果，坚持脱贫不脱钩，减贫不减力，探索集体经济发展的新路子，推进乡村旅游产业落地，实现西泔峪口村集体经济多元化发展，同时紧紧围绕公司中心工作，守住初心担当使命，以爱国奉献之心、爱岗敬业之态投入到公司战略转型和全面深化发展的建设中，确保公司创新突破发展，持续保持稳健增长良好态势。



高新地产党员聆听《碑林文化与廉政思想》专题讲座



实战演练促协作·提速增效谋发展

——高新地产组织房地产全生命周期沙盘演练培训活动



高新地产房地产全生命周期沙盘演练培训

6月22至23日，高新地产特邀深圳赛普咨询公司为各部门、项目公司、分（子）公司的80余名中层干部开展了两天的《房地产全生命周期沙盘演练》培训。

本次培训是以组建虚拟公司形式开展项目经营管理的实战课程，所有参训人员分成五个小组，每组代表一家模拟公司，置身房地产实战场景。从投资



获奖团队合影

论证、运营策划，到成本管理、工程管理、开盘管理、项目定价销控，最后项目交付，每个环节都进行了详细的推演和模拟，以实际项目的标准完成沙盘项目，这是一场跨专业、多职能的团队演练。

课程中，各组成员都全身心投入，同心协力，课堂气氛积极活跃。学员们不仅在自己擅长的领域大显身手，还在全链条业务中运筹帷幄，出谋划策。各“公司”经营战略各不相同，有的是沉着稳健型，有的是积极进取型，有的走高端产品路线，有的主打刚需产品，项目每个阶段的竞争都在小小的“沙盘”中充分展现出来。团队成员相互团结协作，演练场面紧张有序，浓郁的高战氛围笼罩在整个教室里。授课老师根据各小组的经营状况，引导大家进行思考总结。学员们在思辨的过程中互相学习、互相借鉴，在头脑风暴中不断碰撞，激发灵感。整个培训让大家在决策的成功与失败中，领悟项目运营的管理之道。

经过为期两天的比拼较量，按照推演实战的成果质量和各组成员参与度评比，最终第一组以微弱优势赢得本次沙盘演练的冠军，对各公司表现出色的个人同时授予了优秀个人奖项。大家纷纷表示此次培训全流程案例实操，课程紧凑、参与感强，受益匪浅。通过本期沙盘演练，强化了公司管理人员责任意识、强实战、促协同的经营管理理念，提高了运营管理能力、决策能力和实战能力，加深了各部门、各项目及分（子）公司之间的沟通交流，为公司构建一支经营意识强、专业本领高的人才队伍助力。



小组负责人发表团队推演结论



团队内部协同作战，共同完成实战演练任务



小组成员激烈讨论、通力合作



在竞争中寻找不足，同时迅速进步与成长



西安娃的世界杯

第五届“高新地产杯”西安小学校园足球邀请赛完美落幕

5月11日至6月2日，为期22天的第五届“高新地产杯”西安小学校园足球邀请赛在未央鹿鸣大球场圆满落幕。西安晚报、西安足球协会、高新地产等相关领导代表，以及来自西安32支小学校园足球队的教练、老师、小球员及家长们，共同出席见证了本届闭幕式。经过64场精彩绝伦的激烈赛事，希望小学获得冠军，陕师大锦园小学获得亚军，高新第一小学和中华世纪城小学获得季军，高新第二小学、希望小学等10所小学入围“高新地产杯”最具人气网络球队。



高新地产党委委员、财务总监王新江为获胜球队颁奖

筑梦绿茵·巅峰闪耀

本届校园足球邀请赛巅峰决战在陕师大锦园小学和希望小学冠亚军争夺战中拉开了帷幕，两支劲旅势均力敌，为球迷呈现了一场跌宕起伏的精彩比赛。队员们的精彩传球配合、灵活过人动作将比赛推入高潮，伴随着终场哨声响起，陕师大锦园小学和希望小学以1:1的成绩打平。比赛进入到点球大战，小运动员们扣人心弦的射门瞬间和守门员的奋力扑救赢得了满堂喝彩，最终希望小学以4:2战胜陕师大锦园小学摘得桂冠。

决赛结束后，32支球队整齐划一地迈入会场，他们积极向上、自信拼搏的气息感染着在场的每一个人。高新地产、西安晚报相关领导先后发表致辞，对比赛中默默付出的工作人员表示感谢，对32支球队小球员的精彩表现进行高度赞扬，随后，为前三甲球队颁发了奖杯、奖牌以及荣誉证书，第五届“高新地产杯”西安小学校园足球邀请赛在大家的期待中圆满落幕。



决赛中半场期间教练员向小队员进行战术规划



双方赛场上奋力拼搏

筑福生活·悦享美好

黑白相间的足球，编织着绚烂的梦想和希望；绿草如茵的球场，流淌着喜悦拼搏的汗水；在一个多月的赛期里，32支小学足球队按照世界杯赛制，经过激烈角逐与交锋，孩子们在比赛中培养了团队精神和集体荣誉感，享受了足球运动的快乐和美好，体会到了运动、健康、超越的足球精神，充分展现了西安娃不畏困难、团结向上、奋力拼搏的优秀品质。

同时，比赛期间“指尖足球挑战赛”趣味H5游戏、微信朋友圈人气票选、抖音视频赛等创新形式深受球迷喜爱，吸引了数万人的关注与参与。最终，西安高新第二小学、希望小学、中华世纪城小学等10所小学入围“最具人气球队”，获得高新地产额外提供的数万元人气礼包。

匠心筑美·赋能未来

足球运动深受青少年喜爱。足球梦也是中国梦！国家对青少年足球运动的发展高度重视，提出足球要从娃娃抓起，从校园抓起。自2015年起，高新地产携手西安晚报，连续五年成功举办“高新地产杯”西安小学校园足球邀请赛。在这五届的比赛中，共有超过2100个孩子在绿茵场上快乐的奔跑，为自己的足球梦想挥汗拼搏。在这里，孩子们不仅获得了展示球技的平台，更在赛场上体会到了“运动精神”，即想要做到“更高、更快、更强”想要“赢”，不仅需要娴熟的专业技能，更离不开坚持不懈的耕耘、积累的过程。

不忘初心，匠心筑城。在这27年的历程中，高新地产坚守社会责任，秉持精益求精的工匠精神，创新突破，砥砺前行，以城市综合配套服务商的追求，与城市共生长，为城市人居品质的提升和城市的发展而不懈奋斗。



希望小学守门员在点球大战中奋力扑救



读书会·“颐乐欢享 健康时光”老业主 养生体验系列活动，圆满举办！

等待蝉鸣的时节，微风不燥；漫步立夏，与山水相伴，在“院子”里闲庭散步，阅读，乐享健康，高新地产读书会系列体验活动如约而至，老业主们欢聚在枫叶邻里·骊山下的院子长者之家，从多个角度体验颐养、健康、美好的生活理念。



高新地产读书会老业主养生体验活动合影

万物盈然·乐享诗意生活

临潼的初夏刚刚好，习习凉风，葱葱绿植，充满了希望和生命力，业主们来到高新·骊山下的院子，从身体到心情都得到了极大的放松。

美好的时光从健康开始，工作人员带大家参观和体验了枫叶邻里·骊山下的院子长者之家的颐养细节和专业的“为老设计”。处处充满着温馨和优雅，无论是在四溢的茶香中读书小憩，或是与邻里老友聊天下棋，都能让平常的一天也变得快乐和幸福起来。专为长者定制的适老家具、卫生间的智能马桶、随处可见的安全扶手、无高差的地面，每一个细节都能让业主们真实地感受到贴心的设计和专业的服务。

初夏养生正当时，枫叶邻里·骊山下的院子长者之家为每一位前来的长者传递了爱与健康。在工作人员的引领下，大家共同学习养生生活操，不仅让每一位体验者愉悦了身心，也冲散了都市生活繁杂带来的疲惫。同时，家人、友邻在参观和运

动中进行着温馨的交流与互动。对于长者之家而言，养护的不只是身体，还有每一位长者的情感。

院子里的颐乐生活，每一个细节都是健康的传递。午餐时间，骊山下的院子为业主们准备了特色的营养膳食。精致的“一人食”，每一道小菜的搭配，营养且不失风味，大家在养生餐厅共进午餐，邻里间亲如一家的情感也在这里慢慢绽放。



业主参观枫叶邻里·骊山下的院子长者之家



工作人员引领业主学习养生生活操



业主体验动脉硬化检测



业主认真聆听夏季养生讲座

半夏时光·养生正当时

健康，是乐活人生的基础。一直以来，长者之家将孝道与健康文化的传承放在首位，“乐、养、护、康、医”的五位一体颐养服务，也是这种传承的基石与保证。在健康管理中心和特色理疗中心里，理疗师细心讲解，并为长者们提供了多种养生理疗服务，包含中频治疗、磁振热、神灯治疗的基础养生理疗，以及推拿、刮痧、拔罐、艾灸等中医舒筋活络理疗服务。做理疗期间，不少长者初次尝试到了理疗的效果，表示身体变得轻松多了，人也舒服多了。

高新地产读书会，先后特邀西安市第五医院副院长、陕西中医药大学硕士研究生导师职利琴老师，陕西省养生协会刘山林老师讲解养生之道，从中探寻夏季如何保养身心。

“夏三月，此谓蕃秀。天地气交，万物华实。”其实从立夏到立秋的这三个月，正是自然界万物生长最为茂盛的时候。这个时候天气下降，地气上升，万物开花结果，是生命繁衍生息的重要时期。读书会顺应夏季的特点，让大家学到了更多养生知识，在这个夏天能增强体质、预防疾病。讲师深入浅出、生动形象的讲解，在场听众受益匪浅，掌声不断。

沉醉在温馨舒适的环境中，健康、颐养、美好感染着每一个人，高新地产将持续将幸福美好的生活方式传递下去。



追忆父母爱情，祝福不老时光 ——高新地产七夕活动圆满结束

从前的日色变得很慢，车马邮件都慢，一生只够爱一个人。——《从前慢》

“爱”是世间最美好的字眼，温润如玉，暖若春风。

但丁说，爱是美德的种子；罗曼·罗兰说，爱是生命的火焰；泰戈尔说，爱就是充实了的生命，正如盛满了酒的酒杯。

高新地产认为，爱是生活的调味剂，是幸福的代名词，是家的灵魂！我们愿意倾尽心力，守护每个人、每个家庭的爱与幸福，哪怕时光易逝岁月将老，美好永不褪色！

愿时光可回首 致敬父母的爱情

对于父母而言，爱情大抵如此，一生只够爱一个人。8月6日至7日高新地产于高新·枫叶新家园和高新·骊山下的院子举办七夕长者爱情见证活动。相濡以沫多年的长者诉说的爱情故事，将我们一同带回往昔那段单纯美妙的浪漫时光。



高新地产七夕活动合影

爱是生活的艺术 家是幸福的载体

爱在生活中是一种必要的艺术，在岁月的长河中，让原有的平淡变得有趣，而能够支撑幸福生活的，唯有一个幸福的家。

一直以来，高新地产始终坚持为每个家庭筑造美好生活载体，实现子女尽孝的愿望，定制孝贤文化服务；解决长者社交、心理慰藉的需求，构建社交场景服务；关注长者生理健康需求，健康管理服务；照护长者饮食与健康需求，膳食管理服务。



长辈分享他们的人生经历和爱情故事

颐养生活 幸福生活才刚刚开始

“莫道桑榆晚，为霞尚满天”。无论是60岁或是70岁，仅仅是人生的一个阶段，每个阶段都应该有不同的精彩。

一次次活动，一次次团聚分享，拉近彼此之间的距离，颐养长者的身心，让颐养康乐的理念得以传递，收获健康，收获美好，收获幸福。让每一位居于此的长者老有所养，老有所乐。

七夕活动，让浪漫升温，也让幸福凝聚。为每一对携手一生的老人，凝聚幸福、快乐、健康的未来。这样，我们今日所听闻的那些浪漫爱情就能延续，幸福也会继续流转在生活的每一个角落。

业主的话：感谢你们的用心

一场场的活动，一次又一次对居住环境的改善，业主们是否能体会到高新地产的用心？我们走访了高新地产的部分小区，采访了多位业主，其中，有退休多年、充分享受生活的老年人，也有特别关注子女成长的中年父母。

从某种程度上说，居住环境的确形塑着生活的形态，对生活与健康与否有着深远的影响，这也是很多住宅建造者们感到责任重大的原因所在。从业主们的谈话中可以看出，不少人已经在高新地产的小区里生活过十几二十年的时间。居住者们的满意，既说明了小区的真正品质，同时印证了小区规划者们具有前瞻性地努力。他们的确为生活其中的居民构筑了一个健康的生活环境，并且持续更新、不断构建，经受住了漫长的、不断变化的考验。

而业主的认同，便是对高新地产最大的回报。



“在我看来，健康的居住环境除了合理、完善的绿化与房屋质量，物业的细致高效也很重要。”

高新·枫叶新家园小区业主·童星 | 70岁

到了我这个年纪，身体健康、心理健康与社会交往缺一不可，快乐则建立在家庭和谐、子女孝顺，基本的生活条件得到满足的基础上，有时间和精力培养特长、爱好。

在我看来，健康的居住环境分为三方面，居所无污染、房屋结构好、物业服务好。也就是说，居住的环境要干净整洁，房屋的结构要足够合理，院落的环境和小区绿化比较完善，物业周到细致、专业高效。这三个方面共同组成一个健康的居住环境，缺一不可。

从这几点来看，我们小区做得很不错，如果能在文化娱乐活动上，多考虑我们男同志的爱好，增设一些项目，动员更多的男同志参与就好了。



“小区周边的生活配套和医疗配套，也是满足生活需求，实现健康生活的重要方面。”

高新·枫叶新新家园小区业主·费亚玲 | 60岁

儿女孝顺、生活顺遂，我就觉得很快乐了，也能和老朋友们安心的享受生活。我们小区的绿化程度很高，卫生环境也好，邻里关系也融洽，这就很适合养老。而且小区周边的生活配套和医疗配套比较全面，很符合我目前的生活需求。

“小区周围的配套运动设施，可以让孩子随时外出运动，锻炼身体，利于他们的健康成长。”

高新·枫叶新新家园小区业主·刘明 | 37岁

过一段时间我就要搬过来住了，小区的环境好、绿化多，比较安静，加上周围配套的运动设施，比如唐延路公园、新纪元公园，我们随时可以出去跑步或者健步走，锻炼身体。在这里，孩子可以更好的成长。

“小区里的绿化丰富，让我和老邻居们不用出门就可以呼吸新鲜空气，健身散步。”

高新·枫叶新家园业主·郭西凤 | 66岁

以前我住在电视塔附近的小区，2013年搬到这里照顾孙女。别看我们小区面积不大，绿化却很好，空气足够新鲜。每天早晚，我都会和院子里的老邻居们在小区里跳操、散步。物业的员工很尊重业主，工作热情负责，让我很有归属感。

“环境舒适、管理有序、工作人员亲切，也有属于老年人的活动场地，住在这样的小区里，心情也比以前好了。”

高新·枫叶新家园业主·吴聪艳 | 70岁

每天，除了帮子女接送孩子，大部分时间我都花在锻炼身体和与人聊天上了。不只是邻居，我们常跟小区里的工作人员聊天，很温馨，整个小区就像一家人一样，让人安心。

身体健康、家庭和睦、生活丰富是老年生活的健康表现，你看我们这个小区，管理有序、环境舒适，也有属于老年人的活动场地，住到这儿之后，心情都比以前好了。我老伴也说，住了这么多小区，就现在这个最好。

“年纪越来越大，要求会越来越高，难以被满足。但是我们小区从生活环境、配套设施到物业的服务，都让人觉得舒服、满足。”

高新·枫叶新家园业主·王素云 | 65岁

孩子们工作顺利，孙子明年就高考，没有什么需要操心的了，所以我有更多时间和周围的人相处。人到了一定的年纪，要求会越来越高，满足感和归属感会很难实现，我们小区从物业服务态度、邻里间的关系，到配套设施和生活环境都让人觉得舒适。我很满意，也很幸福。

“小区环境好，住着舒服，心情很好，身体也就健康了。”

高新·枫叶苑南区·陈德花 | 56岁

我在这住了快20年，是老业主了，真切感受到了小区的变化。生活在这里非常的方便，特别是对我们这个年纪的人来说，周围有医院、药店、公园这些配套是非常重要的。亲戚都让我把这里的房子卖了，但我住时间长了，和物业、邻居都很熟，真的舍不得。最重要的是，小区环境好，住着舒服，心情很好，身体也就健康了。

“我认为的健康生活，就是住在环境好、绿化好的地方，和大家伙一起参与文艺活动。”

高新·枫叶新新家园小区业主·李娜 | 53岁

自从2004年小区交房之后，我们就住在这里了，一转眼就是15年。我以前是政工干部，现在退休了，平日里唱唱歌、跳跳舞。在我看来，快乐就是干自己喜欢的事，健康就是在一个环境好、绿化水平高的环境里，过着舒心的生活。

我觉得我们小区就是非常健康的居住环境，物业定期举办系列的文化活动，营造大家喜欢的氛围。文化配套方面，我也非常满意，各种各样的活动和一年一度的枫叶家园社区文化艺术节让日常生活变得丰富。

“对于老年人而言，身体健康就是儿女们最大的幸福。儿女幸福就是我们老年人健康生活的一部分。”

高新·枫叶苑北区·李亚萍 | 77岁

我觉得健康的生活作息规律、家庭和睦，除此之外生活环境也是一个衡量标准。我在这个小区住了18年，别看是老小区，整体环境还是非常好的，地面上看不到任何垃圾，垃圾桶也没有任何异味。另外，小区里的邻里健康小屋非常方便，我经常去做一些理疗。对于老年人而言，身体健康就是儿女们最大的幸福，儿女幸福就是我们老年人健康生活的一部分。

“关于健康生活，小区环境、周边环境、生活便利性等都是影响生活健康度的重要因素。”

高新·枫叶苑南区·胡斌 | 33岁

我们在这里住了有六年了，感觉现在这几年绿化越来越好，真的可以感受到高新地产所做的努力。好的环境对身心健康有很大的帮助。关于健康生活，小区环境、周边环境、生活便利性等都是影响生活健康度的重要因素，我们的小区在这些方面做得非常好。所以我现在的生活就挺健康的。

“高新地产也正在筹划装修整合照护，这对我们老年人来说特别好，聊天、娱乐、吃饭、疗养在家门口就可以实现，刚好满足老年人对健康生活的追求。”

高新·枫叶苑南区·耿培智 | 78岁+陈建梅 | 77岁

我们老两口在这住了快20年了，有这个小区时就在这里买了房子，一直住到现在。真切感受到了高新区的发展，刚住进来周围都是农田，没有公交车，而现在生活特别方便，超市、医院、地铁出门就是。小区环境也非常好，再加上物业周到的服务和专业的管理，整个生活是非常安心的。高新地产也正在筹划装修整合照护，这对我们老年人来说特别好。聊天、娱乐、吃饭、疗养在家门口就可以实现，刚好满足老年人对健康生活的追求。

赏心乐事·文艺让生活更美好

生之养也，除了身的调养，还有心的陶冶。无论是阅读凝练、蕴深的文字，欣赏城市建筑的影像，还是观看有情且暖的影视作品，入文、入画或是观影的过程，都是怡情冶性的收获，将妙趣横生的人事风景，随即转化成为愉悦的心情。



贝聿铭是世界建筑史从古典跨入现代，继而卷入后现代迅猛洪流的见证者和亲历者，他用一系列享誉国际的杰作，既获得了学界的认可，也获得了商业的成功，用源源不断的创造，在世界建筑的中心和历史的主流里找到了自己的位置。

贝聿铭 建筑是我探索世界的方式

编辑 / 撰文 Ilfaye

贝聿铭 · I. M. Pei

美国现代主义者 | 美籍华裔建筑师

1917—2019



香港中银大厦 | 中国香港

这位来自东方并在西方度过了大半生的建筑设计师贝聿铭，随着遍布世界的设计项目接触到了不同国度的文化。这是贝聿铭的选择，带着极大的热情涉足陌生的地域，用建筑作为探索世界的方式。在他眼中，建筑学非常简单，即形式、空间、光线、运动以及细节，更为重要的是建造建筑的地方。“我喜欢去了解陌生的地方，能学到很多。因为每个地方都有文化传统，了解和学习当地的历史，然后再为这个地方设计建筑时，当地的历史便能为设计增添丰富的灵感。”



让·大公现代艺术博物馆 | 卢森堡大公国卢森堡市



卢浮宫玻璃金字塔 | 法国巴黎

褒一时贬一时

——新异醒目的玻璃塔身

2019年，位于巴黎市中心、举世闻名的建筑巴黎圣母院(Notre-Dame)在一场大火中遭到重创，这场文明之灾将世人的眼光重新带回劫难的现场。为教堂的命运惋惜哀痛之余，人们不约而同地将巴黎列为旅行目的地的名单之首，为了避免再次错过亲见文明圣地原貌的机会。

距巴黎圣母院只一公里左右的是另一座国宝级的文化圣地——世界四大博物馆之首的卢浮宫(Louvre)。贝聿铭设计的玻璃金字塔位于博物馆建筑群两翼之间的空地上，新异而醒目，是通往博物馆的入口大厅。

玻璃金字塔与周遭的历史建筑既没有支配、从属的关系，也不是可以轻易割裂的无关结构，而是像一种全新的视觉语言，建立了激活视觉的可能。这是总统弗朗索瓦·密特朗时期的宏大工程之一，结果却一度招致保守的巴黎人强烈的质疑甚至批判。贝聿铭一边深入民众，极力解释设计方案，一面从这个极富争议的作品中理解了建筑的实质。

建筑是一场盛大的集约，思想、文学、绘画、雕塑、科学、宗教……各个领域与时代相遇，迸发火焰。不止于此，建筑还是内心的情感与批判的精神，尤其是对于崇拜艺术、文化与历史，并且优越感极强的法国人来说，类似“新文艺复兴”的创变似推动星辰位移一般，称颂与不朽，有待时间检验。



卢浮宫玻璃金字塔 | 法国巴黎

城市经验是必不可少的建筑过程
——弃教从商，投身美国商业房地产设计



华盛顿国家美术馆东馆 | 美国华盛顿



美国国家大气研究中心 | 美国科罗拉多州丹佛市

凭借卢浮宫改建工程跨入世界一线建筑师的行列之前，贝聿铭用了长达几十年时间，从学界到商界，在不断积累的城市经验中充分历练。

上个世纪二三十年代，中国还没有迎来现代化城市浪潮，只有上海仅有为数不多的高楼。来到美国求学的贝聿铭第一次见识了建筑的丰富面目，特别为欧洲的现代派建筑以及石头建造的高大壮观的教堂感到痴迷。

从宾夕法尼亚大学和麻省理工学院毕业之后，贝聿铭转赴哈佛大学继续学习建筑。相较于宾大和麻省在建筑方面的保守与崇尚古典的主张，哈佛相当激进，贝聿铭在这所学府里领会到了现代主义实用和简约的魅力——抛弃古典主义的繁复与华而不实的形式主义，注重建筑简明的线条与空间的实用价值。

毕业后的贝聿铭留校执教，可是没过多久，他就受邀加盟了美国地产大亨的公司，投身商业地产的规划和设计。当时正是战后百废待兴之际，全美范围内有无数亟待改建为崭新

新居民房的老旧房屋。在贝聿铭看来，建筑虽然富有艺术的特性，却不是绘画、文学一类单纯的艺术品，建筑存在的理由就是在现实中为人服务，实现空间的实用价值。

贝聿铭参与其中，在大规模的城市规划里积累大型工程的经验，不再纸上谈兵。然而，正是弃教从商的选择，让贝聿铭背负了“地产设计师”的标签，成为业界特别的存在。

直到1961年，贝聿铭成立了自己的独立事务所。就在这栋由他本人设计的位于纽约曼哈顿下城的大楼里，他接到了国家大气研究中心（National Center for Atmospheric Research），一个从城市到山谷不用再建高楼的业务。

美国国家大气研究中心选址于科罗拉多州洛矶山脉，贝聿铭从当地印第安人的建筑中获得灵感。研究中心被设计成为屹立在山顶的古堡，红褐色的混凝土与自然浑然一体，就像与天地诞生时一并出现的自然造物。这个项目成为贝聿铭建筑生涯重要的转折点，此时，他已来到美国将近三十年，从学界到商界，贝聿铭终于走上了平坦之路，重新树立了业界形象。



美国国家大气研究中心 | 美国科罗拉多州丹佛市

就在美国总统约翰·肯尼迪遇刺身亡的次年，第一夫人杰奎琳·肯尼迪决定修建一座图书馆以永久纪念亡夫。她设宴邀请了多位世界级的建筑大师，希望由他们推荐出担任建筑设计工作的人选。结果，贝聿铭与当时已经拥有许多伟大作品的大师路易斯·康、名气相当大的密斯·范德罗厄并列候选。最终以外交家般的得体谈吐讲解构思，牢牢抓住了这个千载难逢的机会。

经过长达15年的选址、方案修改与施工，约翰·肯尼迪图书馆（John F Kennedy Library & Museum）于1979年落成开放。这座由圆台、长方体、三角形构成的几何形建筑，依海矗立，无比简明。

这座黑白建筑为贝聿铭赢得了该年度的美国建筑学会金奖，也充分反映了肯尼迪家族的意志：肯尼迪图书馆并不是纪念馆或是私人领地，而是面向大众的公共文化中心。在这个开放、充沛的结构里，公众的精神价值将得到重视。人们可以通过阅读、参观、凝视与沟通，享受城市居民生活之外的文化艺术经验。



约翰·肯尼迪图书馆 | 美国波士顿



美秀美术馆 | 日本滋贺县甲贺市



伊斯兰艺术博物馆 | 卡塔尔多哈市

另一个世界，另一种宗教，另一类文化 ——保留了沙漠起源文化特征的建筑

2018年11月22日，位于卡塔尔多哈市的伊斯兰艺术博物馆（Museum of Islamic Art）举行了正式的开幕式。这是卡塔尔博物馆协会邀请贝聿铭设计的作品。

对于长久濡染在佛教与基督教文化中的人来说，伊斯兰文化是另一个世界，另一种宗教，另一类文化。贝聿铭要从知之甚少的状态学起。为此，时年83岁的建筑师开始了各个穆斯林国家长达半年的旅行。

在开罗、科尔多瓦、突尼斯的莫纳斯提尔市与西班牙阿兰布拉宫等地，贝聿铭发现，伊斯兰建筑的精髓之处就在于它的简朴、围墙、柱廊与空荡荡的庭院。建筑主体以正方形、八角形、球形、圆形等几何图形构建而成。



伊斯兰艺术博物馆 | 卡塔尔多哈市

每当充沛的阳光照射过来，这些立面体便不再寡淡无味，而是呈现出了奇妙的魅力。而且立面越多，光影的效果就越生动。在六个月的研究之后，贝聿铭着手设计草图的绘制，他希望伊斯兰艺术博物馆也可以成为纯粹的建筑——利用几何图形在日升日落中的变化，赋予建筑鲜活的层次。

丰富的石油与天然气资源使卡塔尔从古老文化与传统中崛起，迅速成为一个新富的世界。在这里，传统建筑的特色逐渐被拔地而起、杂乱无章的高楼大厦所吞没，因此，沿袭传统建筑的精髓，对于卡塔尔这个中东地区新兴起来的国家来说尤为重要。贝聿铭在这场重返建筑学根本，即具体的几何图形的过程中，将伊斯兰建筑的简朴精髓保留了下来。



伊斯兰艺术博物馆 | 卡塔尔多哈市

苏州市园林路23号

2006年10月，苏州博物馆的新馆开馆，贝聿铭为这座位于平江古街区上的博物馆花费了整整五年的心血，面临着不亚于当年卢浮宫改建工程时遭遇过的质疑。

质疑源于苏博新馆的选址。新馆与拙政园仅一墙之隔，东侧紧邻太平天国忠王府旧址，南侧与古典园林狮子林隔河相望。更微妙的是，狮子林这座元朝始建的园林在1949年被收为国有财产之前，曾经是贝聿铭祖上的私家园林。

特殊的地理位置考验着设计师对于博物馆与周边环境关于新与旧、传统与现代的平衡处理。若是一味模仿周边的古典建筑，新馆就是一座假古董，如果沿用大尺度的空间来建造现代造型的场馆，无疑又与白墙灰砖、小桥流水的江南水乡的文化氛围难以相容。

这是退休十二年之后的挑战，为了故乡，贝聿铭乐于接受这个严峻的考验，设计一座独属于中国的博物馆。最终，苏博新馆的外观保持了江南民居的粉墙黛瓦，建筑材质选用了钢铁玻璃、石材等更为坚固的屋面材料，而非传统的木制砖瓦。馆内的山水园林将博物馆与拙政园共用的一面白色墙壁借为绘纸，成为贝聿铭对于狮子林里用太湖石堆叠假山的记忆重现。



苏州博物馆 | 中国浙江省苏州市

从中国走出再回到中国，大半个世纪以来，贝聿铭的足迹遍布世界各地。巴黎、纽约、多哈、京都，那些刻画光华的建筑是不会熄灭的火焰，凝合造就了建筑大师的生命脉络。这是他个人的人生句点，也是华裔建筑师用源源不断的创造，扎根于世界建筑的中心和历史主流的不凡之路。

书籍



优雅的老去

作者：渡边淳一

渡边淳一耄耋之年提出的“熟年健康法”，倡导人们击碎对衰老的既定概念，挣脱“人生只能如此”的桎梏，不自卑，不自负，也不羞怯，优雅地去跟人生谈恋爱。渡边一派的“活好后半生才是关键”、“年老的性能优势”等全新生活理念，被读者誉为增强“爱力”、给健康加龄的良方。从现在开始，体会白金一代活法的精华，设计、享受你的晚年生活！



茶事一年间

作者：何频

这是一本随笔集，作者是一位擅写植物的作家，笔下的草木无论萌生还是蔓延，总是充满文化的韵味与丰富的情怀。这本写茶事的书也是如此，虽言茶事与食物，实则在写人写文，描写生活的景象。茶本来也是草木，茶事与人在此声气相通，浑然一体。想来，有趣的人也总能从草木沉静的面目中获得启示，修炼出充实安静、不事张扬的性格。



不敢不乐

作者：韩良露

这是台湾剧作家、诗人，以及历史教授韩良露关于美食生活的书写，少谈文明，而是从日常饮食入手，讲蔬食、粉面、羹汤、鱼肉，还有种花、沐浴、四季行乐，修辞质朴而贴切，常有点睛的话语开窍入心。总的来说，这本书是最近李渔《闲情偶寄》里自在从容的生活意趣。从容的生活也可以充满厚度，享有这样的生活，确实幸福有余，不敢不乐。



天黑的很慢

作者：周大新

变老并不是悲惨的事，那像是夏天黑得很慢。这本小说用“拟纪实”的方式，用万寿公园的黄昏纳凉活动安排结构全书。周一到周四，是养老机构、医疗保健机构、养老服务机构、健康专家的推介活动，周五到周日，是陪护员用亲身经历讲述陪护老人的故事。后三章是小说的主体部分，通过陪护员的观察，反映了中国老龄社会的种种问题：养老、就医、再婚、儿女等等，既写出了人到老年之后身体逐渐衰老，慢慢接近死亡的过程，也写了老年人精神上刻骨的孤独，同时，更写出了人间自有真情在。人事代谢，往来古今，我们生生不息，因为爱温柔有力。



影视



姨妈的后现代生活

导演：许鞍华
演员：斯琴高娃

十二岁的男孩子宽宽，去看望退休后独自生活在国际化大都市上海的姨妈。透过宽宽的眼睛，姨妈表现出吝啬、落伍、喧闹和荒谬。但是之后一系列的经历使他们彼此理解。无论如何，这些仅仅是在迅速变化的都市中姨妈有趣诙谐的遭遇。



澄沙之味

导演：河濑直美
演员：树木希林、永濑正敏等

澄沙即豆沙，是铜锣烧里的馅料，也是电影中的老奶奶花费大量功夫、不厌其烦细致熬煮的食材。在平淡无奇的重复不辍的工序里，老奶奶用认真回应着她对食物的敬意，也让原本使用速成馅料的老板有了感悟：长久以来，自己对于食物的认识，对于美食以及生命的态度，都是欠缺价值感的，怀着内心的珍视去度过每一天的生活与工作，才是不该被忘却的事。



重返十七岁

导演：波尔·斯蒂斯
演员：扎克·埃夫隆、马修·派瑞、莱斯利·曼恩

迈克·奥唐纳在高中的篮球赛场上可算是叱咤风云的明星级人物，就在迈克踌躇满志地准备好了面对即将到来的挑战时，他的女朋友斯嘉丽却告诉他怀孕了，于是迈克将一切都抛到了脑后，决定和斯嘉丽以及他们的小孩共同生活。在差不多过去了20年后，已经步入中年的迈克事业不顺，爱情破裂，是孩子眼中十足的失败者。遭遇挫折的迈克似乎更加怀念高中毕业的那段时光了，想象着如果当初做出不一样的决定，过得应该是另一番别样生活了。让迈克始料不及的是，他竟然不可思议地再一次变成了17岁的模样。



年轻气盛

导演：保罗·索伦蒂诺
演员：迈克尔·凯恩、哈维·凯特尔、简·方达、蕾切尔·薇兹等

虽然名为年轻气盛，影片实为一群老绅士们退休之后的轶闻故事。影片中的空镜是剥离尘世之味的，大篇幅的自然景象的特写让视觉得到了彻底的放松，想要深入其中，随之淹没。说到底，只有自然才能超越死亡，永不消逝，所以居游其中的人们总愿在年老之后回归自然，从中再获生命活力的滋养。

早 安 全 运 湖
晚 安 奥 体 中 心99m²-169m²全景揽湖新品

醇熟即享

据守
奥体门户观览
3000亩全运湖瞰境
低密大城现房
实景现房
实景现房
实景现房
实景



THE MOUNTAIN VILLAGE
高新·骊山下的院子



西北颐养心 荣归骊山境

长者之家温情绽放 约85-300㎡颐养作品 优雅呈世

高新·骊山下的院子

匠心打造集颐养、文化、休闲、度假为一体的全龄化混合幸福住区
枫叶邻里·骊山下的院子长者之家、颐养温泉、健康会馆、颐和茶坊等

6大贴心配套，多方位满足您的颐居需求

诗境舒居配以颐养商街、养生温泉酒店，悦享颐乐品质生活

8395 1111

项目地址：西安市临潼区凤凰大道6号（凤凰大道与三阳三路东南角）

